

Bouger en Mayenne

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°173 | NOVEMBRE 24
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

DU 27 OCT AU 14 NOV 2024

SPECTACLES CINÉMA INSTALLATIONS ATELIERS ETC.

LAVAL AGGLO



PUPAZZI

MARIONNETTES ACTUELLES



DIMANCHE 27/10 ERNÉE

MIN EL DJAZAÏR
Théâtre d'ombres, marionnette

DU 27 OCTOBRE AU 14 NOVEMBRE

DU MERCREDI 30/10 AU SAMEDI 2/11 LAVAL
BAZAR BIZAR
Installations ludiques et déjantées

MERCREDI 30/10 LE GENEST-SAINT-ISLE
JEUDI 31/10 SAINT-PIERRE-LA-COUR
VENDREDI 1/11 NUILLE-SUR-VICOIN
SAMEDI 2/11 BONCHAMP
FÉNIX (FORMAT A5)
Théâtre de papier sur table

JEUDI 31/10 LAVAL
ANIME-TOI #1
Courts métrages d'animation spécial Halloween

JEUDI 31/10 CHANGE
BATEAU
Théâtre d'objets, cirque poétique

VENDREDI 1/11 LAVAL
MARCEL LE COQUILLAGE
Film d'animation

VENDREDI 1/11 ET SAMEDI 2/11 LAVAL
HEADSPACE
Théâtre miniature automatisé

VENDREDI 1/11 LAVAL
SAMEDI 2/11 SAINT-BERTHEVIN
BOXED
Théâtre d'objets

SAMEDI 2/11 LAVAL
GRAND DÉMON
Marionnette géante

DIMANCHE 3/11 LE BOURGNEUF-LA-FORÊT
ANIME-TOI #2
Courts métrages d'animation destinés aux 3-6 ans

20 JOURS DE MARIONNETTES ACTUELLES

MARDI 5/11 LAVAL
SUBJECTIF LUNE
Théâtre d'objets

JEUDI 7/11 LAVAL
JEAN-CLONE
Théâtre d'objets

SAMEDI 9/11 LAVAL
CHEMIN DES MÉTAPHORES
Marionnette

SAMEDI 9/11 SAINT-JEAN-SUR-MAYENNE
DIMANCHE 10/11 PARNÉ-SUR-ROC
PLAN B
Máriolettres

Après deux éditions à succès, le festival Pupazzi continue à rayonner dans tout Laval Agglo... et cette année jusqu'à Ernée pour son ouverture !
Au Théâtre ou hors les murs, des petites formes aux grandes créations, du théâtre de papier au cinéma d'animation, c'est tout l'éventail de la marionnette actuelle qui se déploie dans une multitude de lieux et de propositions. Plongez dans Pupazzi !

SAMEDI 9/11 L'HUISSERIE
DIMANCHE 10/11 ARGENTRÉ
VENT DEBOUT
Marionnette

MARDI 12/11 LAVAL
MOTU[U]
Récit, papier, objets et marionnette

AUX 4 COINS DE LAVAL AGGLO

MERCREDI 13/11 LAVAL
UN PERSONNAGE SANS HISTOIRE
Récit, papier, objets et marionnette

JEUDI 14/11 LAVAL
LE SONGE D'UNE NUIT D'ÉTÉ
Marionnette, théâtre

Un événement imaginé par Le Théâtre de Laval, Centre National de la Marionnette

letheatre.laval.fr

f @ v letheatreval



LA RÉGION PRÉSENTE

voisinages

Spectacles vivants en Pays de la Loire

2024
2025

- 15 équipes artistiques
- 29 salles partenaires
- 120 représentations en Pays de la Loire

PAYSDELALOIRE.FR/VOISINAGES

RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE

SOMMAIRE

CINÉMA	6-9
L'INTERVIEW.....	10
SPECTACLES, CONCERTS	12-23
RESTOS & BARS	24
L'AGENDA DU MOIS.....	25-35
EXPOS, MUSÉES	36-38
ÉVÉNEMENTS.....	38

PROCHAIN NUMÉRO : DÉCEMBRE 2024

Bouclage infos / rédac : **mardi 12 novembre**
Diffusion à partir du : **mardi 26 novembre**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :

Gauthier Wlochovski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :

Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE

Bat C (Coodem)
Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Noémie Duval**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.

N°173 - NOVEMBRE 2024

Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
Directeur de la publication : Gauthier Wlochovski
Edité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon
Couverture : © Noémie Duval
Dépôt légal à parution.



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quel que procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Et si on nous avait menti...

«Dieu a dit : il y aura des hommes blancs, des hommes noirs, il y aura des hommes grands, des hommes petits. Il y aura des hommes beaux, des hommes moches et tous seront égaux, mais ça ne sera pas facile. Et il a ajouté : il y en aura qui seront noirs, petits et moches, et pour eux, ce sera très dur.» Michel était Blanc, petit et beau. Son talent, sa générosité et sa liberté de dire nous manquent. Son profond humanisme, son intelligence du jeu, à l'instar de l'autre Michel, lui permettaient de faire de l'humour sur tout, sur tous, sans craindre les commentaires négationnistes d'une poignée d'idéologues. Dans «Et si on nous avait menti...», présenté au Théâtre des Ursulines, Nicolas Sansier livre une réécriture de «Pinocchio» inscrite dans notre époque, un huis clos où les enfants rencontrent le monde via leurs écrans, préférant la protection de leur chambre à un extérieur angoissant. Et si nos mômes, l'avenir de notre humanité, devenaient enfin notre priorité, plutôt que les affamer et les bombarder ?

En novembre, Pupazzi leur fait la part belle avec tout l'éventail de la marionnette. Voisinages part à la rencontre de tous les publics. L'économie sociale et solidaire explore demain. Maxime Sorel donne son souffle pour la Mayenne. Coup d'Chœur invite à panser la planète. Promesse poursuit une recherche sur les trajets d'émancipation. Jacques Faucon vit une histoire vraie. Corridor rappelle ce qui se fait de mieux en matière de rock indépendant. Black Bones mélange musique live, créations à l'esthétique rétro gaming et décor en lumière noire. Serena retrace l'histoire de la génération Y. Le Quatuor Voce invite Anouchka et Katharina Hack. Les nuits de l'orientation découvrent les métiers. Olivia Ruiz réplique. La Compagnie Oh ! nous réenchante. Les agricultrices sont des héroïnes. Laurie Peret est quelque part. La Big Bubble Boum brille de mille feux. Les AAA53 encaissent. Belem Julien et Matthieu Schmitt sont à la lisière du trait. Une exposition sur les intelligences est géniale. Laval Image fête ses 60 ans. Christian Bozon et Bénédicte Beaune voyagent chez encre&argile. Laval s'illumine.

L'essentiel est à l'intérieur.

Bonnes sorties et rendez-vous en décembre.





JUSQU'AU SAMEDI 30 NOVEMBRE

Festival Alimenterre | Films documentaires

Du mardi 8 octobre au samedi 30 novembre

Toute la programmation sur <https://crides.ritimio.info>

En novembre, le festival Alimenterre se poursuit à Bonchamp, Château-Gontier, Évron, Laval, Le Bourgneuf-la-Forêt et Mayenne. 16 ciné-débats, des séances jeune public, des rencontres : avec Lova Nanteamina réalisatrice malgache du film «Chez les zébus francophones», avec la géographe Larissa Mies Bombardi sur les conséquences des pesticides au Brésil, avec les vigneronnes Marion Pescheux et Jennyfer Bariou, avec des femmes de solidarité payanne, avec le collectif pour une Sécurité Sociale de l'Alimentation. Une conférence sur l'eau, bien commun, avec Soizick Manac'h Chauvel à l'Agricampus et une expo-photo sur Madagascar à l'Avant-Scène.



SORTIES DU MERCREDI 6 NOVEMBRE

Festival du film Judiciaire de Laval #15

Du mercredi 6 au vendredi 8 novembre - Cinéville de Laval

Samedi 9 novembre - Cinéma Le Trianon du Bourgneuf-la-Forêt

Toute la programmation sur www.atmospheres53.org

Pour sa 15^e édition, le festival tente en 6 films d'explorer les problématiques contemporaines liées à la justice.

Grâce à une sélection d'œuvres choisies par un comité de programmation, nous aborderons différentes thématiques qui nous ont fortement inspirées : le harcèlement sexuel avec **L'affaire Nevenka**, le milieu pénitentiaire avec **Borgo**, le vol d'œuvres d'art avec **Le tableau volé**, l'usurpation d'identité avec **A man** et les expulsions avec **À contretemps**. En exclusivité **Un procès à Laval**, film reconstituant un procès et permettant de mettre en lumière les rouages de l'appareil judiciaire. Tous les films seront accompagnés par des invités et le public pourra échanger avec eux à l'issue de la projection.

L'affaire Nevenka

Projection dans le cadre du Festival du film Judiciaire de Laval

Mercredi 6 novembre à 20h au Cinéville de Laval

De Iciar Bollain avec Mireia Oriol, Urko Olazabal... Genre : Biopic, Drame.

À la fin des années 90, Nevenka Fernández est élue à 25 ans conseillère municipale auprès du maire de Ponferrada, le charismatique et populaire Ismael Alvarez. C'est le début d'une descente aux enfers pour Nevenka, manipulée et harcelée pendant des mois par le maire. Pour s'en sortir, elle décide de dénoncer ses agissements et lui intente un procès.

The Substance

De Coralie Fargeat avec Demi Moore, Margaret Qualley, Dennis Quaid...

Genre : Drame, Épouvante-horreur.

Avez-vous déjà rêvé d'une meilleure version de vous-même ? Vous devriez essayer ce nouveau produit : The Substance. Il a changé ma vie ! Il permet de générer une autre version de vous-même, plus jeune, plus belle, plus parfaite. Il suffit de partager le temps. Une semaine pour l'une, une semaine pour l'autre. Un équilibre parfait de sept jours. Facile n'est-ce pas ? Si vous respectez les instructions, qu'est-ce qui pourrait mal tourner ?

Trois amies

De Emmanuel Mouret avec Camille Cottin, Sara Forestier, India Hair...

Genre : Comédie dramatique, Romance.

Joan n'est plus amoureuse de Victor et souffre de se sentir mal-honnête avec lui. Alice, sa meilleure amie, la rassure : elle-même n'éprouve aucune passion pour Éric et pourtant leur couple se porte à merveille ! Elle ignore qu'il a une liaison avec Rebecca, leur amie commune... Quand Joan décide finalement de quitter Victor et que celui-ci disparaît, la vie des trois amies et leurs histoires s'en trouvent bouleversées.

À toute allure

De Lucas Bernard avec Pio Marmai, Eye Haidara, José Garcia...

Genre : Comédie.

Elle est officier de sous-marin tactique. Il est steward. Ils se rencontrent lors d'une escale. Mais leur aventure naissante doit subitement s'interrompre. Et le voilà qui s'accroche ! Qui la suit ! Qui la colle ! Comme si on avait le temps d'être amoureuse à bord d'un bâtiment militaire...

Louise Violet

De Eric Besnard avec Alexandra Lamy, Grégory Gadebois, Jérôme Kircher...

Genre : Drame, Historique.

1889. Envoyée dans un village de la campagne française, l'institutrice Louise Violet doit y imposer l'école de la République (gratuite, obligatoire et laïque). Une mission qui ne la rend populaire ni auprès des enfants... ni auprès des parents.

Here - Les plus belles années de notre vie

De Robert Zemeckis avec Tom Hanks, Robin Wright, Paul Bettany...

Genre : Drame, Fantastique.

Une odyssée à travers le temps et la mémoire, centrée sur un endroit en Nouvelle-Angleterre où, depuis la préhistoire jusqu'à plus tard, depuis une maison, l'amour, la perte, la lutte, l'espoir et l'héritage se jouent entre des couples et des familles au fil des générations.

SORTIES DU MERCREDI 13 NOVEMBRE

Festival Femmes de Cinéma #5

Du mercredi 13 au dimanche 24 novembre au Cinéma Le Vox de Mayenne

Toute la programmation sur www.levoxmayenne.fr

Pendant 10 jours, le cinéma Le Vox met l'accent sur les femmes qui font le cinéma d'aujourd'hui, qu'elles soient devant ou derrière la caméra. Un panel de films riches et protéiformes pour continuer encore et toujours de s'interroger sur le monde.

À cette occasion, nous recevons des actrices, réalisatrices, des associations locales et nationales ainsi que d'autres professionnelles qui nous permettent de mieux appréhender ces questions-là...

En tongs au pied de l'Himalaya

De John Wax avec Audrey Lamy, Nicolas Chupin, Eden Lopes...

Genre : Comédie.

Pauline est la maman d'Andréa, 6 ans et demi, un petit garçon à qui on a diagnostiqué un TSA : un «trouble du spectre autistique». Il n'est pas vraiment au niveau mais il est toujours scolarisé et s'apprête à faire sa rentrée en grande section de maternelle. Pour Pauline, sans revenus fixes et récemment séparée du père d'Andréa, tout semble concourir à faire de sa vie une succession d'échecs. Or pour Andréa, c'est une année cruciale qui va déterminer s'il peut ou non rester scolarisé et obtenir ainsi une meilleure chance de voir son état s'améliorer...

@levoxmayenne
#festivaldefemmes
levoxmayenne.fr

5^{ème} édition
festival
femmes
de
cinéma

13-25.
11.2024

FILMS INÉDITS
AVANT-PREMIÈRES
RENCONTRES
EXPOSITIONS

MAYENNE
COMTEAUNOUE
Femmes
solidaires
LA VOIE
LE VOX
MAYENNE



La Vallée des Fous

De Xavier Beauvois avec Jean-Paul Rouve, Pierre Richard, Madeleine Beauvois... Genre : Drame.

Passionné de voile, Jean-Paul traverse une passe difficile. Il accumule les dettes et s'éloigne des siens. Bien décidé à reprendre sa vie en main, il s'inscrit à Virtual Regatta, la course virtuelle du Vendée Globe. Il se met dans les conditions d'un vrai skipper en s'isolant pendant 3 mois sur son bateau dans son jardin...

On aurait dû aller en Grèce

De N. Benamou avec Gérard Jugnot, Virginie Hocq... Genre : Comédie.

Ne pouvant partir comme à leur habitude en Grèce pour leur unique semaine annuelle de vacances familiales, les Rousselot débarquent en Corse. Après un accident de la route sur l'île de Beauté, des voisins viennent perturber leur début de vacances... Règlements de comptes familiaux, insulaires, et qui-proquos en vue...

Gladiator II

De Ridley Scott avec Paul Mescal, Pedro Pascal, Joseph Quinn... Genre : Action, Drame, Péplum.

Des années après avoir assisté à la mort du héros vénéré Maximus aux mains de son oncle, Lucius est forcé d'entrer dans le Colisée lorsque son pays est conquis par les empereurs tyranniques qui gouvernent désormais Rome d'une main de fer. La rage au cœur et l'avenir de l'Empire en jeu, Lucius doit se tourner vers son passé pour trouver la force et l'honneur de rendre la gloire de Rome à son peuple...

Une part manquante

De Guillaume Senez avec Romain Jurdis, Judith Chemla... Genre : Drame.

Tous les jours, Jay parcourt Tokyo au volant de son taxi à la recherche de sa fille, Lily. Séparé depuis 9 ans, il n'a jamais pu obtenir sa garde. Alors qu'il a cessé d'espérer la revoir et qu'il s'apprête à rentrer en France, Lily entre dans son taxi...

Le Choix

De Gilles Bourdos avec Vincent Lindon. Genre : Drame.

Joseph Cross ressemble à son métier. Solide comme du béton. Marié, deux enfants, son existence est parfaitement organisée. Pourtant cette nuit, seul au volant, il doit prendre une décision qui peut ruiner sa vie.

Diamant brut

De Agathe Riedinger avec Malou Khebziz, Idir Azougli, Andréa Bescond... Genre : Drame.

Liane, 19 ans, téméraire et incandescente, vit avec sa mère et sa petite sœur sous le soleil poussiéreux de Fréjus. Obsédée par la beauté et le besoin de devenir quelqu'un, elle voit en la télé-réalité la possibilité d'être aimée. Le destin semble enfin lui sourire lorsqu'elle passe un casting pour «Miracle Island».

SORTIES DU MERCREDI 20 NOVEMBRE

La plus précieuse des marchandises

De Michel Hazanavicius avec Jean-Louis Trintignant, Dominique Blanc, Denis Podalydès... Genre : Animation, Drame, Historique.

Il était une fois, dans un grand bois, un pauvre bûcheron et une pauvre bûcheronne. Le froid, la faim, la misère, et partout autour d'eux la guerre, leur rendaient la vie bien difficile. Un jour, pauvre bûcheronne recueille un bébé. Un bébé jeté d'un des nombreux trains qui traversent sans cesse leur bois. Protégée quoi qu'il en coûte, ce bébé, cette petite marchandise va bouleverser la vie de cette femme, de son mari, et de tous ceux qui vont croiser son destin, jusqu'à l'homme qui l'a jeté du train...

Le Panache

De Jennifer Devoldere avec Joachim Arseguet, Aure Atika, José Garcia... Genre : Comédie dramatique.

Colin, 14 ans, fait son entrée dans un nouveau collège et il flippe : comment s'en sortir quand, comme lui, on est bégue ? Sa rencontre avec Monsieur Devarseau, charismatique prof de français, va le pousser à affronter ses peurs et sortir de son isolement. Maintenant, Colin a une bande de copains et un projet : monter sur scène pour jouer Cyrano devant toute l'école.

37 : l'ombre et la proie

De Arthur Mólard avec Guillaume Pottier, Melodie Simina... Genre : Drame, Thriller.

Vincent, chauffeur-routier, prend en stop une jeune femme qui prétend s'appeler Trente-Sept. Très vite, son comportement étrange éveille les soupçons du routier. Mais Vincent lui-même n'est peut-être pas aussi innocent qu'il n'y paraît... Entre le chauffeur et sa passagère s'engage alors un jeu diabolique qui va bientôt devenir totalement hors de contrôle.

SORTIES DU MERCREDI 27 NOVEMBRE

Vaiana 2

De David G. Derrick Jr., Jason Hand, Dana Ledoux Miller. Genre : Aventure, Animation, Famille.

Après avoir reçu un appel inattendu de ses ancêtres, Vaiana, accompagnée de Maui et d'un improbable nouvel équipage de marins, entreprend un voyage qui la conduira jusqu'aux eaux dangereuses des confins des mers d'Océanie pour y vivre une aventure comme jamais vécue auparavant...

Heretic

De Scott Beck, Bryan Woods avec Hugh Grant, Chloe East, Sophie Thatcher... Genre : Épouvante-horreur, Thriller.

Deux jeunes missionnaires de l'église mormone d'une petite ville du Colorado font du porte-à-porte dans l'espoir de convertir les habitants. Le soir venu, après une journée infructueuse, elles décident de frapper à la porte d'une maison isolée. C'est le charmant Mr Reed qui les y accueille. Mais très vite, les jeunes femmes réalisent qu'elles sont tombées dans un piège. La maison est un véritable labyrinthe où elles ne pourront compter que sur leur ingéniosité et leur intelligence pour rester en vie...

En fanfare

De Emmanuel Courcol avec Benjamin Lavernhe, Pierre Lottin, Sarah Suco... Genre : Comédie, Comédie dramatique, Drame.

Thibaut est un chef d'orchestre de renommée internationale qui parcourt le monde. Lorsqu'il apprend qu'il a été adopté, il découvre l'existence d'un frère, Jimmy, employé de cantine scolaire et qui joue du trombone dans une fanfare du nord de la France. En apparence tout les sépare, sauf l'amour de la musique. Détectant les capacités musicales exceptionnelles de son frère, Thibaut se donne pour mission de réparer l'injustice du destin. Jimmy se prend alors à rêver d'une autre vie...

EXPLORE DEMAIN

Mardi 19 Novembre 2024
Salle Polyvalente de Mayenne (rue de Volney)
de 14h30 à 20h30
Gratuit et ouvert à tous les

Conférence

Village d'acteurs

Rendez-vous d'affaires ESSpresso

Les transitions

Place des financeurs

Ateliers thématiques

Mois de la Coopération Sociale Soudein

Plus d'informations : www.apess33.org

Logos: APESS, Région Mayenne, Département Mayenne, Confédération Française de l'ESS, Réseau ESS, etc.

TARIF PRÉVENTE 6€

MERCREDI 20 NOVEMBRE À 20H00

CINÉ-DÉBAT

VIVANTS
UN FILM DE VICTOR GRANGE

En partenariat avec : HOPITAUX MAYENNE

Cinéville Laval Réservez votre séance sur cineville.fr

LES MONDES

FESTIVAL ALIMENTERRE

ÉDITION 2024 EN MAYENNE

CONFÉRENCES
RENCONTRES
ATELIERS JEUNE PUBLIC
DÉBATS

15 octobre 30 novembre

FESTIVAL ALIMENTERRE

DU 15 OCT AU 30 NOV
TOUTE LA PROGRAMMATION
[HTTPS://CRIDES.RITHMO.INFO/](https://crides.rithmo.info/)

Logos: CFSI, bioesp, etc.



Maxime Sorel : Objectif Top 10 au Vendée Globe 2024 !

Après 5 ans en Class40 puis 4 ans sur le circuit IMOCA, Maxime Sorel réussit l'exploit d'atteindre la 10^e place du Vendée Globe 2020.

Le 10 novembre à 13h02, il s'élancera avec 39 autres concurrents, avec la volonté de dompter son dragon et les océans.

Dans une ambiance de houle et de foule, 1,5 million de visiteurs sont attendus d'ici-là au Village. Entretien avec le skipper hors norme.

Maxime ?

Je suis né à Saint-Malo et ai grandi à Cancale. Je me sens désormais mayennais de cœur. Depuis l'âge de 8 ans, je navigue : j'ai commencé la compétition à 9 ans. J'ai mis entre parenthèses cette passion pour suivre mes études dans une école d'ingénieur. Entre 2014 et 2017, j'ai réussi à concilier le génie civil et mes activités de skipper professionnel avant de me consacrer à la voile à 100%.

Le Village ?

C'est un rendez-vous à forte ampleur médiatique. C'est un bonheur de partager avec le public et nos partenaires les prémices de l'aventure. Nous travaillons sur l'élaboration de notre stand depuis la Route du Rhum 2022. L'idée est de s'immerger dans l'univers visuel et sonore de mon bateau grâce à un simulateur dans lequel les gens peuvent s'installer. Le bateau possède un vrai langage, avec les foils et le carbone qui se mettent à vibrer. Nous proposons également une découverte globale du projet, notamment en lien avec Vaincre la Mucoviscidose.

Le Dragon ?

Le bateau initial date de 2007. Il s'agissait d'un bateau à dérive, appelé archimédien, qui ne vole pas. Avec les partenaires, nous avons décidé de construire un vaisseau de génération récente, avec des foils qui, à l'instar d'ailes d'avion dans l'air, viennent pousser sur l'eau et l'élèvent. L'eau étant 1 000 fois plus dense que l'air, moins il y a de frottements, plus la vitesse est grande. Nous avons donc lancé la construction d'un sistership, le bateau frère de l'Apivia de Charlie Dalin qui a passé la ligne en 1^{er} sur le Vendée Globe 2020.

Appréhensions ?

Finir un Vendée Globe, c'est déjà une vraie victoire quand on sait qu'un concurrent sur deux abandonne avant l'arrivée. Ce rendez-vous, c'est comme les Jeux Olympiques, c'est tous les 4 ans. C'est hyper complexe de réunir les fonds, trouver des partenaires, d'avoir un bateau prêt le jour J. Si le parcours reste le même, la météo et la machine changent. Naviguer pendant près de 3 mois réserve une grande part d'inconnu. C'est une prouesse.

Objectif ?

Pour l'instant, nous avons fait sept courses. Sur le plateau du Vendée Globe, il y a 40 bateaux dont 20 sont capables d'aller chercher le Top 5. La bagarre s'annonce ardue. Le Top 10, ce serait chouette.

L'Everest ?

Il faut rester humble face aux éléments qu'on ne contrôle pas. C'est un défi que je me suis lancé parce que je suis passionné de montagne et parrain national de l'association Vaincre la Mucoviscidose, qui soutient la recherche pour les patients qui manquent de souffle. Je souhaitais vivre un petit bout de ce qu'ils ressentent au quotidien, pour me permettre de mieux en parler et faire accélérer la recherche. Au sommet de l'Everest, nous ne possédons plus que 30% de notre capacité respiratoire, la même qu'un patient en attente de greffe, dans un état ultime.

La fin du partenariat mayennais ?

Elle a été réfléchi depuis de nombreux mois. Nous avons vécu de très belles aventures depuis plus de 10 ans et il en reste une exceptionnelle à vivre. Une page se tourne et nous sommes à la recherche de nouveaux partenaires, avec qui les discussions sont déjà engagées.

Le retour ?

J'embarque 75 jours de nourriture, 70 jours de vêtements. Je vous laisse faire le calcul.

Le jour d'après ?

Je me repose parfois. Mais j'ai l'habitude de dire que si on veut être en forme, il faut faire du sport. J'ai plein de projets en tête. Je me suis lancé récemment dans l'ultra-trail : j'ai fait le 100 km UTMB, la CCC avec 6 200 mètres de dénivelé positif. Et j'envisage après le Vendée Globe de tenter un tour complet du mont Blanc, avec 10 000 mètres de dénivelé positif sur 175 km, ce qui signifie une grosse préparation puisque pendant trois mois, je vais perdre énormément de masse musculaire dans les jambes.

Plus d'info : www.teammaximesorel.com

VENDEE GLOBE

La Mayenne donne son souffle pour Maxime Sorel !

www.TeamMaximeSorel.com

SPONSORS: SUPER 8, BIORET, SODISTRA, ACS, GOUFFRE BRADIAC, SLC, COOLICO, ISOGORIO, RENAULT, HH, MeoCycle, KIPROID, ABC.net, INCIDENCE, forevents, 3-ISO, KARVER, LANIER, 777, ROSSIGNOL, DULTEX, GIBBY, 3.21, PERFICRM.

Écoutez l'interview le **lundi 4 novembre à 12h15 et 18h15** dans l'Agitée du local

sur 101.7 à Laval + 107.9 à Château-Gontier sur Mayenne + Podcast et streaming sur www.lautreradio.fr



Festival Pupazzi #3

Marionnettes / Théâtre d'objets / Déambulation / Projections...

Du dimanche 27 octobre

au jeudi 14 novembre

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30.

Après deux éditions à succès, le festival Pupazzi continue à rayonner dans tout Laval Agglo... et cette année jusqu'à Ernée pour son ouverture !

Au Théâtre ou hors les murs, des petites formes aux grandes créations, du théâtre de papier au cinéma d'animation, c'est tout l'éventail de la marionnette actuelle qui se déploie dans une multitude de lieux et de propositions. Plongez dans Pupazzi ! Spectacles à découvrir dans les communes d'Ernée, Laval, Changé, St-Berthevin, Le Bourgneuf-la-Forêt, St-Jean-sur-Mayenne, Parné-sur-Roc, Argentré et L'Huisserie.

Toute la programmation dans les pages « Agenda » et sur letheatre.laval.fr/pupazzi

Bazar Bizar

Théâtre Froefroe

Dans le cadre de Pupazzi

Installations déjantées dès 3 ans.

Du mercredi 30 octobre

au samedi 2 novembre

Le Théâtre (hall), Laval,

02 43 49 86 30 - Gratuit

Un joyeux bric-à-brac de jeux insolites et bizarroïdes...

Des gnomes dans un jeu de bowling, des licornes auto-tamponneuses, un Petit Chaperon rouge à sauver, une pêche aux canards revisitée ou encore une course de bébés avec des cochons : dans cette collection de jeux grandeur nature, comme sortis d'un conte fantastique, le rêve et l'imaginaire se mêlent à l'amusement !

Une ambiance de mini fête foiraine délurée qui ravit les enfants !

Allô le monde

Coup d'Chœur

Spectacle en chanson...

Dimanche 3 novembre, 16h00

Les Angeoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18

Avec leur nouveau spectacle « Allô le monde », les choristes de Coup d'Chœur invitent le public à penser la planète fragile et merveilleuse et penser à l'avenir avec des reprises intimistes et originales d'artistes tels que Scorpions, Tina Turner, Dalida, Florent Pagny, Bernard Lavilliers... Deux heures de show pétillant avec mises en scène insolites, lumières vives et intenses, sous la direction de Rodolphe Péron et son complice pianiste Thomas Fuchez.

Courez donc découvrir cette nouvelle création et rechargez les batteries avec des chansons plein la tête en rêvant d'un autre monde !

Retrouvez ce spectacle les 28, 29 et 30 novembre au Théâtre des Ursulines à Château-Gontier.

Subjectif Lune

C^{ie} Les Maladroits

Dans le cadre de Pupazzi

Théâtre d'objets dès 12 ans.

Mardi 5 novembre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

À l'aune du complotisme, l'épopée des premiers pas sur la Lune revisitée par le théâtre d'objets : une reconstitution inventive et jubilatoire.

21 juillet 1969 : aux yeux du monde entier, deux astronautes de la Nasa marchent sur la Lune. Un demi-siècle plus tard, quatre documentaristes reconstituent en studio cette première spatiale.

C'est un bric-à-brac génial, où se croisent science et théories farfelues, objets détournés et fake news et images d'archives. Alors que la conquête spatiale revient aujourd'hui comme enjeu majeur, cette récréation ludique de la folle odyssee lunaire déjoue avec malice certaines croyances tout en ouvrant grand nos imaginaires.

Le Malade imaginaire

Collectif Citron

Théâtre dès 10 ans.

Jeudi 7 novembre, 20h30

Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel, CCMA, 06 07 47 49 89

Parce qu'on peut tomber brusquement amoureux ou malade, parce qu'on peut tomber aisément dans les mailles d'une pensée fallacieuse, trompeuse, dictée par les soi-disant savants, parce que le malade n'est pas toujours celui qu'on croit... Les jeunes amoureux, Angélique et Cléante, voient leur relation empiécée par un père égoïste qui rêve de marier sa fille à un médecin pour satisfaire ses intérêts personnels.

Le Collectif Citron presse l'œuvre de Molière et en extrait l'émancipation d'une jeunesse qui a le courage de s'affranchir d'une autorité paternelle égocentrique. Création sonore originale, utilisation de masques et enjeux dramatiques resserrés impriment du caractère à cette reprise audacieuse.

Massak Yada

C^{ie} 1.5 & Gabriel UM

Concerts / Ateliers découverte /

Sieste musicale / Visites nature...

Vendredi 8 novembre, 20h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

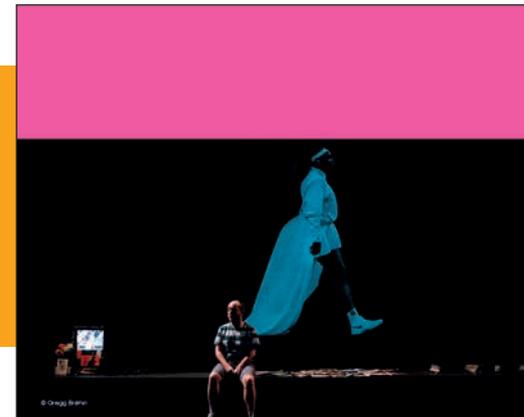
Gabriel UM propose un solo chorégraphique accompagné de deux musiciens, une led designer, une technicienne lumière et un technicien son, au cœur d'une scénographie connectée. « Massak Yada » se révèle être une quête vers un art empreint des croisements culturels qui habitent Gabriel UM. Une rencontre entre une danse de l'instant urgente et viscérale, aux influences urbaines, africaines et contemporaines, une écriture musicale basée sur des systèmes de composition, mathématiques et géométriques et enfin, un univers numérique et technologique à travers le design led et la programmation.

Promesse | C^{ie} HKC | Vendredi 8 novembre, 20h30 | Théâtre / Danse dès 15 ans.

Anne Rehinder et Antoine Colnot réunissent cinq danseuses et la chorégraphe portugaise Tânia Carvalho pour mettre en scène les rapports de pouvoir. Un spectacle inspirant qui renverse les codes avec humour et fracas !

Le projet transdisciplinaire « Promesse » poursuit une recherche sur les trajets d'émancipation. L'autrice et le metteur en scène mêlent une parole intime et turbulente à la chorégraphie baroque et expressionniste de Tânia Carvalho. Les interprètes s'attaquent aux codes de genre et proposent un laboratoire pour faire vivre leur trajet intime et collectif, entre déni des inégalités persistantes et horizons de folle liberté. Astucieusement, la compagnie oriente son regard sur le milieu de la création artistique et analyse les relations qui se tissent entre les interprètes et ceux et celles qui les dirigent. Ainsi, toute l'équipe joue son propre rôle sur le plateau et se débat avec les limites de son identité, les injonctions de son poste au sein du groupe et les paradoxes qui persistent entre les paroles et les actes. Une création effervescente qui pose les vraies questions pour tenter de sortir de l'impasse.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52



AU POINT DU SOIR - COMPAGNIE CLÉMENT PASCAUD

SERENA

JEUDI 14 NOVEMBRE
20 H 30
SEUL-EN-SCÈNE / TOUT PUBLIC

CHANGE
L'ATELIER DES ARTS VIVANTS
13 € / 10 € / 7 €



LES GÜMS

STOÏK

DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE
17 H 00
BURLESQUE / TOUT PUBLIC

CHANGE
L'ATELIER DES ARTS VIVANTS
13 € / 10 € / 7 €

informations + saisonculturelle.change53.fr + 02 43 53 34 42

Change 53



L'étrange odysée, une histoire vraie

Jacques Faucon

Théâtre / Seul en scène dès 9 ans.

Vendredi 8 novembre, 20h30

Le Reffet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90

Le 31 octobre 1968, Donald Crowhurst se lance avec 8 autres navigateurs dans la première course autour du monde à la voile, en solitaire, sans escale et sans expérience maritime. Au cours de ses 246 jours de mer, la vérité et la supercherie vont se mêler de façon tragi-comique. Un récit presque mythologique, une étonnante histoire dans l'Histoire maritime, celle d'un homme qui rêve de toucher les étoiles au risque de tout perdre. Arnaud Cottureau, metteur en scène, signe une adaptation joyeuse et tonique de ce seul en scène, une partition rythmique pour 9 personnages et un seul acteur, Jacques Faucon.

Personne n'est ensemble sauf moi

C^{ie} Amonine

Théâtre dès 11 ans.

Vendredi 8 novembre, 20h30

Pôle culturel, Évron, Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Aldric, Oussama, Clarisse et Léa sortent tout juste de l'adolescence, avec pour point commun un handicap invisible. Que nous raconte leur prise de parole à l'aube de leur vie d'adulte ? Le spectacle nous plonge dans la créativité de leur solitude et la maturité de leur enfance et vient ainsi faire vaciller nos certitudes. Au plateau, acteurs professionnels, musicien live et comédiens en situation de handicap proposent un théâtre où la normalité n'existe pas, mais qui vient la questionner avec force. Un pas de côté salutaire et joyeux !

Plan B

Théâtre Halle Roublot Dans le cadre de Pupazzi

Marionnette dès 7 ans.

Samedi 9 novembre, 15h+17h

Dim. 10 novembre, 15h+17h

Le 09 : St-Jean-sur-Mayenne

Le 10 : Pamé-sur-Roc

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

C'est une histoire de mots, où les marionnettes sont des lettres... Tandis que les lettres chantent gaiement dans le jardin, un drame va survenir... Les voici lancées dans une aventure jalonnée de péripéties, de jeux de mots et de rebondissements sémantiques ! Comment la langue nous permet-elle de nous exprimer, mais aussi de nous définir par rapport aux autres ? Pourquoi et comment peut-elle être un enjeu de pouvoir ? Autant de questions qui infusent ce spectacle intelligent et singulièrement drôle, pensé comme un formidable terrain de jeu pour le langage.

Vent debout

C^{ie} des Fourmis dans la Lanterne

Dans le cadre de Pupazzi

Marionnette dès 7 ans.

Samedi 9 novembre, 17h00

Dimanche 10 novembre, 17h00

Le 09 : L'Huisserie

Le 10 : Argentré

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

Un superbe conte de marionnette de papier, ode à la liberté d'expression. Dans son pays blanc, où les mots sont interdits, une petite fille s'ennuie. De l'autre côté de la frontière, elle va découvrir un monde de l'écrit, de l'image et de la couleur : un monde qui vit... Cette fable sans paroles, où la scénographie de papier fait merveille, aborde avec délicatesse et poésie les questions de l'oppression et de la censure, de l'obésité et de la lutte. Une pépite !

6PAR4

SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES LAVAL



Vendredi 15 novembre

© 20h30 - 01h @ 6PAR4 @ 16€ - 19€ - 22€

True Loves + Ptit FAT

Fête de quartier made in Seattle

Elles sont rares les occasions d'accueillir de telles formations instrumentales sur le petit plateau du 6PAR4, alors forcément, quand on a l'occasion de recevoir la crème des musiciens funk/soul, on a envie de le crier sur les toits : TRUE LOVES DÉBARQUE À LAVAL !



Jeudi 28 novembre

© 19h30 - 00h @ Salle Po @ 30€ - 33€ - 35€

Olivia Ruiz + chéri

Concert exceptionnel

Olivia Ruiz revient avec un nouvel album qui parlera à toutes celles et ceux qui ne veulent pas abdiquer devant les diktats ambiants. Sur une musique équilibrée entre la moiteur d'un rythme latin et les grondements rageurs de l'électronique, vos corps entiers vibreront !



Samedi 30 novembre

© 23h - 04h @ Salle Po @ Tarif unique : 15€

Big Bubble Boum

« C'est pas Versailles ici ! »

Devant l'engouement des Bubble Boum, on bouge à la Salle Po ! Nouveau lieu, même recette : teuf + DJ set + déguisements. Une belle occasion de continuer la soirée après le lancement des Lumières de Laval ! Pour l'occasion, assure-toi de briller de 1000 feux !

+ d'infos sur WWW.6PAR4.COM



le carré

scène nationale centre d'art contemporain d'intérêt national pays de château-gontier

T 02 43 09 21 52 www.le-carre.org

Mascarade Cédric Cherdel

danse

vendredi
22 novembre
20h30
Théâtre
des Ursulines



NOUVELLE REVUE Caprice Tour



Réservations : 02 43 70 05 82
ou livelivecabaret@gmail.com

LE LIVE
CABARET & CLUB CHATEAU-GONTIER 53

Bouger en Mayenne L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

BOUGER-EN-MAYENNE.COM

+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM



Corridor

Rock indépendant.

Dimanche 10 novembre, 17h00
Le GPAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Corridor revient avec son quatrième album, «Mimi», qui rappelle ce qui se fait de mieux en matière de rock indépendant. S'appuyant davantage sur des textures électroniques que dans leurs albums précédents, il s'agit d'un disque débordant d'énergie et de vie, qui ne connaît pas de limites en matière de possibilités. Et malgré les comparaisons faciles, il reste impossible à cerner d'une chanson à l'autre. C'est une musique richement élaborée, avec un son et un style plus larges et plus étendus que tout ce qui l'a précédée. Un disque qui donne l'impression d'une nouvelle rupture pour un groupe qui s'est déjà imposé comme un penseur d'avant-garde.

Concert d'Automne
Orchestre

d'Harmonie de Laval
Musique classique et contemporaine.

Lundi 11 novembre, 17h00

Salle polyvalente, Laval, Entrée gratuite sans réservation
Après un concert à Mettmann en Allemagne à l'occasion des 50 ans du jumelage Laval-Mettmann le 1^{er} novembre, l'Orchestre d'Harmonie de Laval vous invite à partager ce moment musical lors de notre traditionnel concert d'automne le 11 novembre à Laval. Pour l'occasion, l'OHL, composé d'une quarantaine de musiciens, vous proposera des œuvres assez récentes, dynamiques et variées, écrites pour orchestre d'harmonie par Serge Lancen, Itaru Sakai, Satoshi Yagisawa, Thomas Doe, Nigel Hess, sous la direction de Christophe Turcant.

Motu [u]

C^{ie} Nina la Gaine
Dans le cadre de Pupazzi
Marionnette dès 12 ans.

Mardi 12 novembre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
En terres polynésiennes, les motifs de la famille abordés avec tendresse et un puissant imaginaire. Voici le parcours d'une femme qui, en voulant adopter un enfant, va elle-même être «adoptée» par une famille polynésienne : celle, précisément, qui lui aura donné cet enfant. Entre théâtre de papier, objets et marionnettes, ce récit fabuleux aux allures d'autofiction nous embarque sur l'archipel polynésien à la rencontre de ces familles qu'on se choisit ou qui nous choisissent.

Oh yeah ! Oh yeah !
Black Bones

Spectacle musical dès 6 ans.

Mercredi 13 novembre, 17h30

Salle polyvalente, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16
Oh yeah ! Oh yeah ! est un spectacle pop aux allures de train fantôme qui mélange musique live, création 2D & 3D à l'esthétique rétro gaming et décor en lumière noire. On y raconte les aventures délirantes d'un roi solitaire dans son propre château hanté. Pour accompagner ce conte initiatique, le groupe invente des compositions lumineuses et mélodiques, mélange d'indie pop, de folk, hip-hop, zouk, new wave... Une véritable collection de hits, joyeux et communicatifs !

AGENDA SPECTACLES



LOUIS BERTIGNAC
Ven. 20 décembre 2024
Gorron - Espace Colmont



GUILLERMO GUIZ
Jeu. 30 janvier 2025
Bonchamp - Les Angenaises



ALISON WHEELER
Ven. 7 février 2025
Bonchamp - Les Angenaises



MAGDANE
BEST OF
Ven. 14 février 2025
Bonchamp - Les Angenaises



ROLAND MAGDANE
Sam. 15 février 2025
Château-Gontier - Esp. St-Fiacre



TANGUY PASTUREAU
Ven. 21 mars 2025
Bonchamp - Les Angenaises



LES COMÉDIES MUSICALES
Dim. 23 mars 2025
Laval - Espace Mayenne



GUS ILLUSIONNISTE
Ven. 16 mai 2025
Bonchamp - Les Angenaises



CHARLIE HAID
Ven. 23 mai 2025
Argentré - L'Escapade



MESSMER
Dim. 29 juin 2025
Laval - Espace Mayenne



ALEXIS LE ROSSIGNOL
Jeu. 25 septembre 2025
Bonchamp - Les Angenaises



SARAH SCHWAB
Jeu. 9 octobre 2025
Bonchamp - Les Angenaises

Et si on nous avait menti... | Nicolas Sansier

Mardi 12 novembre 20h00 | Théâtre dès 9 ans.

Nicolas Sansier livre une réécriture de «Pinocchio» inscrite dans notre époque, un huis clos où les enfants rencontrent le monde via leurs écrans, préférant la protection de leur chambre à un extérieur angoissant.

Dans leur petit appartement en sous-sol, la marionnette créée par Gepetto vit comme dans un cocon. Les ennuis commencent lorsque le pauvre Gepetto vend son manteau pour acheter une tablette à son fils et lui permettre ainsi d'être comme les autres. La course au bonheur numérique est lancée mais si les écrans constituent un piège séduisant, ils ne sont pas le monde. Et celui-ci toque à la porte, mettant la naïveté et l'esprit critique de Pinocchio à l'épreuve.

Papier peint décrépi, fausses émissions télé, hologramme et lunettes 3D concoctent un univers surréaliste, magique et vintage dans lequel les acteurs et actrices s'amusent. Nicolas Sansier réussit à transformer le conte cruel en une intelligente fantasmagorie actuelle teintée d'humour et de merveilleux.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52



LES Z'ALLUMÉS DU RIRE
Du 24 au 27 avril 2025
Gorron / Espace Colmont
• Pass 3 jours : 100€
• Billet journée :
• 24/04 - Chicandier / Tarif : 35€
• 25/04 - Laurie Peret / Tarif : 39€
• 26/04 - Elie Semoun / Tarif : 42€
Gorron / Cinéma
• 27/04 - Daniel Rabier / Tarif : 25€

213 PROD
Billetterie
www.213productions.fr
02 99 94 50 18
et points de vente habituels



Serena C^{ie} Clément Pascaud

Théâtre / Seul en scène dès 13 ans.
Jeudi 14 novembre, 20h30
L'Atelier des arts vivants, Changé,
02 43 53 34 42

Construit sur le rythme d'un match de tennis en trois sets, de l'entrée sur le court à la remise des trophées, «Serena» est un spectacle génialement ovni. Les codes du théâtre, du stand-up, de la mode et des commentaires sportifs s'entremêlent, pour nous raconter tout en pudeur, l'histoire d'un jeune homme en quête d'émancipation. D'une certaine manière, «Serena» retrace l'histoire de la génération Y, une génération qui a grandi avec la télévision et la pop-culture en toile de fond. Entre anecdotes et émotions personnelles, Serena réconcilie les genres dans une perspective volontairement libertaire. Indispensable !

Le Songe d'une nuit d'été

C^{ie} Point Zéro
Dans le cadre de Pupazzi
Marionnette / Théâtre dès 14 ans.
Jeudi 14 novembre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
La célèbre comédie de Shakespeare revisitée dans un feu d'artifice de couleurs et de sentiments ! L'histoire de quatre jeunes gens contrariés dans leurs amours qui, à la nuit tombée, pénètrent dans une forêt enchantée... À travers une exploration queer et moderne du désir sous toutes ses formes, voici un virevoltant vaudeville pour marionnettes à taille humaine. Exubérante et bariolée, cette relecture du classique shakespearien est un pur enchantement visuel et scénographique.

True Loves + Ptit Fat

Funk / Soul + DJ set.
Vendredi 15 novembre, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80
Écouter les sons funk et soul de True Loves, c'est revenir aux sources d'un style qui n'a pas pris une ride. Ensemble, les performances live du groupe ont suscité beaucoup d'éloges. En 2017, True Loves a enregistré son premier album, «Famous Last Words», qui a reçu une adoration mondiale. En 2021, le groupe a sorti son deuxième album, «Sunday Afternoon», 20 ans déjà que Ptit Fat enfle sa casquette de DJ et trimballe ses bonnes vieilles platines MK2 un peu partout. Il réjouit l'oreille de tous ceux qu'il rencontre avec ses sélections musicales. Belle occas' que cette soirée avec True Loves pour un set Soul Funk aux petits oignons ! Ptit Fat, éternel «crate digger», se renouvelle constamment tout en continuant d'explorer le vaste monde de la musique.

Partita Orchestre Stradivaria

Musique classique et contemporaine.
Vendredi 15 novembre, 20h30
Samedi 16 novembre, 20h30

Le 15 : Église, Saint-Sulpice
Le 16 : Église, Saint-Denis-d'Anjou
Le Carré, 02 43 09 21 52
Vivez l'expérience d'un concert à la bougie, de Mozart à aujourd'hui. Ce programme pour octuor à vent allie «la Gran Partita» de Mozart et une création contemporaine pour instruments anciens de Guillaume Connesson, compositeur d'aujourd'hui connu dans le monde entier. Avec les contraintes techniques liées aux instruments anciens, il compose ici sa propre partita : on y retrouve toute la virtuosité, l'humour, la jubilation des timbres et du rythme qui caractérisent son style d'écriture, offrant un contrepoint idéal à l'esprit de divertissement qui anime la musique pour vents du XVIII^e siècle.

Cisco Herzhaft

Blues / Folk.
Vendredi 22 novembre, 20h30
Le Café du Garage, Olivet,
06 11 55 64 01

Cisco Herzhaft est un artiste atypique français, présent sur de nombreuses scènes folk et blues aux quatre coins de la planète. Il est indéniablement l'un des derniers authentiques «blues-pickers» acoustiques et l'un des premiers à avoir ouvert la voie au blues dans l'hexagone. Il est aussi showman, infatigable vagabond du blues, narrateur d'anecdotes, emmenant le public en voyage sur les routes du blues. Avec son vécu ponctué de rencontres enrichissantes (il a accompagné John Lee Hooker comme seconde guitare), ce chanteur et guitariste de talent crée une véritable atmosphère et incite au voyage. C'est un voyage sur les routes du sud des États-Unis que Cisco Herzhaft raconte en musique...

Duo Ruut + Las Lloronas

Musique du monde.
Vendredi 22 novembre, 20h30

Espace culturel St-Clément, Craon, Pays de Craon, 02 43 09 19 89
Embarquez pour un voyage en Europe, du Nord au Sud, avec cette soirée musicale féminine. Duo Ruut : Les deux musiciennes estoniennes Ann-Lisett Rebane et Katriina Kivi se sont réunies il y a quelques années pour former un duo en totale symbiose. On les découvre à quatre mains autour de la cithare traditionnelle estonienne, utilisée à la fois comme percussion et instrument à cordes. Las Lloronas : Fusionnant différentes traditions musicales, elles créent une délicieuse symbiose polyphonique entre slam, blues et musiques traditionnelles espagnoles, portée par une poésie engagée, intime et multilingue. Un voyage passionné, subtil et puissant qui nous rappelle à la vie, tout simplement.

CONCERT
Brahms le tzigane
Ensemble Mélisme(s) avec le Bankal Trio, direction Gildas Pungier
2 Tout public
Tarifs: 22€/11€
Le Reflet
DIMANCHE
1^{ER} DÉCEMBRE
16H30
Billetterie en ligne saint-berthevin.fr
SAINT BERTHEVIN
Reflet

le carré

scène nationale centre d'art contemporain d'intérêt national pays de château-gontier
T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Mues

C^{ie} Tire pas la nappe

théâtre
jeudi
5 décembre
20h30
Théâtre des Ursulines



Les Émergences : Club Mutant + Inside The Inside + Medena

Samedi 16 novembre 20h30 | Indie rock + Rock / Post-Punk + Rock.
Les 3 projets finalistes du dispositif de repérage et d'accompagnement Les Émergences seront sur la scène du 6PAR4 pour clore en beauté cette 11^e édition !
Club Mutant : Branché sur le courant alternatif du rock anglo-saxon, Club Mutant n'en renonce pas moins à la langue française. Guitares acérées, basse super groovy, batterie à l'élégante efficacité... Dans les tubes en puissance de ce quatuor, tension et intensité rencontrent langueur et rêverie.
Inside the Inside : Marqué par de nombreuses influences (Fugazi, Shellac, Pixies, Incubus...), le quintet mitonne une recette simple et sans détour : un rock alternatif avec du riff de gratte incisif, une basse-batterie implacable et un chant magnétique. Un bon gros cocktail d'énergie à déguster live !
Medena : Convoquant l'évidence mélodique de Blur, l'élégance romantique des Smiths ou les froides émotions de Joy Division, Medena combine instruments rock et machines électroniques, affirmant leur identité artistique et leur ambitions musicales.

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80 - www.lesemergences.com

GAGNEZ VOTRE PLACE !

CONCERTS • SPECTACLES • LOISIRS • CINÉMA

exclusivement sur :
www.bouger-en-mayenne.com





Mascarade
Uncanny - Cédric Cherdel
Danse dès 12 ans.

Vendredi 22 novembre, 20h30
Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52
Cédric Cherdel utilise le plateau comme laboratoire des relations humaines au sein d'un groupe. Dans un univers festif, il observe chaque interaction, tentative, imprévu, ratage qui régissent les liens des individus entre eux. Avec ce projet chorégraphique, Cédric Cherdel interroge les espaces d'oppression et les espaces de liberté. Il puise dans l'énergie du carnaval, les danses, ses luttes et ses plaisirs pour questionner une nouvelle construction sociale. Cette mascarade propose une danse énergique, chantée, et rythmée, un acte «pince-sans-rire», comme un passage vers un nouveau printemps. Subtil et joyeusement décalé !



Le Quatuor Voce
invite Anouchka
et Katharina Hack
Dans le cadre
de la Saison Allemande
Musique classique.

Mardi 26 novembre, 20h00
Le Quarante, Laval,
02 53 74 14 40 - Gratuit
Né sur la rive française du Rhin, le Quatuor Voce renouvelle depuis vingt ans l'ensemble à cordes en multipliant les collaborations avec d'autres artistes. Pour ce temps fort de la saison allemande à Laval, ils partagent l'affiche avec les sœurs Hack. Anouchka au violoncelle et Katharina au piano sont les brillantes représentantes du dynamisme de la jeune scène classique allemande. Familières en solo des grandes scènes allemandes comme l'Elbphilharmonie ou la Beethoven Haus, habituées aux collaborations, elles se produisent de plus en plus en duo partout dans le monde.



Duo Salque & Peirani
Musique classique, du monde / Jazz.

Mardi 26 novembre, 20h30
Pôle culturel des Coëvrans, Évron,
Les Coëvrans, 02 43 01 94 76
François Salque et Vincent Peirani ont cultivé le panache et la rigueur de la musique classique, nourri leur imaginaire des musiques du monde et ils ont développé l'envoûtement des rythmes et des palettes sonores du jazz ! Ces deux artistes d'exception nous invitent au voyage dans le monde des musiques écrites ou improvisées et projettent des éclairages nouveaux sur le répertoire savant, les thèmes traditionnels d'Europe centrale, le tango et le jazz pour créer un langage original et jubilatoire. Au programme des œuvres de Vincent Peirani, Michel Portal, Stéphane Grappelli, Astor Piazzolla, Robert Schumann, Franz Schubert, Django Reinhardt et des musiques traditionnelles d'Europe centrale !



Olivia Ruiz + Chéri
Chanson française.

Jeu 28 novembre, 19h30
Salle polyvalente, Laval,
Le 6PAR4, 02 43 59 77 80
Sept ans se sont écoulés depuis son dernier album. Pourtant, Olivia Ruiz n'a jamais quitté la scène. Elle revient aujourd'hui avec «La Réplique», nouveau titre à l'allure d'autoportrait et un nouvel album en 2024 qui parlera à toutes celles et ceux qui ne veulent pas abdiquer devant les diktats ambiants. Sur une musique parfaitement équilibrée entre la moiteur d'un rythme latin et les grondements rageurs de l'électronique, vos corps entiers vibreront face au retour d'Olivia Ruiz. Quelque part entre la pop, l'électro et le flamenco, Chéri compose une musique taillée pour exorciser les cœurs brisés.

THÉÂTRE LES 3 CHÊNES



TEMPS FORT
**FEMMES
de la terre**

Avec la Cie On t'a vu sur la pointe
Héroïnes

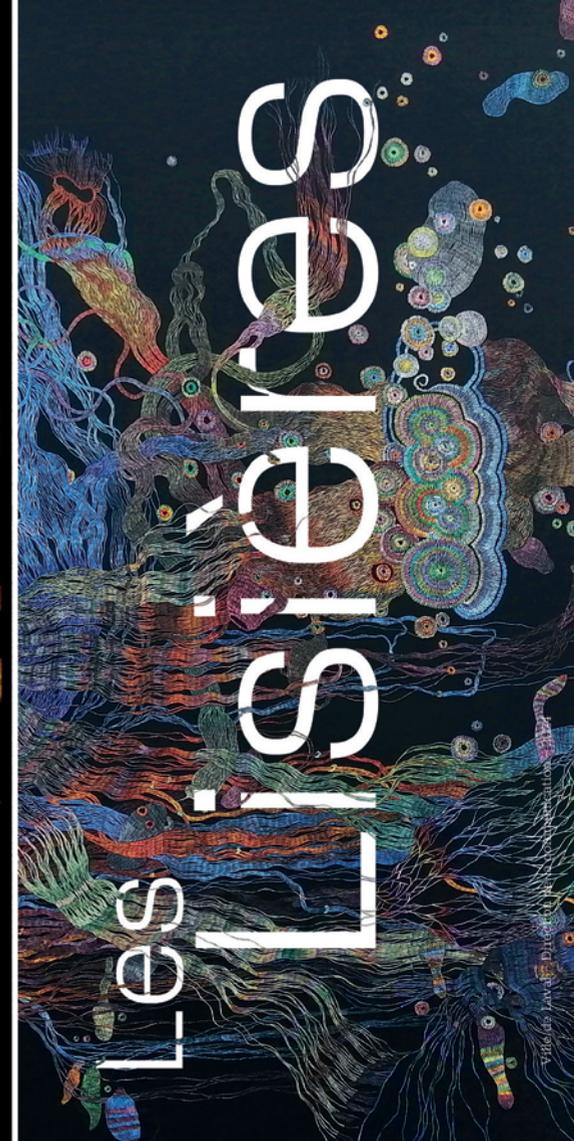
Théâtre documentaire
28 nov - 20h30 - La Brûlatte
29 nov - 20h30 - St-Cyr-le-Gravelais

Agricultrice(s)
Conférence-Spectacle
27 nov - 15h - EHPAD Port-Brillet

Film documentaire de Jean-Pierre Vedel
20 nov - 20h30 - Cinéma Le Trianon

Film documentaire d'Edouard Bergeon
12 déc - 20h00 - Les 3 Chênes - Par la MSA

www.theatreles3chenes.fr
02 43 10 25 80 • les3chenes@agglo-laval.fr
3 rue du Pays de Loiron • 53320 Loiron-Ruillé



9 nov. 2024
2 fév. 2025

MANAS
MUSÉE D'ART NAÏF
ET D'ARTS SINGULIERS

Place de la Trémoille
53000 Laval
02 53 74 12 30
www.musees.laval.fr



Tranzistor l'émission live | Brasier + Mountaïn + Wardencllyffe
Vendredi 22 novembre, 20h30 | Rap chanson + Rock électro folk + Rock électro.

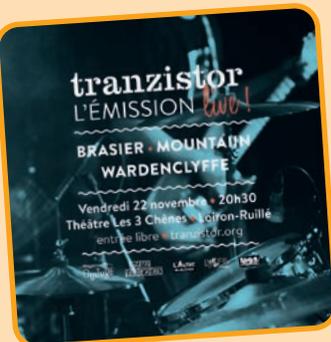
Le temps d'une émission radiophonique en public, découvrez la scène musicale du 5.3.

Brasier : Avec Canadair, Nicolas Boissard continue de regarder du côté obscur de la farce qu'est la comédie humaine. À grands coups de rimes incendiaires et de punchlines usinées au lance-flammes, le chanteur d'Archimède se lâche et dissèque l'époque avec une ironie féroce. Jubilatoire et libérateur !

Mountaïn : Pierre Le Feuvre (Mazarin, Grand Hôtel, La Casa...) rend ici un hommage assumé à ses héros. Comme si Ennio Morricone jammait avec Calexico ou Grandaddy, sous l'œil bienveillant de Neil Young. Accompagné d'un batteur, notre alpiniste-guitariste-chanteur gravite entre ballades pop rêveuses, refrains crampons et ascensions dancefloor irrésistibles.

Wardencllyffe : S'ils ont conservé de leur passif punk-rock un goût pour les guitares abrasives, les musiciens de Wardencllyffe explorent ici des climats plus apaisés, qu'éclaire le chant à la fois puissant et sensible d'Armande. Leur musique diffuse un spleen bienfaiteur, où l'on se coule avec bonheur.

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80 - www.tranzistor.org





Réenchanter
C^{ie} Oh !

Arts de la parole.

Judi 28 novembre, 20h30

La Visitation, Mayenne, Le Kiosque, 02 43 30 10 16
Depuis plusieurs années, la Cie Oh ! va à la rencontre des populations pour partager avec elles des contes collectés ou inventés, des récits de vie. Nous tentons de créer le lien entre l'humain et son lieu de vie. Le contexte de notre société invite parfois au repli sur soi. « Réenchanter » nous fait revisiter un lieu, ses usagers et redécouvrir sa petite et sa grande histoire. Pour cette première sortie de création, La Visitation, à la fois lieu patrimonial et hébergeant nombre d'associations, nous est offerte comme terrain de jeu. À travers une déambulation, une danseuse, une chanteuse-musicienne, un jongleur et un conteur vous emmèneront dans une visite décalée et poétique.

Lulu's Paradise
C^{ie} Attention Fragile

Cirque intimiste dès 10 ans.

Judi 28 novembre, 20h00
Vendredi 29 novembre, 20h00

Salle de la Touche, Renazé, Pays de Craon, 02 43 09 19 89
Une yourte. Une scène minuscule. Tout autour : le public. Et puis au centre : Lulu, qui a tant de choses à dire. À l'envers, à l'endroit sur sa corde lisse, la jeune circassienne israélienne se raconte avec humour et tendresse, faisant défiler ses souvenirs. De son enfance dans un kibboutz à la vie en communauté, en passant par son quotidien dans un pays en guerre, ses aventures, ses joies, ses peines... On plonge dans son histoire avec une délicate proximité qui invite au partage. Lulu ne joue pas devant les gens, mais parmi les gens. Le lieu est si petit que lorsqu'elle chuchote, on l'entend. Du cirque de si près, c'est très rare...

Héroïnes
C^{ie} On t'a vu sur la pointe

Théâtre dès 12 ans.

Judi 28 novembre, 20h30
Vendredi 29 novembre, 20h30

Le 28 : La Brûlante, Le 29 : St-Cyr-le-Gravelais Les 3 Chênes, 02 43 10 25 80
Ce spectacle est un hommage à un métier, aux femmes qui l'ont endossé et parfois porté à bout de bras. Le texte traverse 100 ans de travail à la ferme, autant d'années d'émotions, de fragilité et de force à la fois. Venue donner une conférence sur la vie des femmes dans l'agriculture du XX^e siècle à nos jours, Cécile dérive et cherche dans la vie des femmes agricultrices des réponses à ses questions. Par le truchement d'une nappe blanche transmise de femme en femme, Cécile découvre la vie des femmes agricultrices de sa famille... Un spectacle poignant sur la vie de ces femmes agricultrices souvent invisibilisées.

Big Bubble Boum
C'est pas Versailles ici !

Fête + DJ set + déguisements...

Samedi 30 novembre, 23h/04h

Salle polyvalente, Laval, Le 6PAR4, 02 43 59 77 80
Soirée interdite aux moins de 18 ans
Événement incontournable de la fin d'année à Laval, la désormais traditionnelle Bubble Boum du 6PAR4 voit très grand pour cette édition 2024 ! Affichant habituellement complet en quelques minutes seulement, cette teuf très prisée des Lavallois délocalise à la salle po' afin de satisfaire tous les fêtards. Nouveau lieu mais même recette : une fête sans prise de tête, des DJ set et des paillettes ! Tu l'auras compris, on te recommande de te vêtir d'un habit de lumière pour briller de 1000 feux. Before festive proposée par l'asso Au fond à Gauche, de 19h à 22h, à la crypte du Théâtre de Laval, avec DJ set, concert et surprises musicales...

Brahms le tzigane
Ensemble Mélisme(s)

Musique romantique / Tzigane.

Dimanche 1^{er} décembre, 16h30

Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90
Brahms comme on ne l'a jamais entendu. Grâce au Chœur de chambre Mélisme(s), les influences populaires qui ont imprégné la musique de Brahms sont éclairées d'un nouvel éclat. Outre le piano, le chef Gildas Pungier convie le Bankal Trio à rejoindre son chœur pour incarner cette musique métissée avec l'accordéon, la clarinette et la contrebasse. Un concert-voyage, entre airs populaires et grand répertoire de la musique romantique. 1^{re} partie proposée par les classes de clarinette du Pôle lavallois du Conservatoire à rayonnement départemental. Un voyage dans l'Est de l'Europe au travers des influences de la musique tzigane.

Stoïk
C^{ie} Les Gûms

Spectacle burlesque dès 5 ans.

Dimanche 1^{er} décembre, 17h00

Les Ondines, Changé, Saison Culturelle, 02 43 53 34 42
Ce spectacle irrésistible nous plonge dans un univers où l'ordinaire devient extraordinaire. Lui est grand, dégingandé, mollasson et veut bien faire. Elle est petite, énergique, rabette et nerveuse. Sous nos yeux, ils enchaînent les performances absurdes et chantent pour tromper l'ennui. Avec maladresse et dextérité, ils jouent à l'infini sur tout ce qui les oppose, leurs différences de caractère et leurs différences physiques, et nous entraînent dans leur monde parallèle ! En s'appuyant sur des petits riens du quotidien (un sac, deux chaises, des raquettes de ping-pong), le duo parvient avec grâce à faire surgir l'inattendu du banal. Un monde absurde où le ridicule devient poétique.

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE ↓

Un spectacle carrément SouChon

JAMAIS CONTENTS !

de 6 à 106 ans

À COSSÉ-LE-VIVIEN / SALLE DU FCC

14€ / 5€ (-18 ans) / Pack famille 30€

"LE PLUS FABULEUX SPECTACLE DE GOSPEL AU MONDE"

GOSPEL
POUR
100 VOIX

VEN. 13 DÉCEMBRE 2024
LAVAL - ESPACE MAYENNE

RÉSERVATIONS SUR CHEYENNEPROD.COM ET DANS TOUS LES POINTS DE VENTE HABITUELS

À bientôt quelque part | Laurie Peret

Judi 28 novembre, 20h00 | Humour / Seule en scène.

Si on la connaissait jusque-là en maman godiche débordée, Laurie Peret quitte le personnage pour se présenter en tant que femme, seule, quarantenaire. De son inaptitude à tenir une maison seule, en passant par ses addictions contre lesquelles elle lutte une semaine sur deux, son amour pour les mecs dangereux ou l'histoire complexe de sa naissance, elle nous dépeint son quotidien comme un enchaînement de catastrophes divertissantes dont elle est l'unique responsable. Mais bien qu'elle soit son pire danger, elle va bien. Elle va bien parce qu'elle a enfin rencontré quelqu'un : elle. Un deuxième show efficace, bien plus stand-up que le premier mais toujours aussi musical. On y retrouve ses chansons derrière un petit piano, sa marque de fabrique, même si cette fois il ne s'agit plus d'un jouet mais d'un véritable instrument aux couleurs rétro funk. Pour elle, le rendez-vous est pris : à bientôt quelque part !

Les Angenaises, Bonchamp, Stardust Spectacles, 07 49 35 02 15

Restaurant L'Agra
La gastronomie indienne à Laval depuis 2013

94 Avenue Chanzy · Laval · 02 43 67 80 05
www.restaurant-agralaval.fr



24 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



Qui l'Ubu | Cave, bar à vins et cave à manger

7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins «vivants» et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières et jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, naturels, spiritueux, bières et accessoires.

La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique).

Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

333 route de Tours, Laval, 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy est un restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking et un salon privé (18 convives maximum). Nous vous accueillons midi et soir du mardi au samedi dans un espace chaleureux, moderne et cosy pour y apprécier un repas aussi délicieux à regarder qu'à déguster. Nous vous proposons trois menus évolutifs en fonction des saisons, le menu du marché (uniquement le midi 25€), le végétarien (38€) et le sensation (45€).

Prise de commande de 12h à 13h15 et de 19h30 à 21h.



L'Ermitage | Hôtel & Restaurant

3 place Saint-Pierre, Saugues, 02 43 64 66 00 - www.hotel-ermitage.fr

L'Ermitage est une belle demeure fleurie qui abrite le bien-être et la gourmandise (Maître Restaurateur). Pour faire le bonheur de vos week-ends et vacances, de vos repas de famille ou de vos séminaires : parc et jardins, terrasse, piscine chauffée (juin à septembre), bar, salons particuliers. Ouverte sur la cour intérieure de l'hôtel, notre salle à manger présente des volumes généreux qui permettent de multiplier les ambiances. Joliment dressées, les tables offrent un confort manifeste et la lecture de la carte met en appétit. C'est autour de deux menus-cartes, l'un jouant le terroir et l'autre valorisant l'inspiration de la cheffe, que vous serez conduits à faire votre choix. Consultez nos horaires et périodes d'ouverture sur notre site.



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats fait maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90€ en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée.

Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 8h-23h30 et samedi 11h-23h30.



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ (nouveau Amigo)

Cave à cigares - Point Poste - Pain

Du lundi au vendredi 6h/13h - 15h/19h30

Samedi de 7h-13h.



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais tenu par une irlandaise

Soupe maison - Sports Live

Ouverture 7 jours / 7



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux

Soirées à thème - Concerts - Dj sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h

Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h.



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés.

L'AGENDA DU 1^{ER} NOVEMBRE AU 1^{ER} DÉCEMBRE 2024

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

VENDREDI 1^{ER} NOVEMBRE

10h/18h	Pupazzi : Bazar Bizar , Théâtre Froefroe, Installations ludiques et déjantées dès 3 ans. (p. 12)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
10h30 +14h00	Pupazzi : Headspace , Electric Circus, Théâtre miniature automatisé dès 6 ans.	Parvis de l'Hôtel de Ville, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
14h00	Destination Forteresse , Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20,	3 €
16h00	Pupazzi : Fenix , Diabolo Menthe, Théâtre de papier dès 6 ans.	Bibliothèque, Nuillé-sur-Vicoin, 02 43 49 86 30	Gratuit
16h30	Hommage à Gabriel Fauré , Chœur et orchestre In Paradisum, Musique Classique.	Église, Ernée, 06 70 69 71 85 www.inparadisum.fr	0 à 15 €
19h30	Pupazzi : Boxed , Ariel Doron, Théâtre d'objets dès 10 ans.	Levrette Café, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
20h00	Pupazzi : Marcel le coquillage (avec ses chaussures) , Film d'animation dès 10 ans.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 49 86 30	6,5 €
20h30	Observation du ciel au télescope , Initiation-découverte tout public.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
SAMEDI 2 NOVEMBRE			
10h/18h	Week-end de clôture de l'exposition Jardin'Âge , Ateliers famille / Visites / Animations...	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
10h/18h	Pupazzi : Bazar Bizar , Théâtre Froefroe, Installations ludiques et déjantées dès 3 ans. (p. 12)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
10h30 +14h00	Pupazzi : Headspace , Electric Circus, Théâtre miniature automatisé dès 6 ans.	Parvis de l'Hôtel de Ville, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
11h+18h	Pupazzi : Grand Démon , Cie Le Jardin Parallèle, Déambulation marionnette géante.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
11h00	Vernissage expo «Les AAA53 en... caisse» , Exposition collective de 11 artistes. (p. 36)	Musée de la Perrine, Laval, 06 51 10 68 08 www.aaa53.fr	Gratuit

BASKET

US LAVAL BASKET

samedi 2 novembre (20h)
US LAVAL - LE HAVRE

samedi 16 novembre (20h)
US LAVAL - LONGUEAU

restoration sur place

BILLETTERIE

LA MAYENNE

LAVAl aggio

LAVAl

PAILLARD

17h00	Pupazzi : Félix , Diabolo Menthe, Théâtre de papier dès 6 ans.	Médiathèque, Bonchamp, 02 43 49 86 30	Gratuit
17h00	Hommage à Gabriel Fauré , Choeur et orchestre In Paradisum, Musique Classique.	Basilique, Évron, 06 70 69 71 85 www.inparadisum.fr	0 à 15 €
19h30	Pupazzi : Boxed , Ariel Doron, Théâtre d'objets dès 10 ans.	Le Moulin - Bistrot guinguette, St-Berthevin, 02 43 49 86 30	Gratuit
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Le Havre , 7 ^e journée de N2.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
21h/02h	Fest-Noz d'Agora , Duo LN & Max + Chaber'Jack + Agora Sonerien.	Salle des fêtes, Quelaines-Saint-Gault, 07 77 08 38 66	8 €

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

09h/18h	Marché au Musée de Jublains #10 , Artisans d'art / Textile / Céramique / Gourmandises / Bois... (p. 38)	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
10h/18h	Week-end de clôture de l'exposition Jardin'Âge , Ateliers famille / Visites / Animations...	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
11h00	Pupazzi : Anime-toi #2 , Courts métrages d'animation pour les 3-6 ans.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 49 86 30	3 €
14h/18h	Exposition «Femmes en Or, destinées olympiques» , Exposition patrimoine sportif.	Espace Alain Gerbault, Laval, 02 53 74 12 20	Gratuit
14h00	Grand Loto , Organisé par Le Handball Club de Loiron.	Salle polyvalente, Saint-Pierre-la-Cour, 06 68 17 18 29	2 €
15h00	Victoriette au Camp de César , Spectacle historique / Art de rue dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00	Murder party : le rideau ne s'est jamais levé , Résolution d'énigme dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
16h00	Coup d'Œœur «Allô le monde» , Spectacle en chanson avec 150 choristes. (p. 12)	Les Angenoises, Bonchamp, 02 43 91 45 18	12 à 15 €
16h30	Hommage à Gabriel Fauré , Choeur et orchestre In Paradisum, Musique Classique.	Cathédrale, Laval, 06 70 69 71 85 www.inparadisum.fr	0 à 15 €

LUNDI 4 NOVEMBRE

20h00	Festival Alimenterre : Chez les zébus francophones , Projection documentaire / Vernissage expo «Le Chant de la Terre-Mère».	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.
-------	---	---	------

MARDI 5 NOVEMBRE

10h/18h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h00	La petite traversée , Soco, Spectacle musical et sensoriel dès 3 mois.	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	3 €
18h00	Schéma d'accueil sur le Bois de l'Huisserie , Réunion d'information publique.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
18h30	Pupazzi : Fake news, rumeurs et scoops , Conférence / Débat.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Gratuit
20h00	Festival Alimenterre : Chez les zébus francophones , Projection documentaire.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	Pupazzi : Subjectif Lune , Cie Les Maladroits, Théâtre d'objets dès 12 ans. (p. 12)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €

MERCREDI 6 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30 +19h30	Histoire et mémoires de l'épuration en France , Conférence par Marie-Claude Tourtelier.	Archives départementales + Mémorial des Déportés, Laval + Mayenne, 02 43 08 87 35	6 €
14h30	Même pas peur des petites bêtes , Animation / Sortie nature dès 5 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	2 €
20h00	Festival du Film Judiciaire #15 , Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 6)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,8 à 11,2 €
20h30	Festival Alimenterre : La théorie du boxeur , Projection documentaire.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	Les conduites à risque , Cie Myrtil Mélie Mélis, Théâtre forum.	Habitat Jeune Le Nymphéa, Évron, 02 43 01 62 65	Gratuit

JEUDI 7 NOVEMBRE

18h00 +20h00	Festival du Film Judiciaire #15 , Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 6)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,8 à 11,2 €
18h30	Dans les yeux du soleil , Éva Prouteau, Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
20h00	La guerre des sexes , Pascal Grégoire, Humour / Comédie.	Les Angenoises, Bonchamp, 07 49 84 15 16	32 à 47 €
20h00	Festival Alimenterre : Bienveillance paysanne , Projection documentaire.	Résidence Nicole Peu, Laval, 02 43 53 28 44	Gratuit
20h00	Paroles de détenus , Cie du Théâtre du Tiroir, Lecture musicale.	Théâtre Jean Macé, Laval, 06 76 29 62 91	Prix libre
20h15	Lab'impro théâtrale , Théâtre d'improvisation.	Bar La Fosse, Laval, 07 82 93 59 25	Prix libre
20h30	Pupazzi : Jean-Clone , Cie Aïe Aïe Aïe, Théâtre d'objets dès 12 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €

20h30	Le Malade imaginaire , Collectif Citron, Théâtre dès 10 ans. (p. 13)	Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel, 06 07 47 49 89	6 à 10 €
20h30	Festival Alimenterre : Penser à demain , Projection documentaire.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 53 28 44	N.C.

VENDREDI 8 NOVEMBRE

18h00 +20h30	Festival du Film Judiciaire #15 , Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 6)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,8 à 11,2 €
19h00	Rencontre avec Elsa Jonquet-Kornberg , Causerie littéraire.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 53 11 90	Gratuit
20h00	Johann Lefèvre Trio , Dîner-concert jazz.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	N.C.
20h00	Laval Tattoo Show , Convention Tatouage / Concert / Expos...	La Fabrique, Bonchamp, 02 43 53 70 42	8 à 14 €
20h30	Promesse , Cie HKC, Théâtre / Danse dès 15 ans. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	Massak Yada , Cie 1.5 & Gabriel UM, Danse / Arts numériques dès 11 ans. (p. 13)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
20h30	L'étrange Odyssée, une histoire vraie , Jacques Faucon, Théâtre / Seul en scène dès 9 ans. (p. 14)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	7 à 14 €
20h30	Personne n'est ensemble sauf moi , Cie Amonine, Théâtre dès 11 ans. (p. 14)	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
20h30	Pampa! : Jeanne Added , Chanson acoustique.	Abbaye de Fontaine-Daniel, 02 43 30 40 25	Complet
20h30	Wakan Tanka , Rock / Pop / Psyché.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre

SAMEDI 9 NOVEMBRE

09h30	Les oiseaux d'eau , Sortie nature tout public dès 8 ans.	Réservation CIN, Argentré, 02 53 74 11 50	2 €
10h/12h	Oreille Confitte , Lecture musicale au casque dès 10 ans.	Médiathèque, Changé, 02 43 53 08 81	Gratuit
10h/17h	Salon Studyrara : Lycéens et études supérieures , 400 formations de Bac à Bac +5.	Espace Mayenne, Laval, www.studyrama.com	Gratuit
10h/18h	Salon de l'Habitat de Château-Gontier sur Mayenne , + de 40 exposants / Maison / Jardin / Déco / Animations... (p. 28)	Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 www.pegase-evenements.com	Gratuit
11h+18h	Pupazzi : Chemin des métaphores , Cie Singe Diesel, Marionnette dès 5 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

Toyota GCA Château-Gontier

9 et 10 NOVEMBRE

SALON DE L'HABITAT

ESPACE ST FIACRE CHÂTEAU-GONTIER

Entrée gratuite

10H - 18H

Exposition, concours régionaux coqs, poules, canards...

11h/20h	Laval Tattoo Show , Brothers till we die + Violence Project + Alternight + Hipskor, Métal / Harcore / Rock.	La Fabrique, Bonchamp, 02 43 53 70 42	18 à 20 €
14h30	Les Samedis de l'Histoire : Ernest Laurain, archiviste de la Mayenne , Conférence de Nicole Villereux.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90	Gratuit
15h+17h	Pupazzi : Plan B , Théâtre Halle Roublot, Marionnette dès 7 ans. (p. 14)	Salle Aquarelle, Saint-Jean-sur-Mayenne, 02 43 49 86 30	Gratuit
17h00	Pupazzi : Vent Debout , Cie des Fourmis dans la Lanterne, Marionnette dès 7 ans. (p. 14)	Espace du Maine, L'Huisserie, 02 43 49 86 30	Gratuit
18h00	Festival Alimenterre : Vignerannes , Projection documentaire.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	Hervé + Brasier , Pop + Chanson à texte.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80, www.6par4.com	Complet
20h30	Festival du Film Judiciaire #15 , Projections / Rencontres / Débats en présence d'invités. (p. 6)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46, www.atmospheres53.org	4,5 à 5,5 €

DIMANCHE 10 NOVEMBRE

08h/17h	Puces Cosséennes d'automne , avec plus de 60 exposants.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 86 92 79 89	2 €
09h/17h	Open national escalade de vitesse U12/U14 , Compétition d'escalade.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 49 17 45, https://escaladeenmayenne.fr	Gratuit
09h30	Festival Alimenterre : L'arbre à contes , Projection courts-métrages jeune public.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
10h/18h	Salon de l'Habitat de Château-Gontier sur Mayenne , + de 40 exposants / Maison / Jardin / Déco / Animations... (p. 38)	Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 www.pegase-evenements.com	Gratuit
11h/20h	Laval Tattoo Show , Convention Tatouage / Concert / Expos...	La Fabrique, Bonchamp, 02 43 53 70 42	8 à 14 €
14h00	La forteresse antique de Jublains , Visite guidée tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
15h+17h	Pupazzi : Plan B , Théâtre Halle Roublot, Marionnette dès 7 ans. (p. 14)	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 02 43 49 86 30	Gratuit
15h30	Le défilé des animaux , Atelier famille jeune public.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	3 €
17h00	Sunday is shining : Corridor , Rock indépendant. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	0 à 5 €
17h00	Pupazzi : Vent Debout , Cie des Fourmis dans la Lanterne, Marionnette dès 7 ans. (p. 14)	Salle L'Escapade, Argentré, 02 43 49 86 30	Gratuit
18h15	Festival Alimenterre : Vingt Dieux , Projection en avant-première du film de Louise Courvoisier.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

LUNDI 11 NOVEMBRE

09h/17h	Puces Andolléennes , avec plus de 80 exposants.	Salle des fêtes, Andouillé, 06 52 37 38 78	Gratuit
17h00	Concert d'automne de l'OHL , Orchestre d'Harmonie de Laval, Orchestre d'harmonie. (p. 16)	Salle polyvalente, Laval, 07 68 10 42 69	Gratuit

MARDI 12 NOVEMBRE

10h/18h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Et si on nous avait menti... , Nicolas Sansier, Théâtre dès 9 ans. (p. 16)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 13 €
20h30	Pupazzi : Motu [u] , Cie Nina la Gaine, Théâtre d'objets / Marionnette dès 12 ans. (p. 16)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €

MERCREDI 13 NOVEMBRE

	Festival Femmes de Cinéma - du 13 au 24 novembre , Projections / Ciné-conférences / Expositions... (p. 7)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 32 79 88 www.levoxmayenne.fr	5,6 €
10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30 +19h30	Histoire et mémoires de l'épuration en France , Conférence par Marie-Claude Tourtelier.	Archives départementales + Mémorial des Déportés, Laval + Mayenne, 02 43 08 87 35	6 €
16h15	Festival Alimenterre : Les ours gloutons au Pôle Nord , Projection film d'animation jeune public.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
17h30	Oh yeah ! Oh yeah ! , Black Bones, Spectacle musical pop dès 6 ans. (p. 16)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
18h00	Pupazzi : Un personnage sans histoire , Drolatic Industry, Marionnette dès 9 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
18h00	Schéma d'accueil sur le Bois de l'Huisserie , Réunion d'information publique.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h/23h	Soirée jeux de société avec Jeux Bouquine , Animation tout public dès 8 ans.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit

20h30	Festival Alimenterre : Pesticides, l'hypocrisie européenne , Projection documentaire.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
-------	--	---	------

JEUDI 14 NOVEMBRE

20h00	Festival Alimenterre : Demain, la vallée , Projection documentaire.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44	N.C.
20h00	Festival Alimenterre : Razzia sur l'Atlantique , Projection documentaire.	Habitat Jeunes François Peslier, Laval, 02 43 53 28 44	Gratuit
20h00	Casse-Noisette , Ballet de Tchaïkovski / Musique classique.	Espace Mayenne, Laval, www.franceconcert.fr	39 à 69 €
20h30	Serena , Cie Clément Pascaud, Seul en scène dès 13 ans. (p. 18)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €
20h30	Pupazzi : Le Songe d'une nuit d'été , Cie Point Zéro, Marionnette / Théâtre dès 14 ans. (p. 18)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €

VENREDI 15 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
19h00	Apéro sexo , Conférence de Cécile Manchon, sexothérapeute.	Le Café du Garage, Olivet, 06 50 56 47 73	Prix libre
20h30	L'amour sur un plateau , Troupe Villaines en scène, Théâtre / Comédie.	Salle St-Nicolas, Villaines-la-Juhel, 06 25 82 67 80	3 à 7 €
20h30	Radio Reclaim , Cie Canopée, Théâtre radio-chorégraphique.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	True Loves + Ptît Fat , Funk / Soul.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80,	16 à 22 €
20h30	Partita , Orchestre Stradivaria, Concert à la bougie de Mozart à aujourd'hui. (p. 18)	Église, Saint-Sulpice, 02 43 09 21 52	6 à 11 €

SAMEDI 16 NOVEMBRE

09h/13h	Bourse aux jouets , Jeux / Jouets / Livres / Articles de petite enfance	Les Angeoises, Bonchamp, 06 17 19 68 35	Gratuit
14h/17h	Exposition de Éric Hubert , Peinture. (p. 37)	Musée de la Perrine, Laval, 06 87 03 20 23	Gratuit
14h30	Les enfants victimes de violences ont-ils des avocats ? , Conférence-débat / Projection.	Théâtre Jean Macé, Laval, 06 76 29 62 91	N.C.
15h30	Escape game au Château , Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
15h30	Ciné-goûter : Pat et Mat, un dernier tour de vis , Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3 €



vers
un
autre
regard

Laval Image fête ses 60 ans !

Du 22 au 24 novembre 2024
Entrée gratuite
À la salle polyvalente de Laval



Venez fêter nos 60 ans, échangez avec des photographes amateurs et professionnels qui exposeront leurs photos.

Assistez à des conférences, participez à nos ateliers.

Vendredi 14:00 à 18:00
Samedi et dimanche 10:00 à 18:00



16h15	Festival Alimenterre : Les ours gloutons au Pôle Nord , Projection film d'animation jeune public.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
16h30	Ciné-gôuter : Pat et Mat, un dernier tour de vis , Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	3 €
18h30	La République des enfants du Docteur Korczak , Cie Théâtre du Tiroir, Théâtre musical dès 10 ans.	Théâtre Jean Macé, Laval, 06 76 29 62 91	5 à 10 €
19h00	Concours de la chanson française , Ouvert à tous les artistes amateurs dès 10 ans.	Place de la mairie, Chemazé, 06 79 08 08 06	0 à 7 €
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Longueau , 9 ^e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h30	La chambre mandarine , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
20h30	Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ? , Théâtre Dépareillé, Théâtre / Humour.	Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 06 24 03 68 89	6 à 10 €
20h30	Partita , Orchestre Stradivaria, Concert à la bougie de Mozart à aujourd'hui. (p. 18)	Église, Saint-Denis-d'Anjou, 02 43 09 21 52	6 à 11 €
20h30	Les Émergences : Club Mutant + Inside The Inside + Medena , Post-rock / Rock / Rock alternatif. (p. 18)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	6 €

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

11h00	Escape game au Château , Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
11h/18h	Veg' Événement #2 , Dégustations / Animations / Stands associatifs / Conférences...	Batiment 13 - Quartier Ferrié, Laval, 06 86 46 49 88	Gratuit
14h/17h	Exposition de Éric Hubert , Peinture. (p. 37)	Musée de la Perrine, Laval, 06 87 03 20 23	Gratuit
14h00	Le temple de Jublains en réalité virtuelle , Visite guidée familiale.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
14h30	L'amour sur un plateau , Troupe Villaines en scène, Théâtre / Comédie.	Salle St-Nicolas, Villaines-la-Juhel, 06 25 82 67 80	3 à 7 €
14h30	La chambre mandarine , Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
15h30	Escape game au Château , Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
16h00	Au fil des mots , Les Voix Vagabondes, Lectures musicales autour de l'œuvre d'Izabela Matos.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
16h00	Concert de la Sainte-Cécile , Harmonie du Pays de Château-Gontier, Musique classique / Film / Traditionnel...	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 81 97 53 33	Gratuit
16h15	Festival Alimenterre : Les ours gloutons au Pôle Nord , Projection film d'animation jeune public.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
17h00	Saison Allemande : Schubert, Brahms et Schumann , Professeurs du conservatoire, Musique classique.	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
18h00	Gims «Le Dernier Tour» , Hip-hop / Rap.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	Complet

LUNDI 18 NOVEMBRE

	Salon d'Automne d'Arts Maine - du 18 novembre au 8 décembre , Exposition collective de 30 artistes, Peinture / Sculpture. (p. 36)	Hall de la mairie, Meslay-du-Maine, 02 43 98 44 56 www.arts-maine53.com	Gratuit
--	--	--	---------

MARDI 19 NOVEMBRE

10h/18h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30 / 20h30	Explore Demain : voyagez au cœur de l'ESS , Événement autour de l'économie sociale et solidaire.	Salle polyvalente, Mayenne, 06 36 37 20 41 www.apess53.org/mois-ess.html	Gratuit
20h00	Festival Alimenterre : Les effets des pesticides , Rencontre avec Larissa Mies Bombardi.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	Gratuit

MERCREDI 20 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h/17h	Exposition de Éric Hubert , Peinture.	Musée de la Perrine, Laval, 06 87 03 20 23	Gratuit
15h30	Festival Alimenterre : Les ours gloutons au Pôle Nord , Projection film d'animation jeune public.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
18h/21h	La Nuit de l'Orientation de Mayenne , Conférences / Rencontres / Forum / Conseils...	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 49 50 06 www.paysdelaloire.cci.fr/mayenne	Gratuit
19h30	Api Uiz , Noise / Rock / Rumba.	Bar le Palais, Laval, 02 43 53 13 98	Gratuit
20h30	Festival Alimenterre : Femmes de la terre , Projection documentaire.	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 53 28 44	N.C.

JEUDI 21 NOVEMBRE

18h30	Schéma d'accueil sur le Bois de l'Huisserie , Réunion d'information publique.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
-------	--	--	---------

Jean-Yves LUCAS



La Maison Rigolote

du 16 novembre au 1^{er} décembre 2024
Entrée libre samedi et dimanche de 14h30 à 18h
 AAA53 - 58 ter rue du Hameau - 53000 LAVAL
 AAA53 - contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - Facebook : Galerie La Maison Rigolote



La Ferme des Cerfs

DE COURBEVILLE

vous ouvre ses portes

sam. 23
NOVEMBRE

dim. 24
NOVEMBRE

Salle de la Raimbaudière
Courbeville (53)

SUR RÉSERVATION

DÎNER SPECTACLE avec **Jean-Pierre et son show**

10 €

SERVICE à 19h30

SUR RÉSERVATION

Déjeuner **22 €**

Marché de producteurs
en extérieur
Exposition d'outils
et matériels anciens



En venant de Courbeville vers du nord direction Laval puis vers le nord-est

En venant de Laval à 10 km tourner à droite prendre Courbeville puis vers le sud-est

CONTACT ET RÉSERVATIONS
 cerfs.courbeville@gmail.com
 02 43 68 99 37 ou 06 10 86 29 93

LES NUITS DE L'ORIENTATION

LE MOIS DE LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS
 4 novembre - 7 décembre 2024
 Une initiative de CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

MAYENNE
 20 novembre
 18h/21h
 [SALLE POLYVALENTE]

CHATEAU-GONTIER
 28 novembre
 18h/21h
 [ESPACE SAINT-FIACRE]

CHANGÉ
 3 décembre
 18h/21h
 [LES ONDINES]



paysdelaloire.cci.fr/mayenne

Un événement



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
1^{er} ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES

en partenariat avec



20h00	Soirée karaoké au Mess, Seul ou en équipe.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	Gratuit
20h00	Festival Alimenterre : La théorie du boxeur, Projection documentaire.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 53 28 44	N.C.
20h30	Festival Alimenterre : La réponse de la bergère, Projection documentaire.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.

VENREDI 22 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h/18h	Laval Image fête ses 60 ans, Exposition photo / Animations / Conférences / Ateliers... (p. 36)	Salle polyvalente, Laval, 06 50 56 58 92 www.lavalimage.fr	Gratuit
20h30	Duo Ruut + Las Lloronas, Musique du monde. (p. 19)	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	Cisco Herzhaft, Blues. (p. 19)	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h30	L'impro est dans le pré, Match de théâtre d'improvisation.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 82 93 59 25	0 à 8 €
20h30	Mascarade, Uncanny - Cédric Cherdel, Danse dès 12 ans. (p. 20)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 20 €
20h30	Tranzistor l'émission live : Brasier + Mountain + Wardencllyffe, Rap chanson + Rock électro folk + Rock électro. (p. 20)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	Gratuit
21h00	La chambre mandarine, Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €

SAMEDI 23 NOVEMBRE

09h/18h	Piqué d'art : Convention de tatouage, Sept artistes tatouées invitées à dialoguer avec la collection.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30 https://musees.laval.fr/manas/	N.C.
10h/18h	Laval Image fête ses 60 ans, Exposition photo / Animations / Conférences / Ateliers... (p. 36)	Salle polyvalente, Laval, 06 50 56 58 92 www.lavalimage.fr	Gratuit
14h/17h	Exposition de Éric Hubert, Peinture. (p. 37)	Musée de la Perrine, Laval, 06 87 03 20 23	Gratuit
14h/18h	Artistic Laval Winter #2, Ouverture de 7 ateliers d'art pour découvrir 17 artistes. (p. 36)	7 ateliers dans le centre-ville, Laval, 07 82 55 61 22 www.instagram.com/artisticlaval/	Gratuit
15h30	Festival Alimenterre : Les ours gloutons au Pôle Nord, Projection film d'animation jeune public.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
15h30	Escape game au Château, Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
19h30	La Ferme aux Cerfs vous ouvre ses portes, Dîner-spectacle.	Salle de la Raimbaudière, Courbeville, 06 10 86 29 93	40 €
20h30	Haidouti Orkestar + Dj Click, Musiques du monde.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
20h30	Le bal des couillons, Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	29 €
20h30	L'amour sur un plateau, Troupe Villaines en scène, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Champéon, 06 64 53 28 74	3 à 7 €
20h30	La chambre mandarine, Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
20h30	L'impro est dans le pré, Match de théâtre d'improvisation.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 82 93 59 25	0 à 8 €

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

09h/13h	Les puces aux jouets de l'Huisserie, Jouets / Livres / Sports...	Salle polyvalente, L'Huisserie, www.lamicalien.fr	0,50 €
10h/18h	La Ferme aux Cerfs vous ouvre ses portes, Visite de l'élevage / Marché de producteur / Exposition...	Salle de la Raimbaudière, Courbeville, 06 10 86 29 93	Gratuit
10h/18h	Laval Image fête ses 60 ans, Exposition photo / Animations / Conférences / Ateliers... (p. 36)	Salle polyvalente, Laval, 06 50 56 58 92 www.lavalimage.fr	Gratuit
10h/18h	Marché de Noël de Gennes-Longuefuye, 30 exposants / Balade en calèche / Animations...	Salle polyvalente, Gennes-Longuefuye, 06 31 84 06 26	Gratuit
11h00	Escape game au château, Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
13h30	Concours de belote, Organisé par Laval Bourny Gym.	Salle des fêtes, Ahuillé, 09 64 37 48 85	15 €
14h/17h	Exposition de Éric Hubert, Peinture.	Musée de la Perrine, Laval, 06 87 03 20 23	Gratuit
14h/18h	Après-midi dansant, Orchestre FL Orchestra, Bal rétro / Danses traditionnelles / Musette.	Salle des fêtes, Évron, 06 22 73 35 37 www.festidanse53.fr	10 €
14h/18h	Artistic Laval Winter #2, Ouverture de 7 ateliers d'art pour découvrir 17 artistes. (p. 36)	7 ateliers dans le centre-ville, Laval, 07 82 55 61 22 www.instagram.com/artisticlaval/	Gratuit
14h00	Destination Forteresse, Jeux / Animation famille dès 7 ans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	3 €
14h30	L'amour sur un plateau, Troupe Villaines en scène, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Champéon, 06 64 53 28 74	3 à 7 €
14h30	La chambre mandarine, Troupe Les Baladins, Théâtre / Comédie.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 04 00 23 75	4 à 7 €
15h30	Escape game au château, Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
15h30	L'histoire d'un chantier de fouille exceptionnel, Visite guidée.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	3 à 4 €

MARDI 26 NOVEMBRE

10h/18h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
---------	---	--	------

20h00	Festival Alimenterre : La théorie du boxeur, Projection documentaire.	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 53 28 44,	N.C.
20h00	Saison Allemande : Le Quatuor Voce invite Anouchka et Katharina Hack, Musique classique. (p. 20)	Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr	Gratuit
20h30	Duo Salque & Peirani, Musique classique / Musique du Monde / Jazz. (p. 20)	Pôle culturel des Coëvrans, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €

MERCREDI 27 NOVEMBRE

09h30 / 17h30	Salon du Bien Vieillir en Mayenne #2, Ateliers / Rencontres / + de 100 stands... (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53, www.lamayenne.fr	Gratuit
10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
14h30 + 19h30	Histoire et mémoires de l'épuration en France, Conférence par Marie-Claude Tourtelier.	Archives départementales + Mémorial des Déportés, Laval + Mayenne, 02 43 08 87 35	6 €
14h30	Festival Alimenterre : L'eau, un bien commun... vraiment ?, Conférence de Soizik Manac'h Chauvel.	Amphithéâtre AgriCampus, Laval, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	Gratuit
15h00	Classification du vivant, Atelier scientifique dès 8 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
15h30	Festival Alimenterre : Les ours gloutons au Pôle Nord, Projection film d'animation jeune public.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimo.info	N.C.
20h30	Festival Alimenterre : Bienveillance paysanne, Projection documentaire.	Salle Galbé, Bonchamp, 02 43 53 28 44	Gratuit

JEUDI 28 NOVEMBRE

18h/21h	La Nuit de l'Orientation de Mayenne, Conférences / Rencontres / Forum / Conseils...	Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 49 50 06 www.paysdelaloire.cci.fr/mayenne	Gratuit
19h30	Olivia Ruiz + Chéri, Chanson française. (p. 20)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 59 77 80,	30 à 35 €
20h00	Laurie Peret «À bientôt quelque part», Humour. (p. 22)	Les Angenaises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	34 à 39 €
20h00	Lulu's Paradise, Cie Attention Fragile, Cirque intimiste dès 10 ans. (p. 22)	Salle de la touche, Renazé, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h17	Les Soirées Rouges : Monsieur Aznavour, Film de Mehdi Idir et Grand Corps Malade.	CinéMajestic Ernée, Ernée, 02 43 05 11 67	4,5 €

POUR VOS PLATEAUX DE FÊTES

La boutique de La Cité du Lait,
à Laval,
est ouverte à tous.

Océane, Samuel et William
vous conseillent dans vos choix
de plateaux de fêtes.
Nougat de Mimolette, Brie truffé
ou boîtes à raclette...
Faites vos vœux !

18 rue A. Beck - Laval
02 43 59 51 91
www.lacitedulait.com

20h30	Héroïnes , Cie On t'a vu sur la pointe, Théâtre dès 12 ans. (p. 22)	Salle des fêtes, La Brûlante, 02 43 10 25 80	6 à 8 €
20h30	Réenchanger , Cie Oh !, Arts de la parole. (p. 22)	La Visitation, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €
20h30	Gisèle Halimi, une farouche liberté , Marie-Christine Barrault et Hinda Abdelou, Théâtre dès 15 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

VENDREDI 29 NOVEMBRE

10h+14h	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Duo guitare et voix avec Denis et Pauline , Dîner / Concert.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	N.C.
20h00	Patrick Fiori , Chanson française.	Espace Mayenne, Laval, 02 99 94 50 18	Complet
20h00	Lulu's Paradise , Cie Attention Fragile, Cirque intimiste dès 10 ans. (p. 22)	Salle de la touche, Renazé, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h00	Fonderie Rock Fest , Les Ramoneurs de Menhirs + Broken Bomb + Deaf Devils, Punk / Rock.	La Fonderie, Ernée, 06 48 09 28 77	13 à 15 €
20h30	Aymeric Lompret présente Yolo , Humour / Seul en scène.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 59 77 80	Complet
20h30	Héroïnes , Cie On t'a vu sur la pointe, Théâtre dès 12 ans. (p. 22)	Salle des fêtes, Saint-Cyr-le-Gravelais, 02 43 10 25 80	6 à 8 €
20h30	Observation du ciel au télescope , Initiation-découverte tout public.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Allieux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Les Reines du Bal ! , Cie Princesse Production, Électro / Disco / Pop / Rock.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre
20h45	Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ? , Théâtre Dépareillé, Théâtre / Humour.	Le Rex, Château-Gontier, 07 72 50 13 29	0 à 8 €
20h45	Coup d'Œur «Allô le monde» , Spectacle en chanson avec 150 choristes. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 82 22 23 96	21 €

SAMEDI 30 NOVEMBRE

14h/18h	Artistic Laval Winter #2 , Ouverture de 7 ateliers d'art pour découvrir 17 artistes. (p. 36)	7 ateliers dans le centre-ville, Laval, 07 82 55 61 22 www.instagram.com/artisticlaval/	Gratuit
15h30	Festival Alimenterre : Les ours gloutons au Pôle Nord , Projection film d'animation jeune public.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 53 28 44 https://crides.ritimio.info	N.C.
19h/22h	Soirée Au Fond à Gauche «Before Bubble» , DJ set / Surprises.	Crypte du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	Prix libre
20h00	Renaud «Dans mes cordes» , Chanson française.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	39 à 69 €
20h30	L'amour sur un plateau , Troupe Villaines en scène, Théâtre / Comédie.	Salle de spectacle du CHNM, Mayenne	3 à 7 €
20h45	Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ? , Théâtre Dépareillé, Théâtre / Humour.	Le Rex, Château-Gontier, 07 72 50 13 29	0 à 8 €
20h45	Coup d'Œur «Allô le monde» , Spectacle en chanson avec 150 choristes. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 82 22 23 96 www.coupdchoeur.org	21 €
21h00	Bal folk & Fest-noz , Kelt Trio + Le Quintet s'entête + Les Joséphines.	Salle des Embellies, La Chapelle-Anthensaise, 07 81 64 00 76	8 €
23h00	Big Bubble Boum , Boum géante / DJ set / Surprises... (p. 22)	Salle polyvalente, Laval, 02 43 59 77 80	15 €

DIMANCHE 1^{ER} DECEMBRE

10h/18h	Marché de Noël de Bonchamp , Artisans locaux / Tombola / Animations.	Les Angenoises, Bonchamp, 07 69 53 97 57	Gratuit
14h/18h	Artistic Laval Winter #2 , Ouverture de 7 ateliers d'art pour découvrir 17 artistes. (p. 36)	7 ateliers dans le centre-ville, Laval, 07 82 55 61 22 www.instagram.com/artisticlaval/	Gratuit
14h00	Grand comptage des oiseaux , Sortie nature tout public.	Réservation l'Étinulle, Champfrémont, 07 68 23 47 57	Gratuit
14h30	Balade antique littéraire , Sortie nature animée par Poëtisse.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
14h30	L'amour sur un plateau , Troupe Villaines en scène, Théâtre / Comédie.	Salle de spectacle du CHNM, Mayenne, 06 25 82 67 80	3 à 7 €
15h/17h	Les «Instantanés» du CIAP , Visite guidée de l'exposition permanente.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
15h00	Coup d'Œur «Allô le monde» , Spectacle en chanson avec 150 choristes. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 82 22 23 96 www.coupdchoeur.org	21 €
15h30	Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ? , Théâtre Dépareillé, Théâtre / Humour.	Le Rex, Château-Gontier, 07 72 50 13 29	0 à 8 €
16h00	Un chalet à Gstaad , Josiane Balasko, Théâtre / Humour.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15,	42 à 56 €
16h30	Brahms le tzigane , Ensemble Mélisme(s), Musique romantique. (p. 23)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	11 à 22 €
17h00	Stoik , Cie Les Gûms, Spectacle burlesque dès 5 ans. (p. 23)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



Le plus grand PARC D'AVENTURES COUVERT ET CLIMATISÉ

Petits Loups de la Mayenne

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

- Organisation d'anniversaires
- Restauration sur place
- Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

Horaires :
Période scolaire : Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H
Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H
Vacances Scolaires : Tous les jours de 10 à 19 H
Sauf lundi de 14 à 19 H
Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 H
excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussettes obligatoire pour accéder aux jeux
Rue de Bruxelles - Zone des Boîtes
LAVAL (près du Leclerc - Route de Tours)
TéL. 02 43 56 99 37

bonhomme de bois

9 rue des Déportés • Laval • 02 43 67 35 14
www.bonhomme debois.com

Cap Form LOISIRS
- CRÉATEUR DE SOUVENIRS -

Ne passez pas à côté !

Un espace gaming UNIQUE en Mayenne !

Plongez dans une expérience immersive avec nos **simulateurs de courses** sur véris avec retour de force sur le volant **comme si c'était vrai !** Idéal pour défier vos amis, collègues ou même famille et leur montrer qui est le meilleur !

Et ce n'est pas tout ! Découvrez notre **Quiz Game**, une activité pour enfants, adultes, et entreprises. Affrontez-vous sur 8 manches sur des thèmes divers et variés...

Qu'attendez-vous pour tester ? 😊

Instagram: @capformloisirs
Facebook: CAP FORM LOISIRS
LinkedIn: CAP FORM LOISIRS
Website: www.capformloisirs-53.fr

64 Rue Henri Bâtard, 53000 Laval
02 43 02 89 89



Les AAA53 en... caisse | Exposition collective
Du vendredi 1^{er} novembre au lundi 11 novembre
 Aujourd'hui, nous célébrons avec fierté et émotion le 35^e anniversaire de notre Association pour la promotion de l'Art d'Aujourd'hui en Mayenne - AAA53, unis par une passion commune pour l'Art et la Culture en Mayenne. Depuis plus de trois décennies, des artistes se sont rassemblés pour promouvoir notre patrimoine artistique local dans le but de le rendre accessible au plus grand nombre. Ces 11 artistes-individus dissimulés derrière leurs lunettes de soleil décident de sortir de leurs réserves... Des réserves artistiques puisque le groupe, AAA53 trop à l'étroit à la Maison Rigolote a décidé d'envahir le Musée-école de la Perrine. C'est une riche et dense exposition à découvrir obligatoirement !
Vernissage le samedi 2 novembre à partir de 11h.
 Musée de la Perrine, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr.

Catherine Quentin | Marqueterie
Du mercredi 6 novembre au samedi 30 novembre
 Inspirée et guidée par les couleurs naturelles et le veinage des placages, je crée des tableaux en marqueterie contemporaine. S'il m'arrive occasionnellement d'utiliser du bois teinté, je ne rajoute ni peinture ni encre, préférant laisser s'exprimer la seule poésie du bois. Je travaille principalement au scalpel et chacune de mes réalisations est une pièce unique. Catherine Quentin.
 Galerie d'Art du Crédit Mutuel, Laval, 02 43 66 25 77.

Allemagne, un portrait | Photographie
Du mercredi 6 novembre au vendredi 20 décembre
 Vingt-trois panneaux pour découvrir en images ce pays voisin sous un angle touristique : ses paysages, ses 200 000 km de chemins de randonnées et ses 70 000 km de pistes cyclables, le romantisme et sa capitale Heidelberg, sa culture littéraire, théâtrale et musicale, ses fêtes folkloriques et ses marchés de Noël, ses villes... Une exposition qui donne franchement envie de passer le Rhin lors de prochaines vacances.
 Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48.

Les Lisières | Belem Julien et Matthieu Schmitt
Du samedi 9 novembre au dimanche 2 février
 Belem Julien et Matthieu Schmitt proposent depuis 2010 un travail graphique à quatre mains. Ils explorent la technique des petits traits. Le trait rappelle celui de la lettre que l'on trace et celui du dessin qui prend forme suivant le principe des cadavres exquis, processus créatif cher aux Surréalistes, le dessin devient alors imprévisible. La lisière de la forêt et celle du tissu, bordures parallèles aux fils de chaîne, constituent le sujet principal de l'exposition qui comporte une trentaine d'œuvres.
Visite commentée dimanche 24 novembre.
 MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Génial ! | Une exposition sur les intelligences
Du samedi 16 novembre au dimanche 4 mai
 Et si l'intelligence était plurielle ? Des cellules aux végétaux, en passant par les animaux, les humains ou encore les intelligences artificielles, l'intelligence est présente partout autour de nous ! Si certaines espèces s'adaptent à leur environnement, d'autres communiquent entre elles, manipulent des outils, ont la capacité de résoudre des problèmes, créent et savent compter. Embarquez dans un monde coloré, ludique et interactif et tentez de déconstruire la notion d'intelligence. Une exposition passionnante, pleine de découvertes, de défis et garantie sans test de QI !
 ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Julie C. Fortier | Couleurs captives
Du samedi 16 novembre au dimanche 15 décembre
 Évanescences et transgressives, les odeurs n'ont pas de frontières. Elles se dissipent dans l'espace et s'infiltrent dans nos pores. Elles colorent nos émotions, s'emparent de notre langage et intensifient nos perceptions sensorielles. En les associant aux couleurs et aux textures, Julie C. Fortier s'intéresse aux cheminements de la mémoire et construit à la Chapelle des Calvairiennes un paysage immersif dans lequel le corps transperce et transporte l'odeur.
Rencontre avec l'artiste le jeudi 14 novembre à 17h.
Vernissage le vendredi 15 novembre à 18h.
 Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16.

Salon d'Automne #19 | Exposition collective
Du lundi 18 novembre au dimanche 8 décembre
 La 19^e édition du Salon d'Automne de Meslay-du-Maine, organisée par l'association Arts Maine, accueille 30 artistes amateurs et professionnels. Cette année, Jamel Zeddami est l'invité d'honneur.
 Hôtel de ville, Meslay-du-Maine, 02 43 98 44 56.

Laval Image fête ses 60 ans | Photographie
Du vendredi 22 novembre au dimanche 24 novembre
 Créée en 1964, l'association fête cette année ses 60 ans. Regroupant une soixantaine de membres, Laval Image propose pour ce grand événement une grande expo de photos avec les expositions de Laval Image réalisées au fil des ans, les expositions personnelles des membres, les photos du groupe animalier, des clubs photos et des photographes invités, des conférences sur la photo, et même une tombola avec des tirages photos à gagner !
 Salle polyvalente, Laval, 06 50 56 58 92 - www.lavalimage.fr.

Artistic Laval Winter | Ouverture de 7 ateliers
Sam. 23 et dim 24 nov. + sam. 30 nov. et dim. 1^{er} déc.
 Découvrez l'Art en plein cœur de Laval. Vivez une expérience artistique inédite. Sept lieux de créations ouvrent leurs portes pour vous immerger dans les univers de 17 artistes.

Que ce soit en dessin, peinture, gravure, sculpture, arts textiles, céramique, photographie, soufflage de verre, luminaires... laissez-vous guider par cette fabuleuse balade ouverte à tous. Un parcours artistique à ne pas manquer !
 Dans le centre-ville, Laval, 07 82 55 61 22 - [instagram.com/artisticlaval/](https://www.instagram.com/artisticlaval/)

Éric Hubert | Peinture
Les 16, 17, 20, 23 et 24 novembre (14h/17h30)
 Se laisser guider par le processus de la peinture. Évoquer sans représenter, il s'agit de dépasser les apparences, on parle bien de peinture abstraite. L'idée de paysage est peut-être présente, mais à quel stade de formation ? Pourrait-on parler d'archéologie, de géologie, de météorologie ? Tout est une question de point de vue...
Vernissage le samedi 16 novembre à partir de 16h.
 Musée de la Perrine, Laval, 06 87 03 20 23.

Et toujours...
Fragile ! | Une aventure pour les enfants
Jusqu'au dimanche 3 novembre
 Découvrez le monde merveilleux de six petits personnages qui vont faire l'expérience de la fragilité pour réparer l'un des leurs : Roky le caillou. Une réjouissante aventure pleine de péripéties pour se découvrir, s'accepter et apporter des clés de compréhension aux adultes afin d'aider les jeunes enfants à être à l'écoute de la fragilité, physique comme émotionnelle.
 ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

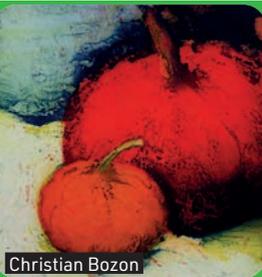
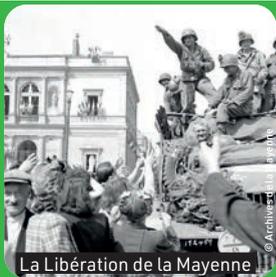
Jardin'Âge | Un regard sur les outils du jardinier
Jusqu'au dimanche 3 novembre
 L'exposition *Jardin'Âge* associe des objets archéologiques, ethnographiques et des œuvres contemporaines pour nous interroger sur ce qui fait le jardin.
 Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Michaela Sanson-Braun | Peinture
Jusqu'au dimanche 17 novembre
 L'exposition questionne la «déspiritualisation» du coucher de soleil. Avec cette série de tableaux, Michaela Sanson-Braun propose une approche profondément philosophique de la «beauté» sous un angle populaire.
 Le 4bis, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

De curieuses ruines | La forteresse de Jublains
Jusqu'au samedi 14 décembre
 Appuyée sur des documents pour la plupart inédits, l'exposition invite à la découverte de la forteresse à travers les témoignages autour de ce monument historique acquis par le Département en 1839.
 Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20.

Génial!
 Une exposition sur les intelligences
 16 nov. 2024
 > 4 mai 2025
 À partir de 7 ans
 ZOOM - centre de culture scientifique
 21 rue de Douvres-Basseville, Laval
 www.zoom.laval.fr | 02 43 49 47 81

Les AAA53 en... caisse
 35 ANS
Musée-école de la Perrine - LAVAL
 Entrée libre du 1^{er} au 11 novembre 2024
 Ouvert tous les jours de 14h à 17h30
 AAA53 - contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - Facebook : Galerie La Maison Rigolote



La Libération de la Mayenne

Jusqu'au samedi 21 décembre

Les faits de résistance, les bombardements et l'arrivée des troupes alliées en Mayenne vous seront présentés dans cette exposition unique, accessible à tous. À travers des photographies et des documents d'époque, venez-vous plonger dans cette année 1944, si importante pour l'histoire française, symbole de la liberté retrouvée. *Mémorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.*

Thomas Teurlai | Art Contemporain

Jusqu'au mardi 31 décembre

Sa pratique de l'installation convoque de multiples disciplines, hybridant les formes traditionnelles de la sculpture (moulage, céramique, fonte...) avec d'autres médiums (dessin, son, film, nouvelles technologies...). Ses productions entretiennent toujours un rapport singulier aux sites et aux contextes dans lesquels elles émergent. *Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89.*

Christian Bozon & Bénédicte Beaune

Voyage en estampes et céramiques #2

Jusqu'au samedi 11 janvier 2025

Lieu d'art privé situé au centre de Château-Gontier, encre&argile vous propose des expositions d'estampes et céramiques d'artistes contemporains. Collection permanente, expositions temporaires et jardin de sculptures à découvrir sur rendez-vous.

Christian Bozon est graveur depuis le début des années 90, ses estampes riches en couleurs oscillent entre figuration et abstraction. Il puise son inspiration chez les peintres Nabis, Vuillard, Staël, Estève et Poliakov, ou bien encore Debré et Rothko.

Bénédicte Beaune a une approche très picturale dans la réalisation de ses céramiques, une terre modelée et tournée. Avec matière et couleurs, elle peint des fleurs, des têtes d'oiseaux, des ornements, un travail délicat au pinceau sur de l'argile.

encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Riches de Cultures | Collections encyclopédiques

Jusqu'au dimanche 2 février

Les musées d'art de Laval dévoilent leurs collections encyclopédiques. À travers plus de 140 œuvres, habituellement conservées en réserve, l'exposition convie le visiteur à découvrir comment les mélanges culturels s'incarnent à travers le syncrétisme religieux, les échanges commerciaux et le goût de l'exotisme. Le voyage, point de départ des échanges entre les peuples, permet de transcender les frontières et donne lieu à un riche et fructueux brassage. La thématique traitée souligne l'incroyable diversité de cette collection constituée à partir du milieu du XIX^e siècle au gré des achats et des dons.

Visites commentées dimanche 10 novembre et 1^{er} décembre.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Marché au Musée archéologique #10

Artisans d'art / Textile / Céramique / Bois...

Dimanche 3 novembre (09h30/17h30)

Pour la 10^e édition du Marché au Musée, une quinzaine d'artisans (majoritairement locaux) sont conviés à l'intérieur du musée archéologique départemental. Les savoir-faire actuels se confrontent aux savoir-faire antiques. Du mosaïste au potier, du cordonnier au verrier, venez découvrir les différents stands et procéder, pourquoi pas, à vos premiers achats de Noël !

Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20.

Salon de l'Habitat de Château-Gontier

+ de 30 exposants maison, jardin, décoration...

Samedi 9 et dimanche 10 novembre (10h/18h)

Salon regroupant des professionnels mayennais de l'Habitat : construction, rénovation, aménagement extérieur, décoration... Concours régional d'aviciculture et expo d'animaux de basse-cour.

Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 07 70 60 71 33 - www.pegase-evenements.com.

Salon du Bien Vieillir en Mayenne #2

Ateliers / Rencontres / + de 100 stands...

Mercredi 27 novembre (09h30/17h30)

Préparez-vous à vivre une expérience hors du commun, où l'âge n'est qu'un chiffre insignifiant ! Oubliez le cliché du «Salon du 3^e âge» poussiéreux, car nous allons vous faire vibrer, rire et vous émerveiller comme jamais auparavant. Au Salon du Bien Vieillir, nous mettons à l'honneur la santé, le bien-être, les loisirs culturels, la préparation de la retraite, les services à la personne et les solutions d'hébergement. Mais attention, ce n'est pas seulement pour nos chers aînés. C'est aussi un rendez-vous incontournable pour les pré-retraités, les enfants et petits-enfants soucieux du bien-être de leurs proches, ainsi que pour les aidants.

Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 - www.lamayenne.fr

Lancement des Lumières de Laval 2024

Samedi 30 novembre à partir de 18h45

Depuis 30 ans, les Lumières de Laval créent l'événement et transforment la ville millénaire en centre lumineux du Grand Ouest. Décors et mise en scène, renouvelés chaque année, émerveillent petits et grands au cœur de l'hiver. Les Lumières sont à découvrir du dimanche au mercredi de 17h à 22h, du jeudi au samedi de 17h à minuit et les nuits du 24 et 31 décembre de 17h à 2h.

- Marché des Lumières : Samedi 7 décembre de 16h30 à 23h.

- Marché de Noël : Du mercredi 11 au dimanche 15 décembre.

- Le Bourny en Lumières : Du mercredi 18 décembre au 5 janvier.

- Grande roue : Du samedi 30 novembre au dimanche 12 janvier.

Toute la programmation : www.laval.fr

Centre-ville, Laval, 02 43 49 43 00 - www.laval.fr.

2^e édition

Salon DU

Bien Vieillir

MERCREDI 27 NOVEMBRE 2024

Espace Mayenne 9h30 - 17h30



EN PRÉSENCE DE

Nelson Monfort

- ATELIERS
- RENCONTRES
- RENDEZ-VOUS
- + DE 100 STANDS

L'âge de vivre vos envies

Plus d'infos ici



Entrée gratuite
sans inscription

En partenariat avec



Un événement du
Conseil départemental
de la Mayenne



LES
LUMIÈRES
2024



**LANCEMENT
ET FEU D'ARTIFICE**
30 nov. 18h45

MARCHÉ DES LUMIÈRES + 7 déc.

MARCHÉ DE NOËL + 11 > 15 déc.

LE BOURNY EN LUMIÈRES + 18 déc. > 5 jan.