

Bouger en Mayenne

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°174 | DÉCEMBRE 24
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS



Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com



Bûche Toupie
Pour 6 personnes | 36€

Notre bûche est créée sur une base de crumble vanille, d'un crémeux vanille allégé, de mousse à la mûre, de biscuit de Savoie et d'un confit de mûre...

14 PLACE DU 11-NOVEMBRE, LAVAL

RESTEZ BOUCHE B CHOCOLATS-BELLANGER.COM

SOMMAIRE

- CINÉMA 4-7
- SPECTACLES, CONCERTS 8-17
- RESTOS & BARS 20
- L'AGENDA 21-31
- EXPOS, MUSÉES 32-33
- ÉVÉNEMENTS 34

PROCHAIN NUMÉRO : JANVIER-FÉVRIER 2025
Bouclage infos / rédac : **lundi 16 décembre**
Diffusion à partir du : **mardi 7 janvier**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :
Gauthier Wlochovski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :
Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE
Bat C (Coodem)
Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Armand Demeusy**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.
www.instagram.com/echarpow

N°174 - DÉCEMBRE 2024
Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
Directeur de la publication : Gauthier Wlochovski
Edité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon
Couverture : © Armand Demeusy
Dépôt légal à parution.



LE TRI
+ FACILE



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

À l'année prochaine... si tout va bien.

Après une année rythmée par une météo particulièrement clémente, des actualités politiques et économiques toujours plus apaisantes, une fraternité retrouvée entre les peuples, une intelligence collective et artificielle bienveillante, des revendications corporatistes qui ont fait fi de leurs égoïsmes et une planète au plus haut de sa forme, le temps est venu de préparer les fêtes et de se mettre au vert (à défaut de neige), une des couleurs portées jadis par Santa Claus en personne. Nous souhaitons à chacune et chacun de trouver en cette période traditionnellement festive, un espace de chaleur, d'indulgence et de partage. Dans la pièce «La maison de Bernarda Alba», présentée au Théâtre des Ursulines, Bernarda Alba impose à ses cinq filles célibataires un deuil où l'isolement est complet. Malgré cet interdit, Pepe le Romano, le beau garçon du village, attise les convoitises entre les sœurs jusqu'à les dresser les unes contre les autres. Le désir sera le plus fort.

En décembre, la Mayenne se désire et s'illumine. Les lumières deviennent les feux de la rampe. Les Gûms jouent à l'infini sur tout ce qui les oppose. Gabriel UM propose un solo chorégraphique et numérique. Matilou explore l'inframonde. Les fées opèrent leurs mues. L'audace du papillon donne envie de croquer sa vie dès aujourd'hui. Homme de plusieurs folklores, Réder Nouhaj est un violoniste fabuleux. Ellie James continue son exploration du rapport entre musique et image. Les virtuoses se déchainent dans un spectacle mêlant mime, musique et magie. Ben Ricour, Cheveu et François Guernier ne sont jamais contents. La cheffe d'orchestre de l'Ensemble Instrumental de la Mayenne, Chloé Meyzie, crée un concert sur mesure pour le jeune public. Point Zéro taille Molière en pièces. Le Quarante célèbre le solstice. Marie-Claire Ricau pratique le modelage sur terre d'argile par goût de la variété et de la découverte. 25 artistes s'exposent à la Maison Rigolote. L'art au Centre réapparaît.

L'essentiel est à l'intérieur.

Bonnes sorties, belles fêtes de fin d'année et rendez-vous en 2025.

Château-Gontier 107.9 Mhz
Laval 101.7 Mhz
WWW.LAUTRERADIO.FR



SORTIES DU MERCREDI 4 DÉCEMBRE

Niko le petit renne, mission Père Noël

De Kari Juusonen. Genre : Aventure, Animation, Famille. À partir de 3 ans. Niko quitte sa famille pour tenter de devenir membre de l'équipe des rennes volants du Père Noël et y fait la connaissance de Stella, une jeune renne talentueuse. Alors que le traîneau du Père Noël a disparu, Niko et ses amis prennent la direction du Nord glacé pour le retrouver à temps et sauver Noël.

Daddio

De Christy Hall avec Sean Penn, Dakota Johnson, Shannon Gannon... Genre : Drame.

À l'aéroport JFK de New York, un soir, une jeune femme monte à l'arrière d'un taxi. Tandis que le chauffeur démarre sa voiture en direction de Manhattan, ces deux êtres que rien ne destinait à se rencontrer entament une conversation des plus inattendues...

Wicked

De Jon M. Chu avec Cynthia Erivo, Ariana Grande, Michelle Yeoh... Genre : Fantastique, Comédie musicale.

Wicked suit le parcours des sorcières légendaires du monde d'Oz. Elphaba, une jeune femme incomprise à cause de la couleur inhabituelle de sa peau verte ne soupçonne même pas l'étendue de ses pouvoirs. À ses côtés, Glinda qui, aussi populaire que privilégiée, ne connaît pas encore la vraie nature de son cœur. Leur rencontre à l'Université de Shiz, dans le fantastique monde d'Oz, marque le début d'une amitié improbable mais profonde. Cependant, leur rapport avec Le Magicien d'Oz va mettre à mal cette amitié...

Conclave

De Edward Berger avec Ralph Fiennes, Stanley Tucci, John Lithgow... Genre : Thriller.

Quand le pape décède de façon inattendue et mystérieuse, le cardinal Lawrence se retrouve en charge d'organiser la sélection de son successeur. Alors que les machinations politiques au sein du Vatican s'intensifient, il se rend compte que le défunt leur avait caché un secret qu'il doit découvrir avant qu'un nouveau pape ne soit choisi. Ce qui va se passer derrière ces murs changera la face du monde.

Leurs enfants après eux

De Ludovic et Zoran Boukherma avec Paul Kircher, Angelina Woreth, Sayyid El Alami... Genre : Drame.

Août 92. Une vallée perdue dans l'Est, des hauts fourneaux qui ne brûlent plus. Anthony, quatorze ans, s'ennuie ferme. Un après-midi de canicule au bord du lac, il rencontre Stéphanie. Le coup de foudre est tel que le soir même, il emprunte secrètement la moto de son père pour se rendre à une soirée où il espère la retrouver. Lorsque le lendemain matin, il s'aperçoit que la moto a disparu, sa vie bascule.

SORTIES DU MERCREDI 11 DÉCEMBRE

Les femmes au balcon

De Noémie Merlant avec Souheila Yacoub, Sanda Codreanu, Noémie Merlant... Genre : Comédie, Fantastique.

Trois femmes, dans un appartement à Marseille en pleine canicule. En face, leur mystérieux voisin, objet de tous les fantasmes. Elles se retrouvent coincées dans une affaire terrifiante et délirante avec comme seule quête, leur liberté.

Le Noël de Teddy l'ourson

De Andrea Eckert avec John F. Brungot, Mariann Hole, Jan Gunnar Roise... Genre : Animation, Famille. À partir de 3 ans.

Alors que les premiers flocons de neige viennent de pointer le bout de leur nez, Marianne attend avec impatience l'arrivée de Noël avec toute sa famille. Mais la petite fille ne peut s'empêcher de penser à Teddy, un adorable ours en peluche qu'elle a vu sur l'étagère d'un stand du marché de Noël. Elle en est sûre, elle l'a vu éternuer...

Saint-Ex

De Pablo Agüero avec Louis Garrel, Vincent Cassel, Diane Kruger... Genre : Drame.

En 1930, Antoine de Saint-Exupéry est pilote de l'Aéropostale en Argentine. Quand Henri Guillaumet, son meilleur ami et le meilleur pilote de l'Aéropostale, disparaît dans la Cordillère des Andes, Saint-Ex décide de partir à sa recherche. Cette quête impossible l'oblige à se dépasser, en faisant de sa capacité à rêver sa plus grande force...

Jamais sans mon psy

De Arnaud Lemort avec Christian Clavier, Baptiste Lecaplain, Claire Chust... Genre : Comédie.

Le Dr Béranger est un célèbre psychanalyste à qui tout réussit. Sa vie serait parfaite s'il n'y avait pas ce patient très angoissé et extrêmement collant : Damien Leroy. Pour enfin s'en débarrasser, il lui fait croire que le seul moyen de guérir est de trouver le grand amour. Mais alors qu'il s'apprête à fêter ses 30 ans de mariage, sa fille lui annonce qu'elle a enfin trouvé l'homme de sa vie qui n'est autre que... Damien. La fête va virer au cauchemar.

Vingt dieux

De Louise Courvoisier avec Clément Faveau, Maïwène Barthelemy, Luna Garret... Genre : Drame.

Totone, 18 ans, passe le plus clair de son temps à boire des bières et écumer les bals du Jura avec sa bande de potes. Mais la réalité le rattrape : il doit s'occuper de sa petite sœur de 7 ans et trouver un moyen de gagner sa vie. Il se met alors en tête de fabriquer le meilleur Comté de la région, celui avec lequel il remporterait la médaille d'or du concours agricole et 30 000 €.

SORTIES DU MERCREDI 18 DÉCEMBRE

Mufasa : le roi lion

De Barry Jenkins avec Aaron Pierre, Kelvin Harrison Jr., Seth Rogen... Genre : Aventure, Animation, Famille.

L'histoire de Mufasa est celle d'un lionceau orphelin, seul et désemparé, qui un jour fait la connaissance du sympathique Taka, héritier d'une lignée royale. Cette rencontre fortuite marquera le point de départ du voyage riche en péripéties d'un groupe « d'indésirables » à la recherche de leur destin et dont les liens d'amitié seront mis à rude épreuve lorsqu'il leur faudra faire équipe pour échapper à un ennemi aussi menaçant que mortel...

Kraven the hunter

De J.C. Chandor avec Aaron Taylor-Johnson, Ariana DeBose, Fred Hechinger... Genre : Action, Fantastique.

Kraven, un homme dont la relation complexe avec son père, l'impitoyable Nikolai Kravinoff, entraîne vers une vengeance aux conséquences brutales, l'appelant à devenir non seulement le plus grand chasseur du monde, mais aussi l'un des plus redoutés.

JEUDI 12 DÉCEMBRE - 20H00 (VOSTFR)

Séance spéciale du festival allemand - Célébration des 100 ans de la mort de Franz Kafka

LE PROCÈS

de ORSON WELLES

60 ANNAIRES NOUVELLE RESTAURATION 4K

Cinéville Laval Réservez votre séance sur cineville.fr

SAISON ALLEMANDE

MUSEE CHATEAU DE MAYENNE

ATTENDRE LES HOCHES !

1^{er} → 31 déc.

une aventure réelle et virtuelle à vivre en famille

Dès 5 ans

Renseignements
02 43 00 17 17
contact@
museeduchateaudemayenne.fr
www.museeduchateaudemayenne.fr



Sarah Bernhardt, la divine

De Guillaume Nicloux avec Sandrine Kiberlain, Laurent Lafitte, Amira Casar...
Genre : *Drame, Romance.*

Paris, 1896. Sarah Bernhardt est au sommet de sa gloire. Icône de son époque et première star mondiale, la comédienne est aussi une amoureuse, libre et moderne, qui défie les conventions. Découvrez la femme derrière la légende.

Un Noël en famille

De Jeanne Gottesdiener avec Didier Bourdon, Noémie Lvovsky, Christophe Montenez... Genre : *Comédie.*

Carole, maire d'une petite ville, s'implique à fond dans les festivités de Noël de sa commune pendant qu'Alain, son mari moderne et dévoué, s'occupe d'organiser le réveillon. Mais lorsque les enfants arrivent, le rêve d'un Noël serein s'effondre et le couple subit une attaque en règle de toutes les traditions familiales...



SORTIES DU MERCREDI 25 DÉCEMBRE

Nosferatu

De Robert Eggers avec Lily-Rose Depp, Bill Skarsgård, Willem Dafoe...
Genre : *Épouvante-horreur.*

Le conte gothique d'une obsession entre une jeune femme hantée et un vampire épris d'elle, causant des horreurs indicibles sur son passage.

Sonic 3 - le film

De Jeff Fowler avec Ben Schwartz, Idris Elba, Colleen O'Shaughnessey...
Genre : *Aventure, Animation.*

Sonic, Knuckles et Tails se retrouvent face à un nouvel adversaire, Shadow, mystérieux et puissant ennemi aux pouvoirs inédits. Dépassée sur tous les plans, la Team Sonic va devoir former une alliance improbable pour tenter d'arrêter Shadow et protéger notre planète.

Planète B

De Aude Léa Rapin avec Adèle Exarchopoulos, Souheila Yacoub, Eliane Umuhire... Genre : *Science-fiction, Thriller.*

France, 2039. Une nuit, des activistes traqués par l'État disparaissent sans laisser aucune trace. Julia Bombarth se trouve parmi eux. À son réveil, elle se découvre enfermée dans un monde totalement inconnu : Planète B.

Le déluge

De Gianluca Jodice avec Guillaume Canet, Mélanie Laurent, Vidal Arzoni...
Genre : *Drame, Historique.*

1792, L'Ancien Régime touche à sa fin. À Paris, Louis XVI et son épouse Marie-Antoinette sont arrêtés et conduits au donjon de la Tour du Temple. Librement inspiré des carnets de Cléry, valet de chambre du Roi resté auprès de lui jusqu'à sa mort...

Joli joli

De Diastème avec Clara Luciani, William Lebghil, Laura Felpin...
Genre : *Comédie musicale.*

De Paris à Rome dans les années 70, le destin d'un écrivain fauché percute celui d'une star montante du cinéma. Leur chemin vers l'amour sera semé d'embûches, de quiproquos et rebondissements. Une comédie musicale et tourbillonnante !

Mon inséparable

De Anne-Sophie Bailly avec Laure Calamy, Charles Peccia-Galletto, Julie Frogier... Genre : *Drame.*

Mona vit avec son fils trentenaire, Joël, qui est «en retard». Il travaille dans un établissement spécialisé, un ESAT, et aime passionnément sa collègue Océane, elle aussi en situation de handicap. Alors que Mona ignore tout de cette relation, elle apprend qu'Océane est enceinte. La relation fusionnelle entre mère et fils vacille.



SORTIES DU MERCREDI 1^{ER} JANVIER

Six jours

De Juan Carlos Medina avec Sami Bouajila, Julie Gayet, Anne Azoulay...
Genre : *Thriller.*

Nord de la France, 2005 : Malik, inspecteur de police, assiste impuissant à la mort d'un enfant suite à un kidnapping. En charge de l'enquête, il échoue à retrouver le meurtrier. Dix ans plus tard, sans élément nouveau, l'affaire s'appête à être classée définitivement. Mais quand de nouveaux faits en lien avec l'affaire se révèlent, Malik entame une course contre la montre dans l'espoir de résoudre l'enquête avant l'expiration du délai de prescription, dans six jours. C'est le temps qui lui reste pour retrouver le coupable...

Un ours dans le Jura

De Franck Dubosc avec Franck Dubosc, Laure Calamy, Benoît Poelvoorde...
Genre : *Comédie.*

Michel et Cathy, un couple usé par le temps et les difficultés financières, ne se parle plus vraiment. Jusqu'au jour où Michel, pour éviter un ours sur la route, heurte une voiture et tue les deux occupants. 2 morts et 2 millions en billets usagés dans le coffre, forcément, ça donne envie de se reparler. Et surtout de se taire.

SORTIES DU MERCREDI 8 JANVIER

La chambre d'à côté

De Pedro Almodóvar avec Tilda Swinton, Julianne Moore, John Turturro...
Genre : *Comédie, Comédie dramatique, Drame.*

Ingrid et Martha, amies de longue date, ont débuté leur carrière au sein du même magazine. Lorsqu'Ingrid devient romancière à succès et Martha, reporter de guerre, leurs chemins se séparent. Mais des années plus tard, leurs routes se recroisent dans des circonstances troublantes...

Criminal squad : Pantera

De Christian Gudegast avec Gerard Butler, O'Shea Jackson Jr., 50 Cent...
Genre : *Action, Policier, Thriller.*

La suite des aventures de «Big Nick» O'Brien qui traque les méchants dans les rues d'Europe et se rapproche de la capture de Donnie. Pendant ce temps, ce dernier s'est laissé entraîner dans le monde dangereux des voleurs de diamants et de la mafia des Panthères.

Brûle le sang

De Akaki Popkhadze avec Nicolas Duvauchelle, Camille Pistone, Finnegan Oldfield... Genre : *Thriller.*

Dans les quartiers populaires de Nice, un pilier de la communauté géorgienne locale se fait assassiner. Son fils Tristan, qui aspire à devenir prêtre orthodoxe, se retrouve seul avec sa mère en deuil. C'est alors que réapparaît Gabriel, le grand frère au passé sulfureux, qui revient d'un long exil dans le but de se racheter...

JEUDI 19 DÉCEMBRE À 20H00

TARIF PRÉVENTE 6€

Femmes solidaires

CINÉ DÉBAT

zelda SAMSON, alixis MANENTI, fanta GUIRASSY

DALVA

UN FILM DE EMMANUELLE NICOT

Cinéville Laval

Réservez votre séance sur cineville.fr

VACANCES DE NOËL

23.12 // 03.01

VISITE LIBRE

Du lundi au vendredi** | 14h - 18h
**Fermeture les 25 Décembre & 01 Janvier

VISITE GUIDÉE*

Les lundis | 10h

ATELIERS & ANIMATIONS*

ATELIER GOURMAND DE NOËL
02 Janvier | 14h-18h

APPRENTI FROMAGER
24 & 31 Décembre | 10h

MAÎTRE BEURRIER
26 Décembre & 02 Janvier | 10h

BARI À LA FERME
27 Décembre & 03 Janvier | 10h

ÉLIXIR LACTÉ
Du lundi au vendredi** | 14h - 18h
**Fermeture les 25 Décembre & 01 Janvier

PARCOURS LUDIQUE
23 & 30 Décembre | 10h

LA CITÉ DU LAIT

RÉSERVATION EN LIGNE*

02 43 59 51 90

www.lacitedulait.com

8 | SPECTACLES, CONCERTS...



Brahms le tzigane

Ensemble Mélisme(s)

Musique romantique / Tzigane.
Dimanche 1^{er} décembre, 16h30
Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

Brahms comme on ne l'a jamais entendu. Grâce au Chœur de chambre Mélisme(s), les influences populaires qui ont imprégné la musique de Brahms sont éclairées d'un nouvel éclat. Outre le piano, le chef Gildas Pungier convie le Bankal Trio à rejoindre son chœur pour incarner cette musique métissée avec l'accordéon, la clarinette et la contrebasse. Un concert-voyage, entre airs populaires et grand répertoire de la musique romantique.

1^{re} partie proposée par les classes de clarinette du Pôle lavallois du Conservatoire à rayonnement départemental. Un voyage dans l'Est de l'Europe au travers des influences de la musique tzigane.

Stoïk

C^{ie} Les Gûms

Spectacle burlesque dès 5 ans.

Dimanche 1^{er} décembre, 17h00
L'Atelier des arts vivants, Changé,
Saison Culturelle, 02 43 53 34 42

Ce spectacle irrésistible nous plonge dans un univers où l'ordinaire devient extraordinaire. Lui est grand, dégingandé, mollasson et veut bien faire. Elle est petite, énergique, rabetlette et nerveuse. Sous nos yeux, ils enchaînent les performances absurdes et chantent pour tromper l'ennui. Avec maladresse et dextérité, ils jouent à l'infini sur tout ce qui les oppose, leurs différences de caractère et leurs différences physiques, et nous entraînent dans leur monde parallèle !

En s'appuyant sur des petits riens du quotidien (un sac, deux chaises, des raquettes de ping-pong), le duo parvient avec grâce à faire surgir l'inattendu du banal. Un monde absurde où le ridicule devient poétique.

Massak Yada

C^{ie} 1.5 & Gabriel UM

Danse / Arts numériques dès 11 ans.

Judi 5 décembre, 20h30
Salle polyvalente, Mayenne,
Le Kiosque, 02 43 30 10 16

Gabriel UM propose un solo chorégraphique accompagné de deux musiciens, une led designer et une technicienne lumière et un technicien son, au cœur d'une scénographie connectée. *Massak Yada* se révèle être une quête vers un art empreint des croisements culturels qui habitent Gabriel UM. Une rencontre entre une danse de l'instant urgente et viscérale, aux influences urbaines, africaines et contemporaines, une écriture musicale basée sur des systèmes de composition, mathématiques et géométriques et enfin, un univers numérique et technologique à travers le design led et la programmation. Le corps, la musique, la lumière et l'espace forment l'ensemble chorégraphique de cette « première danse ».

Sous Terre

C^{ie} Matilou

Théâtre d'objets dès 8 ans.

Judi 5 décembre, 20h00
Vendredi 6 décembre, 20h00
Espace Clair de Lune, Ernée,
La 3^e E de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Sous Terre est une exploration du monde souterrain, une immersion dans le temps profond, une descente dans les abîmes où l'on protège et cache parfois des secrets.

Nous partons dans des grottes avec des spéléologues. Nous étudions l'art des cavernes et creusons la terre pour en faire ressortir des objets enfouis dans des chemins de forêt. Nous collectons des portraits de personnages tout à fait singuliers ayant une conscience de l'inframonde, le monde du dessous.

Ce spectacle inspiré de sources documentaires est une forme hybride mêlant arts plastiques, théâtre d'objets, musique et vidéo.

Mues | C^{ie} Tire pas la Nappe | Judi 5 décembre, 20h30 | Théâtre dès 16 ans.

Heureuses les fêlées qui laissent passer la lumière ! Marion Aubert célèbre la force de la transformation intérieure. Pétrie d'humour et de références mythologiques, la pièce pose un regard sans fard sur la complexité d'être femme.

C'est l'histoire de Marie, qui se perd au fin fond des Cévennes pour accomplir une mue libératrice. Marie atterrit à Avèze dans l'ancienne magnanerie devenue pension, elle surgit là comme une rescapée d'un drame invisible. Elle est accueillie par d'autres femmes, toutes plus singulières les unes que les autres : la logeuse, une muette qui vend des fromages, des quadras en mal de nature, une éleveuse de vaches et surtout les gogoles de l'atelier de peinture. Toutes sont en quelque sorte un peu fêlées, défectueuses, inadaptées mais hautement symboliques et porteuses de lâcher-prise.

Sur scène, les sept formidables comédiennes portent avec fougue les mots remplis d'urgence de Marion Aubert. Et Marion Guerrero à la mise en scène nous guide, entre rêve et réalité, vers la métamorphose.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

LE MOUTON CARRÉ

LUDILO

SAMEDI 21 DÉCEMBRE 10 H 30 THÉÂTRE D'OBJET	CHANGÉ LES ONDINES 6 €
--------------------------------------------------	------------------------------

IDÉE CADEAUX

Pour Noël, offrez à vos proches des billets pour la Saison culturelle de Changé !

Retrouvez le programme sur : saisonculturelle.change53.fr

informations + saisonculturelle.change53.fr + 02 43 53 34 42

Change53

Licences : L-D-21-2431 / L-D-23-7992 / L-D-23-7994

CONCERT

Cavalcade en cocazie

Rédèr Nouhaj

SAMEDI 7 DÉCEMBRE 17H00

Public familial
Tarifs: 6€/Gratuit
Le Reflet

Billetterie en ligne saint-berthevin.fr

SAINT BERTHEVIN

Reflet

Le Théâtre

CENTRE NATIONAL DE LA MARIONNETTE LAVAL

MUSIQUE, HUMOUR...
7 & 8 DÉC

Les Virtuoses

MATHIAS ET JULIEN CADEZ

letheatre.laval.fr

letheatrelaval

Licences : 1-PLATEAU-R-2022-008006 / 3-PLATEAU-R-2022-008871 - Image : © Ruliano des Bois



L'Audace du Papillon

La Farouche Compagnie
Théâtre-récit dès 12 ans.

Vendredi 6 décembre, 20h30
Pôle culturel, Evron,
Les Coëvrons, 02 43 01 94 76

Un récit qui donne envie de croquer pleinement sa vie dès aujourd'hui. Faut-il attendre de se brûler les ailes pour oser vivre l'essentiel ? Denise a 55 ans. Une épreuve de vie vient faire tout basculer et remettre du mouvement dans son existence, en elle et autour d'elle. C'est le déclencheur de prises de conscience, de joies, de désirs reconquis et d'audaces nouvelles. Dans ce récit lumineux peuplé de nombreux personnages, le rire côtoie la profondeur et le corps danse les mots pour raconter l'urgence de réaliser ses rêves les plus intimes. Un spectacle comme un grand souffle qui donne envie de croquer pleinement sa vie dès aujourd'hui.

2 sœurs

C^{ie} le Cri de l'Armoire
Théâtre / Frisson dès 13 ans.

Vendredi 6 décembre, 20h30
Salle de l'Orion, La Selle-Craonnaise,
Pays de Craon, 02 43 09 19 89

1953, vers la fin novembre dans le Sud-Ouest de l'Irlande, la jeune Aileen O'Leary disparaît. 60 ans plus tard, Marc, ethnologue spécialiste des hystéries collectives, retrouve son carnet intime et décide de mener l'enquête sur cette étrange disparition qui semble ramener à la sombre époque des massacres de sorcières. Croisant les témoignages des différents protagonistes dans la peau d'un seul comédien, nous voilà plongés au cœur d'un récit troublant, un rien effrayant, brouillant les frontières entre réalité et imaginaire. Simplement armé de son talent et de son violon, le comédien Marien Tillet se meut en conteur-musicien hors pair pour nous faire frissonner de plaisir.

Cavalcade en Cocazie

Rédèr Nouhaj
Violon / Musiques traditionnelles.

Samedi 7 décembre 16h30
Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

Lors d'un voyage, Frédéric Jouhannet découvre chez un disquaire une collection de musiques traditionnelles des années 1960 à 1990 enregistrées dans le Caucase : Rédèr Nouhaj, personnage imaginaire, homme de plusieurs folklores est né. Seul en scène, entouré d'une lutherie inventive et sauvage, ce fabuleux violoniste surprend son public au gré de ses transformations. Il n'y a pas de doute, vous avez bien affaire à un one-violin band ! Première partie avec les classes de violon et l'orchestre cordes du Conservatoire à rayonnement départemental.

Doggo

Ellie James
Ciné-concert dès 3 ans.

Samedi 7 décembre, 17h00
Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

La musicienne et chanteuse d'origine britannique continue son exploration du rapport entre musique et image. Entre synthétiseur, harpe électronique et kalimba, elle interprète en direct des compositions audacieuses et complexes grâce à la technique du bouclage et aux effets vocaux. Les paroles des chansons, écrites en français et en anglais, et souvent teintées d'humour, contribuent à l'ambiance tendre ou facétieuse des quatre courts-métrages. Des séquences animées créées spécialement pour le spectacle par Tiffanie Pichon font également la part belle aux différentes techniques d'illustration et d'animation.
En lien avec le spectacle : Atelier stop motion, le samedi 7 décembre à 10h, 10h30, 11h et 11h30 (sur réservation).

Merci Maman pour la théière, mais j'aurais préféré des places de concert.

Carte Cadeau

15€ • 30€ • 50€

Offre à tes proches de beaux moments au 6PAR4 en leur laissant toute la liberté de choisir leurs concerts préférés !
Valable 12 mois à partir de la date d'achat.
Le carte cadeau est un mode de paiement valable sur toutes les activités organisées en vente par le 6PAR4.

À venir en 2025

entre autres ...

Vendredi 17 Janvier
@20h30 - 01h @6PAR4 @17€ - 19€ - 22€
Delgres + 1^{ère} partie

Dimanche 19 Janvier
@17h - 19h30 @6PAR4 @23€ - 25€ - 28€
DakhaBrakha

Jedi 23 Janvier
@20h30 - 01h @6PAR4 @17€ - 20€ - 22€
Naive New Beaters + Maddy Street

Samedi 1 Février
@20h30 - 01h @6PAR4 @15€ - 18€ - 20€
Kazy Lambist + 1^{ère} partie

Jedi 6 Février
@20h30 - 01h @6PAR4 @19€ - 22€ - 25€
Miossec + Ferdinand

Vendredi 7 Février
@20h30 - 01h @6PAR4 @20€ - 22€ - 25€
DeWolff + 1^{ère} partie

Samedi 29 Mars
@20h30 - 01h @6PAR4 @16€ - 19€ - 22€
Lofofora + 1^{ère} partie

Samedi 19 Avril
@20h30 - 01h @6PAR4 @5€ - 8€ - 10€
Knives + 1^{ère} partie

www.billetterie.6par4.com

Services : 1-800-336-1420-288-1420-2201 - Association Rue Paul 177 rue de l'Éclair Spéciale 53000 Laval / 02 43 59 77 60



le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

La maison de Bernarda Alba

C^{ie} de la Chose incertaine
Yves Beaunesne

théâtre
vendredi
13 décembre
20h30
Théâtre des Ursulines



Le Théâtre

CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE
LAVAL



Pour vos
cadeaux,
pensez
spectacles !

CARTES-CADEAUX
DISPONIBLES

letheatre.laval.fr

[f](https://www.facebook.com/letheatre.laval) [i](https://www.instagram.com/letheatre.laval) [y](https://www.youtube.com/letheatre.laval) [t](https://www.tiktok.com/letheatre.laval) [in](https://www.linkedin.com/letheatre.laval) [p](https://www.pinterest.com/letheatre.laval) [yt](https://www.youtube.com/letheatre.laval) [yt](https://www.youtube.com/letheatre.laval) [yt](https://www.youtube.com/letheatre.laval)

Licences : 1-PLATEAU-R-2022-008006 / 3-PLATEAU-R-2022-008871 - Image : © Rolando des Bois

GAGNEZ VOTRE PLACE !

CONCERTS • SPECTACLES • LOISIRS • CINÉMA



exclusivement sur :
www.bouger-en-mayenne.com

ACTU LOCALE,
MUSIQUE
ET BONNE HUMEUR

ICI, ON PARLE D'ICI.

Votre radio de proximité

TELECHARGEZ L'APPLI



Les Virtuoses Virtuoses & Cie

Musique / Humour / Magie.

Samedi 7 décembre, 20h30

Dimanche 8 décembre, 17h00

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30
Deux maîtres du piano se déchainent dans un spectacle mêlant mime, musique et magie. Sur scène, un seul piano... mais deux concertistes, chacun prêt à tout pour sortir vainqueur d'un récital explosif. De Vivaldi à Chuck Berry, de Georges Bizet à Paolo Conte, en passant par Chopin ou Astor Piazzolla : quatre mains expertes et espiègles enchaînent les partitions à un rythme effréné, entre deux extravagances de comédiens-illusionnistes. Parmi les prouesses de ce show ébouriffant, il y a celle de concilier à merveille sérieux et fantaisie, ou comment greffer numéros de magie et humour décapant à l'art pianistique, sans jamais rien sacrifier à l'interprétation. Qui se révélera, en effet, tout à fait virtuose !

Jamais contents !

Spectacle musical / Variété française.

Dimanche 8 décembre, 16h00

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien,

Mairie, 02 43 98 80 24

Après *Gainsbourg for kids*, Ben Ricour, Cheveu et François Guernier s'amusent à mettre en scène et réinterpréter les œuvres d'un autre chanteur français incontournable : Alain Souchon. *J'ai dix ans, Allo maman bobo, Jamais content, Papa Mambo...* Rien que ces titres révèlent la part d'enfance d'Alain Souchon, comme s'il n'avait jamais cessé d'être un rêveur candide dans un costume d'adulte trop grand pour lui. Trois potes d'enfance sur une plage de la mer du Nord. L'un d'entre eux est en pleine déprime, constatant que ses souvenirs ne correspondent pas à la réalité... Les trois copains vont dégainer leurs guitares, se raconter leurs colères et leurs espoirs... Un spectacle sur le temps qui passe, sur l'enfance et sur le monde d'aujourd'hui !

Symphonie pour doudous Ensemble Instrumental de la Mayenne

Concert dessiné dès 4 ans.

Dimanche 8 décembre, 16h00

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

Réunissant des extraits de chefs-d'œuvre classiques mettant en scène des animaux (Saint-Saëns, Poulenc, Prokofiev ou Stravinski), la cheffe d'orchestre de l'Ensemble Instrumental de la Mayenne, Chloé Meyzie, crée un concert sur mesure pour le jeune public. Créatures des mers, éléphant, lion, papillon, oiseaux... Au cours de cette *Symphonie pour doudous* paradera tout un bestiaire qui prendra vie sous le trait vif et coloré de François Soutif. Cet illustrateur jouera des pinces au tempo de l'orchestre pour peindre sa propre partition graphique, dialoguant avec la musique. Un concert dessiné qui devrait éveiller les oreilles des enfants, comme ravir l'esprit des plus grands !

Gospel pour 100 voix The Tour for peace

Concert / Spectacle musical.

Vendredi 13 décembre, 20h30

Espace Mayenne, Laval,

Cheyenne Productions, 02 47 49 80 03

Des chanteurs encore plus talentueux, une énergie encore plus débordante, un show encore plus époustouffant : non contents d'avoir conquis le public européen, *Gospel pour 100 Voix* a fait chavirer les 12 millions de téléspectateurs de la fameuse émission anglaise *Britain Got Talent* en obtenant pour la première fois un triple Golden Buzzer et le coup de cœur du jury lors de la finale 2016. Auréolés d'un énorme succès populaire, les cent chanteurs, danseurs et musiciens sillonnent l'Europe pour une série de concerts monumentaux avec un spectacle totalement nouveau !

La maison de Bernarda Alba | Cie La Chose Incertaine

Vendredi 13 décembre, 20h30 | Théâtre dès 14 ans.

Cuisson à l'étouffée et vapeurs amoureuses : Federico García Lorca fait monter la tension entre les six femmes de la maison de Bernarda Alba. Recluses pour un deuil de huit ans, la passion, le désir et la force de vie vont finalement les pousser à la transgression des diktats familiaux et de la société. Un petit village andalou, dans les années 1930. À la mort de son second mari, Bernarda Alba impose à ses cinq filles célibataires un deuil où l'isolement est complet. Derrière les volets clos, les femmes seront coupées du monde et des hommes. Malgré cet interdit, Pepe le Romano, le beau garçon du village, attise les convoitises entre les sœurs jusqu'à les dresser les unes contre les autres. Le désir sera le plus fort. Après le succès de *Tartuffe* accueilli en décembre 2022, Yves Beaunesne dresse ici le portrait d'une société verrouillée dans laquelle les femmes n'ont pas le droit de décider de leur destin. Avec la fidèle complicité de Camille Rocailleux à la composition vocale, et des interprètes remarquables, Yves Beaunesne réussit à rythmer avec brio cette fresque intime et familiale.

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

LE 40

SOLSTICE au Quarante



Une journée au Quarante en famille !

Samedi 21 déc.

10h > 18h

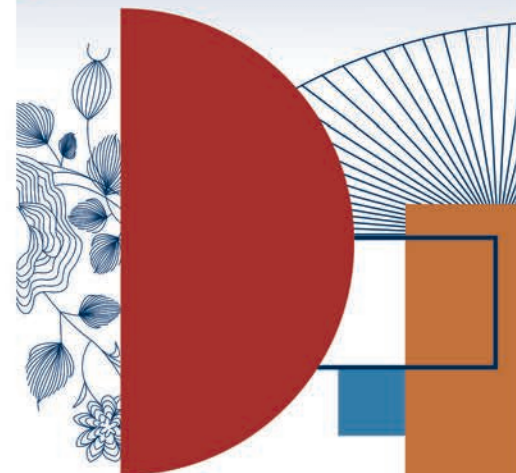
Entrée libre



agglo-laval.fr

Direction de la communication et de l'attractivité - Laval Agglomération

RICHES DE CULTURES



**Du 14 Sept. 2024
au 02 Fév. 2025**

MANAS
MUSÉE D'ART NAÏF
ET D'ARTS SINGULIERS

Place de la Trémoille - 53000 Laval
02 53 74 12 30 - www.musees.laval.fr



Visite de Laval - Directeur de la communication - 2024 - Impression sur papier 100% recyclé



Molière en pièces C^{ie} Point Zéro

Théâtre dès 13 ans..

Lundi 16, mardi 17, mercredi 18, jeudi 19 décembre, 20h30

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30

En revisitant Molière au prisme de notre époque, la compagnie mayennaise propose un théâtre moderne, mordant et musical ! Au sein d'une mise en scène inventive et ludique, huit scènes phares de son œuvre font malicieusement dialoguer XVII^e et XXI^e siècles et la permanence de certains motifs : l'hypocrisie, l'inégalité sociale, le consentement ou l'émancipation. Accompagné d'un groupe live comme habile contrepoint musical aux vers du dramaturge, ce théâtre de poche joue la proximité avec le public et éclaire l'œuvre de Molière d'un nouveau jour. Totalement réjouissant !

Un début de quelque chose C^{ie} L'Unanime

Théâtre dès 12 ans.

Mardi 17 décembre, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Dans un décor en laine recyclée, quatre interprètes font comme si tout allait bien, comme s'ils étaient d'accord sur tout, comme si cette situation initiale pouvait durer éternellement, et pourtant... Que se passe-t-il s'il n'y a rien à raconter ? De phrases anodines en micro-drames irrésistibles et loufoques, tout est basé sur le jeu. «Faire comme si», pour amorcer un scénario ou créer un rebondissement. Et ça marche, le spectateur est ferré ! L'imaginaire en alerte, il attend la suite de l'histoire. Dans ce début de quelque chose, il est question de ce qui nous relie, de ce qui nous échappe, des secrets, du pouvoir des histoires.

Allô le monde Coup d'Chœur

Spectacle en chanson.

Ven. 20 décembre, 20h45

Sam. 21 décembre, 16h+20h30

Le Théâtre, Laval, 06 82 22 23 96

Avec leur nouveau spectacle *Allô le monde*, les choristes de Coup d'Chœur invitent le public à penser la planète fragile et merveilleuse et penser à l'avenir avec des reprises inimitables et originales d'artistes tels que Scorpions, Tina Turner, Dalida, Florent Pagny, Bernard Lavilliers... Deux heures de show pétillant avec mises en scène insolites, lumières vives et intenses, sous la direction de Rodolphe Péron et son complice pianiste Thomas Fuchez. Courez donc découvrir cette nouvelle création et rechargez les batteries avec des chansons plein la tête en rêvant d'un autre monde !

Les bénéfices des concerts seront reversés à deux associations solidaires : Adot 53 & Vaincre la mucoviscidose.

Solstice au Quarante

Surprises culturelles et propositions artistiques.

Samedi 21 décembre, 10h/18h

Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 - Gratuit

L'hiver, ça se fête ! Ateliers créatifs, jeux, défis en équipe, yoga parent-enfant, spectacles musicaux et danse, visites commentées, et plus encore... et pour tous les âges ! Les services culturels et les partenaires de Laval Agglomération vous invitent à célébrer le solstice d'hiver au Quarante. Conviviale et festive, cette journée entièrement gratuite permet à tous de profiter pleinement d'un moment pour créer des souvenirs ensemble, entre rires et émerveillement. Entrée en matière des fêtes de fin d'année, ce 21 décembre sera peut-être la journée la moins ensoleillée mais sûrement pas la moins joyeuse de cette fin d'année !

Ludilo | C^{ie} Le Mouton Carré

Samedi 21 décembre 10h30 | Théâtre d'objets de 18 mois à 5 ans.

Une parenthèse enchantée pour les tout-petits, où se mêlent théâtre gestuel, bruitage vocalisé et manipulation.

Lumineux et espègle, *Ludilo* (qui signifie jouer en espéranto) repose sur le principe du jeu comme axe fondamental de la construction d'un individu, le «je».

Dans un espace circulaire, deux comédiennes inventent des univers à base de jouets dans une chorégraphie de corps et de sons. Guidés par des éléments visuels, gestuels et sonores connus (petit train électrique, cubes colorés, figurines d'animaux), les jeunes enfants s'identifient au jeu des artistes et rentrent en complicité avec elles.

Petit à petit, grâce à cette magie qui naît du regard que l'on pose sur l'objet et qui le transforme, une poésie se dégage de ces objets du quotidien et emmène le public dans des territoires plus oniriques.

Les Ondines, Changé, Saison Culturelle de Changé, 02 43 53 34 42



LES RADIOS ASSOCIATIVES MENACÉES !

Le Projet de Loi de Finances 2025

prévoit de réduire les dotations aux radios locales non commerciales de 35 %, soit plus de 10 millions d'euros. Si cette loi est adoptée, pas moins de 70 % des 750 stations locales, notamment en milieu rural, sont en danger. Depuis sa création en 2008, L'Autre Radio offre aux auditeurs une programmation éclectique et curieuse, stimule et tisse le lien social, anime et favorise le rayonnement du territoire, donne la parole à celles et ceux qui n'ont pas l'habitude de la prendre, permet aux acteurs culturels, économiques, politiques et sportifs de promouvoir leurs actions.

Le moment d'adhérer ou de ré-adhérer pour

- Devenir bénévole au sein de L'Autre Radio
- Accéder aux studios
- Se former à la pratique radiophonique
- Soutenir le projet associatif

Le conseil d'administration et l'équipe de salariés vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année !

contact@lautre-radio.fr
09 75 70 50 85

107.9 Château-Gontier · 101.7 Laval

Répondeur événementiel : 09 70 40 59 40

www.lautre-radio.fr



PLUS D'INFOS SUR



FDVA
FONDS POUR LE
DEVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE

LAVALE
Liberté
Égalité
Proximité

Pays de
Château-Gontier

MINISTÈRE
DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Proximité

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS
Liberté
Égalité
Proximité

frap
Fédération
des
Radios
Associatives
de
Pays de la Loire

SNRL
Société
Nationale
de
Radio
Libre



Concert de Noël

Orchestre Symphonique de la Haute Mayenne

Musique symphonique / Chanson.

Samedi 21 décembre, 16h+20h

Salle polyvalente, Mayenne, 06 45 88 00 95

Pour la 19^e édition de ses concerts de Noël, l'Orchestre Symphonique de la Haute Mayenne relie deux mondes ! Celui de la musique symphonique tout d'abord, avec quelques-unes des plus belles pages du répertoire d'hier et d'aujourd'hui, de Schubert à Hisaishi. Et celui de la chanson française ensuite, en accompagnant les 4 musiciens de MaëN, groupe 100 % mayennais, dans les tours et les détours de leurs tout nouveaux titres.

À l'approche de Noël, vivez un moment musical plein d'émotions et de magie avec les 70 musiciens de l'OSHM !

Concert de Noël

Ensemble Volubilis

Musique classique.

Dimanche 22 décembre, 16h30

Basilique, Evron, 06 40 64 16 37

Deux messes d'inspiration pastorale pour chœur, solistes et orchestre : cordes, flûtes, cors, clarinettes, trompette, timbale et orgue.

La Messe de Noël des bergers de Bohême de Ryba (1765-1815) compositeur Tchèque. Elle met en scène des bergers créant une atmosphère gaie, populaire et méditative pour annoncer la naissance de Jésus et l'arrivée des bergers à Bethléem.

La Messe Brève n° 6 de Mozart dite *Messe Pastorale*, seule messe de ce genre chez Mozart, celui-ci se servant volontiers des mélodies et rythmes analogues à ceux des pastourelles de Bohême pour créer une œuvre gaie, gracieuse, aux sentiments simples et chaleureux. Elle connut une grande popularité.

Nimbus

Label Caravan

Dans le cadre du temps fort

À petits pas vers les arts

Ciné-concert dès 3 ans.

Vendredi 3 janvier, 18h00

Gorron Cinéma, Gorron - Gratuit
Réservation au 07 49 62 66 61

Jen Rival et Nicolas Méheust jouent en direct et interprètent la bande-son du ciné-concert. Les cinq courts métrages connectent petits et grands à la nature (l'eau, les nuages) et les animaux (oiseaux, poulpes), thèmes chers aux deux musiciens. Le ciel nous intrigue et nous attire : il est mis à l'honneur, ses phénomènes, ses ressources ainsi que les mystères qu'il recèle. Sources d'énergie à préserver, terrains de jeux, espaces à explorer ou à conquérir. Ce ciné-concert offre aux jeunes spectateurs et à leur famille un voyage dans les airs. Il nous invite toutes et tous à prendre de la hauteur pour mieux nous émerveiller du monde qui nous entoure.

Le Syndrome du Papillon

Élodie Poux

Humour / Seul en scène.

Jeudi 9 janvier, 20h00

Espace Mayenne, Laval,
Stardust Productions, 07 49 35 02 15

Comment passe-t-on d'animatrice périscolaire à humoriste ? À cette question, très souvent posée, Élodie Poux a voulu répondre de la plus belle des manières : avec un spectacle ! De la cour de récré à la scène, de la chrysalide au papillon, Élodie se raconte, nous raconte comment la scène a changé sa vie, dans un stand-up énergique mais toujours accompagnée d'une ribambelle de personnages plus ou moins ravagés, pour notre plus grand bonheur ! Suivez bien, Kimberley et Clitis seront sûrement cachés quelque part...

Comment je suis devenu toi | Collectif Label Brut & Harry Holtzman

Vendredi 10 janvier, 20h30 | Clown dès 10 ans.

Dans la performance *Comment je suis devenu toi*, Harry Holtzman tisse le rêve d'une métamorphose : celle de l'homme qui devient clown ! Venez vivre cette expérience unique, cette quête initiatique aux frontières du réel et de l'imaginaire...

Accueilli en 2020 avec *Happy Endings*, spectacle dans lequel le clown nous faisait vivre ses funérailles, Harry Holtzman revient pour une performance sur les origines de son clown et son devenir. Il faudrait que ce devenir soit au présent comme une exposition d'une œuvre d'art en action, c'est-à-dire une performance, et non pas une représentation, pas seulement du racontage. Le clown ne peut qu'exister, apparaître qu'au présent. Et le clown doit apparaître à un moment donné, sinon c'est pas fun ! Entre bassesse et brillance, bêtise et sainteté, le clown incarne tous les contraires. En lui, l'homme se sublime, transcende sa condition.

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80



LE LIVE

CABARET & CLUB CHATEAU-GONTIER 53

Pour Noël

OFFREZ UN MOMENT INOUBLIABLE



GRÂCE À NOS

BILLETS CADEAUX

www.cabaretlelive.fr

✉ livelcabaret@gmail.com ☎ 02 43 70 05 82

📍 150 bis rue de Terre rouge 53200 Château-Gontier

LE SERVICE CULTUREL DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT - FAL 53 PROPOSE DES SPECTACLES & DES SÉANCES DE CINÉMA SUR LE TEMPS DES VACANCES SCOLAIRES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS !

A PETITS PAS
VERS LES
ARTS

NIMBUS
LABEL CARAVAN

CINÉ-CONCERT | DES 3 ANS | 45 MIN

GRATUIT

VENDREDI 3 JANVIER 2025

18H AU CINÉMA DE GORRON



Scannez le QR Code pour vous inscrire !

Merci de vous présenter 20 minutes avant le début du spectacle et de la séance de cinéma.



REDÉCOUVREZ LE SON DE VOTRE PIANO !

Pierre
Thureau
PIANOS

ACCORD - ENTRETIEN - REPARATIONS

06.63.93.09.20

THUREAUPIANOS@GMAIL.COM

WWW.THUREAU-PIANOS.FR

LES
LUMIÈRES
2024



7 déc.

Marché des Lumières
Place des Acacias

17h - 23h

20 artisans-créateurs vous proposent
le cadeau idéal pour Noël.

**11 >
15 jan.**

Marché de Noël
Square de Boston

Mercredi et jeudi 11h - 20h

Vendredi et samedi 11h - 23h

Dimanche 10h - 20h

Retrouvez l'ambiance du célèbre marché
de Noël avec ses 50 exposants.

**18 déc.
au
5 jan.**

Le Bourny
quartier des Lumières

18h - 22h

Inauguration le 18 déc. à 18h avec
le spectacle de feu et lumières
"Ardensia" suivi de la mise en lumière.

20 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



Le 2M Restaurant | Restaurant

2 avenue du Maréchal Joffre, Château-Gontier sur Mayenne, 02 43 09 60 00 - www.le2mrestaurant.fr

De passage à Château-Gontier ? Ne réfléchissez pas deux fois, rendez-vous au 2M Restaurant, un établissement incontournable au style contemporain et décontracté.

Le fait-maison est dans notre ADN, vous y trouverez une carte variée et adaptée à tous les goûts : du burger à la tête de veau, du filet de bar à l'entrecôte.

Franck, Gabriel et leur équipe vous accueillent 7 jours sur 7, midi et soir. Les groupes sont les bienvenus, possibilité de réservation d'une salle privative.

Un menu différent chaque jour, formules du midi à partir de 15,90€.



Qui l'Ubu | Cave, bar à vins et cave à manger

7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins « vivants » et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières et jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, natures, spiritueux, bières et accessoires.

La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique).

Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



L'Ermitage | Hôtel & Restaurant

3 place Saint-Pierre, Saulges, 02 43 64 66 00 - www.hotel-ermitage.fr

L'Ermitage est une belle demeure fleurie qui abrite le bien-être et la gourmandise (Maître Restaurateur). Pour faire le bonheur de vos week-ends et vacances, de vos repas de famille ou de vos séminaires : parc et jardins, terrasse, piscine chauffée (juin à septembre), bar, salons particuliers. Ouverte sur la cour intérieure de l'hôtel, notre salle à manger présente des volumes généreux qui permettent de multiplier les ambiances.

Joliment dressées, les tables offrent un confort manifeste et la lecture de la carte met en appétit. C'est autour de deux menus-cartes, l'un jouant le terroir et l'autre valorisant l'inspiration de la cheffe, que vous serez conduits à faire votre choix. Consultez nos horaires et périodes d'ouverture sur notre site.



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats fait maison à partir de produits frais et locaux.

Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs.

Formules du midi à partir de 14,90€ en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée. Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13

Bar - Tabac - FDJ (nouveau Amigo)

Cave à cigares - Point Poste - Pain

Du lundi au vendredi 6h/13h - 15h/19h30

Samedi de 7h-13h.



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 37 22

Pub irlandais tenu par une irlandaise

Soupe maison - Sports Live

Ouverture 7 jours / 7



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval

(T) 02 43 53 31 44

Bar - Tabac - Presse - FDJ

Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés.



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr

Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux

Soirées à thème - Concerts - Dj sets

Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h

Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h.

L'AGENDA

DU 1^{ER} DÉCEMBRE AU 12 JANVIER 2025

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

DIMANCHE 1 ^{ER} DÉCEMBRE			
	Attrapez-les toutes ! - du dimanche 1 ^{er} au mardi 31 décembre, Une aventure réelle et virtuelle à vivre en famille (p. 34)	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17 www.museeduchateauamayenne.fr	0 à 4 €
09h/18h	Marché de Noël de Montsûrs, 80 exposants / Animations enfants / Tombola...	Halles de la Jouanne, Montsûrs, 06 13 18 33 72 www.montsurs.fr	Gratuit
10h/17h	Marché de Noël du Genest Saint-Isle, Organisé par les Sapins de l'Espoir au profit du Téléthon.	Salle des fêtes, Le Genest-Saint-Isle, 06 07 57 57 76	Gratuit
10h/18h	Marché de Noël de Bonchamp, Artisans locaux / Tombola / Animations enfants...	Les Angenaises, Bonchamp, 07 69 53 97 57 www.bonchamp.fr	Gratuit
14h/18h	Artistic Laval Winter #2, Ouverture de 7 ateliers d'art pour découvrir 17 artistes. (p. 32)	7 ateliers dans le centre-ville, Laval, 07 82 55 61 22 www.instagram.com/artisticlaval/	Gratuit
14h00	Grand comptage des oiseaux, Sortie nature tout public.	Réservation l'Étinbule, Champfrémont, 07 68 23 47 57	Gratuit
14h30	Balade antique littéraire, Sortie nature animée par Poëtisse.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
14h30	L'amour sur un plateau, Troupe Villaines en scène, Théâtre / Comédie.	Salle de spectacle du CHNM, Mayenne	3 à 7 €
14h30	Chœur Saint-Syméon Le Myroblite, Chants polyphoniques.	Monastère de Bois Salair, Fontaine-Daniel, 02 43 04 68 35	10 à 15 €
15h/17h	Les «Instantanés» du CIAP, Visite guidée de l'exposition.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	Gratuit
15h00	Coup d'Chœur «Allô le monde», Spectacle musical avec 150 choristes.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 06 82 22 23 96 www.coupdchoeur.org	21 €
15h30	Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ?, Théâtre Dépareillé, Théâtre / Humour dès 6 ans.	Le Rex, Château-Gontier, 07 72 50 13 29	0 à 8 €
16h00	Un chalet à Gstaad, Josiane Balasko, Théâtre / Humour.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	42 à 56 €
16h30	Brahms le tzigane, Ensemble Mélisme(s), Concert / Musique romantique. (p. 8)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	11 à 22 €
17h00	Stoïk, Cie Les Gûms, Spectacle burlesque dès 5 ans. (p. 8)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €

L'association La Jardinière et la ferme Arc en Ciel organisent leur

Marché de l'Avent à la ferme dans l'étable

samedi 30 novembre de 14h à 19h

au lieu-dit Placé, 53170 Bazougers.

Marché d'artisanat et de producteurs locaux bio

scène ouverte : apportez vos instruments !

petite restauration et buvette sur place

Jardin du faubourg

22 place Quinefaut
Château-Gontier sur Mayenne
02 43 09 18 53
jardindufaubourg@gmail.com

MARDI 3 DÉCEMBRE

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h/21h	La Nuit de l'Orientation de Mayenne , Conférences / Rencontres / Forum / Conseils...	Les Ondines, Changé, 02 43 49 50 06 www.paysdelaloire.cci.fr/mayenne	Gratuit

MERCREDI 4 DÉCEMBRE

18h00	L'ombre des choses , Tangram Kollektiv, Théâtre d'ombres dès 4 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
20h00	David Hallyday «Requiem pour un fou» , Chanson française.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	51 à 95 €

JEUDI 5 DÉCEMBRE

20h00	Soirée karaoké au Mess , Seul ou en équipe.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55,	Gratuit
20h00	Sous Terre , Cie Matiloun, Théâtre d'objets / Art plastique dès 8 ans. (p. 8)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	5 à 12,5 €
20h30	Mues , Cie Tire pas la Nappe, Théâtre dès 16 ans. (p. 8)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	Massak Yada , Cie 1.5 & Gabriel UM, Danse / Arts numériques dès 11 ans. (p. 8)	Salle polyvalente, Mayenne, 02 43 30 10 16	9 à 14 €

VENREDI 6 DÉCEMBRE

	Lumières d'hiver à Évron - du ven. 6 décembre au dim. 5 janvier , Projection immersive Abbazia Stora / Marché / Animations... (p. 34)	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03 www.evron.fr	Gratuit
14h/22h	Marché de Noël de Mayenne , 50 exposants locaux / Animations enfants...	Cale - Quai de la République, Mayenne, 06 82 80 40 56 www.ville-mayenne.fr	Gratuit
18h30	Abbazia Stora , Mise en lumière / Projection immersive / Animations. (p. 34)	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03 www.evron.fr	Gratuit
19h/23h	Soirée Téléthon au Café du Garage , Repas / Musique.	Le Café du Garage, Olivet, 06 85 75 35 00	Prix libre
20h00	Sous Terre , Cie Matiloun, Théâtre d'objets / Art plastique dès 8 ans. (p. 8)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	5 à 12,5 €
20h00	Les contes de la chachatatutu , Lydie Lagrange, Conte / Chanson.	L'Épicerie, Fontaine-Daniel, 02 43 04 44 07	Prix libre
20h30	Astroclub , Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations, Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	2 sœurs , Cie le Cri de l'Armoire, Théâtre / Frisson dès 13 ans. (p. 10)	Salle de l'Orion, La Selle-Craonnaise, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	L'Audace du Papillon , La Farouche Compagnie, Théâtre-récit dès 12 ans. (p. 10)	Pôle culturel des Coëvrans, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €
20h45	Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ? , Théâtre Dépareillé, Théâtre / Humour dès 6 ans.	Le Rex, Château-Gontier, 07 72 50 13 29	0 à 8 €

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

	Athée s'illumine ! - du samedi 7 décembre au samedi 4 janvier , Illuminations / Exposition / Animations... (p. 34)	Athée, 06 17 99 38 07 - www.animathee.fr	Gratuit
09h/13h	Portes ouvertes des Écoles de la CCI , Campus et Institut Informatique Appliquée.	Changé + Saint-Berthevin, 02 43 91 47 47 www.cciinformation53.fr	Gratuit
10h/12h	Atelier stop motion , Atelier dès 3 ans à 10h, 10h30, 11h et 11h30. En lien avec le spectacle Droggo. (p. 10)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	5 €

FAITES LE CHOIX DE L'APPRENTISSAGE AU COEUR DE L'ENTREPRISE

DU CAP À BAC +3
COMMERCE/VENTE
MARKETING
INTERNATIONAL
MANAGEMENT
ADMINISTRATION/GESTION

PORTES OUVERTES
7 DÉC. 24 - 9h/13h
25 JANV. 25 - 9h/17h

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
1^{er} ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES

CAMPUS CCI MAYENNE
Parc Universitaire de Laval - 53810 Changé
02 43 91 49 70 / cciformation53.fr

FAITES LE CHOIX DE L'APPRENTISSAGE AU COEUR DE L'ENTREPRISE

DU BAC à BAC +5
INFORMATIQUE NUMÉRIQUE
CYBERSÉCURITÉ
DÉVELOPPEUR WEB
INDUSTRIE 4.0

NOUVEAU EN 2025! LE BAC PRO CIEL

PORTES OUVERTES
7 DÉC. 24 - 9h/13h
25 JANV. 25 - 9h/17h

INSTITUT INFORMATIQUE APPLIQUÉE

INSTITUT INFORMATIQUE APPLIQUÉE
5 bd de l'Industrie - 53940 Saint-Berthevin
02 43 91 47 47 / lia-formation.fr

Pas d'inspi pour Noël ?

Offrez le choix avec nos chèques cadeaux !

Chèque Cadeau 10€

Valables dans plus de 150 commerces du centre-ville de Laval

BASKET

US LAVAL BASKET

samedi 7 décembre (20h)
US LAVAL - ARDRES

restoration sur place

BILLETTERIE

AYENNE
LAVAl aggio
LAVAl
PAILLARD

10h/21h	Marché de Noël de Mayenne, 50 exposants locaux / Animations enfants...	Cale - Quai de la République, Mayenne, 06 82 80 40 56 www.ville-mayenne.fr	Gratuit
11h/20h	Marché de Noël de Château-Gontier, 70 exposants / Animations jeune public / Concerts...	Centre-ville, Château-Gontier, 02 43 09 55 58 www.chateaucontiersurmayenne.fr	Gratuit
14h00	La Libération de la Mayenne, Conférence animée par Alain Viot.	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35	5 €
14h30	Le Bestiaire médiéval mayennais, Visite / Conférence.	Chapelle Saint-Léonard, Mayenne, 02 43 00 17 17	4 à 5 €
15h30	Escape game au château, Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
15h30	Ciné-gôûter : Sauvages, Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3 €
16h/21h	Montigné-le-Brillant fête Noël, Marché / Mises en lumière / Animations.	Parking terrain de foot, Montigné-le-Brillant, 06 16 66 23 71	Gratuit
16h/23h	Marché de Noël de St-Berthevin, Nombreux exposants / Animations enfants...	Parking Est - Cimetière du Haut-Bourg, Saint-Berthevin, 02 43 69 28 27 - www.saint-berthevin.fr	Gratuit
16h30	Cavalcade en Cocazie, Rédér Nouhaj, Violon / Musiques traditionnelles dès 6 ans. (p. 10)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90 www.saint-berthevin.fr	0 à 6 €
17h/23h	Marché des Lumières #9, 20 artisans et créateurs locaux / Animations... (p. 34)	Place des Acacias, Laval, 02 43 49 43 00 www.laval.fr	Gratuit
17h00	Doggo, Ellie James, Ciné-concert dès 3 ans. (p. 10)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Ardres, 11 ^e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h30	Les Virtuoses, Virtuoses & Cie, Musique / Humour / Magie dès 5 ans. (p. 12)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	26 à 29 €
20h45	Qu'est-ce qu'on fait pour Noël ?, Théâtre Dépareillé, Théâtre / Humour dès 6 ans.	Le Rex, Château-Gontier, 07 72 50 13 29	0 à 8 €

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

09h/12h	Dimanche du GRAL : Découverte de l'escalade, Initiation à l'escalade tout public dès 3 ans.	Salle Jeff Lemoine, Laval, 06 88 64 15 63 https://gral53.fr/	5 €
10h/18h	Marché de Noël de St-Berthevin, Nombreux exposants / Animations enfants...	Parking Est - Cimetière du Haut-Bourg, Saint-Berthevin, 02 43 69 28 27 - www.saint-berthevin.fr	Gratuit
10h/19h	Marché de Noël de Mayenne, 50 exposants / Animations enfants...	Cale - Quai de la République, Mayenne, 06 82 80 40 56	Gratuit
10h/19h	Marché de Noël de Château-Gontier sur Mayenne, 70 exposants / Animations jeune public / Concerts...	Centre-ville, Château-Gontier, 02 43 09 55 58 www.chateaucontiersurmayenne.fr	Gratuit
11h00	Escape game au château, Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
14h00	La forteresse antique de Jublains, Visite guidée tout public.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	6 €
15h30	Escape game au château, Jeu / Enquête dès 12 ans.	Château de Ste-Suzanne, Sainte-Suzanne, 02 43 58 13 00	6 à 10 €
15h30	Les animaux du Moyen Âge, Visite particulière.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	4 à 5 €
16h00	Jamais contents !, Spectacle musical / Variété française. (p. 12)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 24	0 à 14 €
16h00	Symphonie pour doudous, Ensemble instrumental de la Mayenne, Concert dessiné dès 4 ans. (p. 12)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
16h00	Dans la Lune... et les pieds sur Terre, Solène Ménard, Agathe Barbin, Nicola Denis, Piano / Chant.	Théâtre municipal, Mayenne, 06 45 35 69 40	8 à 13 €
17h00	Les Virtuoses, Virtuoses & Cie, Musique / Humour / Magie dès 5 ans. (p. 12)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	26 à 29 €



les Lumières de Noël

DU 29 NOVEMBRE AU 5 JANVIER
à Château-Gontier sur Mayenne

PROGRAMME

Arts en Mayenne, Castel Shopping, CHATEAU GONTIER SUR MAYENNE

MARDI 10 DÉCEMBRE

14h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h30	Consuelo de Saint-Exupéry, Conférence / Littérature.	Faculté de Droit, Changé, 06 07 40 23 81	5 €
20h15	Espace conteurs et son invité : Benoit Choquart, Scène ouverte aux arts de la parole.	FJT Copainville, Mayenne, 06 07 23 31 70	Prix libre

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

11h/20h	Marché de Noël de Laval, 50 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques... (p. 34)	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
19h/21h	Jam Session au Quarante, Scène ouverte / Musiques actuelles.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit
20h30	Concert de Musique de Chambre, (Œuvres de Schubert, Brahms, Schumann.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 53 46 43	2 à 20 €

JEUDI 12 DÉCEMBRE

11h/20h	Marché de Noël de Laval, 50 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques... (p. 34)	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
18h30	Les jeudis du centre d'art : Le grand jeu, Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
19h00	Soirée bien-être au MANAS, Atelier d'écriture / Découverte sensorielle.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	6 €

VENDREDI 13 DÉCEMBRE

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
11h/23h	Marché de Noël de Laval, 50 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques... (p. 34)	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
16h/21h	Marché de Noël d'Évron, Artisans et producteurs locaux / Animations...	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03 www.evron.fr	Gratuit
18h30	Rencontre avec Sophie G. Lucas, Causerie littéraire.	Médiathèque, L'Hisserie, 02 43 53 11 90	Gratuit
20h00	Duo guitare et voix avec Denis et Pauline, Dîner / Concert.	Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55	N.C.

Meslay du Maine 19^{ème} Salon d'Automne



Invité d'honneur : **Jamel Zeddou**

Du 18 novembre au 08 décembre 2024



10 avenue de l'Hôtel de ville
53170 MESLAY DU MAINE
Visible aux horaires d'ouverture de la mairie
et samedi et dimanche de 14h à 17h




ATHÉE s'illumine !

du 7 décembre au 4 janvier

DÉCORS de JOUR & ILLUMINATIONS
de la tombée de la nuit à 22h

EXPOSITION
Les aventures du Père Noël
Jours d'ouverture sur www.animathee.fr

www.animathee.fr
06 17 99 38 07

20h30	Gospel pour 100 voix - The Tour for peace, Concert / Spectacle musical. (p. 12)	Espace Mayenne, Laval, 02 47 49 80 03 www.cheyenneprod.com/	20 à 89 €
20h30	La maison de Bernarda Alba, Cie La Chose Incertaine, Théâtre dès 14 ans. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	22 à 32 €
20h30	Pampa! : St Graal + Fyrs, Électro / Pop + Indie pop / Folk.	Bar Gaston & Cie, Mayenne, 02 43 30 40 25	Gratuit
20h30	Concert Cinqtrois : Jonas la Rose + Scène d'Esprit + Sorgue, Rock + Musique du Monde + Coldwave.	Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01	Prix libre

SAMEDI 14 DÉCEMBRE

09h/21h	Marché de Noël d'Évron, Artisans et producteurs locaux / Animations...	Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03 www.evron.fr	Gratuit
09h00	Les nordistes en vacances, Sortie nature tout public.	Réservation CPIE, Juvigné, 02 43 03 79 62	Gratuit
10h/18h	Musée en musique, Visite musicale du musée.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
10h30	Rencontre avec Sophie G. Lucas, Causerie littéraire.	Médiathèque, Gorron, 02 43 53 11 90	Gratuit
11h/20h	Javron-les-Chapelles fête Noël, Marché / Animations / Retraite aux flambeaux / Feu d'artifice.	Place des Jardins, Javron-les-Chapelles, 06 65 06 92 01	Gratuit
11h/23h	Marché de Noël de Laval, 50 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques... (p. 34)	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
13h30	Création de carte postale, Atelier d'art créatif tout public.	L'Épicerie, Fontaine-Daniel, 02 43 04 44 07	12 à 15 €
15h/22h	Exposition «Format de poche», Exposition collective de 25 artistes autour du petit format. (p. 32)	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 www.aaa53.fr	Gratuit
18h30	Rencontre avec Elsa Jonquet-Kornberg, Causerie littéraire.	Médiathèque, Évron, 02 43 53 11 90	Gratuit
20h30	À huis clos, Kery James, Théâtre dès 14 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
20h30	Feldup + Moorea, Rock + Synth-pop.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	Complet
20h30	Vocadelys chante Noël, Chants de Noël / Répertoire classique et religieux.	Église Saint-Blaise, Bonchamp, 06 83 49 33 33 www.vocadelys.fr	7 à 12 €

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

10h/18h	Marché de Noël du Bourgneuf-la-Forêt, Artisans et producteurs locaux / Animations...	Salle polyvalente, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 37 71 08	Gratuit
10h/18h	Daon fête Noël, Marché d'artisans et producteurs / Animations...	Centre bourg, Daon, 06 71 98 77 77	Gratuit
10h/20h	Marché de Noël de Laval, 50 exposants / Produits artisanaux et gastronomiques... (p. 34)	Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 www.laval-tourisme.com	Gratuit
14h/18h	Musée en musique, Visite musicale du musée.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h/18h	Exposition «Format de poche», Exposition collective de 25 artistes autour du petit format. (p. 32)	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 www.aaa53.fr	Gratuit
16h00	Trio désencadré, Cie La Malle-Théâtre, Marionnette dès 3 ans.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
16h00	Harmonie de St-Berthevin invite Melting Notes Orchestra, Musiques d'Ennio Morricone.	Le Reflet, Saint-Berthevin, 06 28 61 94 65	Gratuit

LUNDI 16 DÉCEMBRE

20h30	Molière en pièces, Théâtre d'air, Théâtre dès 13 ans. (p. 14)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
-------	----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------	---------

MARDI 17 DÉCEMBRE

12h15	Rencontre avec l'artiste B959, Conférence / Déjeuner médiéval.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	10 à 14 €
14h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
18h30	Rencontre avec la Cie T'Atrium, autour du dispositif scénique.	Lieu à venir, Mayenne, 02 43 30 10 16	Gratuit
20h30	Molière en pièces, Théâtre d'air, Théâtre dès 13 ans. (p. 14)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
20h30	Un début de quelque chose, Cie L'Unanime, Théâtre dès 12 ans. (p. 14)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 20 €

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

18h/22h	Le Bourny quartier des Lumières, Spectacle de feu et lumières et mise en lumière. (p. 34)	Place de la commune, Laval, 02 43 49 43 43 www.laval.fr	Gratuit
20h30	Molière en pièces, Théâtre d'air, Théâtre dès 13 ans. (p. 14)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €

JEUDI 19 DÉCEMBRE

19h30	Ciné-rencontre : Ultraviolette et le gang des cracheuses de sang, Documentaire de Robin Hunzinger.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46	5,6 €
-------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------	-------

DÉCEMBRE 2024



Noël à Mayenne



**Animations
Marché de Noël
Concerts
Illuminations
Idées cadeaux**



**Tout le programme
sur ville-mayenne.fr**




**-MINCE, C'EST DÉJÀ
NOËL ET JE NE SAIS
PAS QUOI OFFRIR.**

**-ALORS LÀ C'EST
HYPER SIMPLE :**

**IL TE SUFFIT JUSTE
D'ALLER DANS UNE
BONNE LIBRAIRIE**

-COMME M'LI RE ?


**-CARRÉMENT
COMME M'LI RE**



LIBRAIRIE M'LIRE
3 RUE DE LA PAIX - LAVAL

fournisseur indépendant de conseils depuis 1998

bonhomme de bois



9 rue des Déportés • Laval • 02 43 67 35 14
www.bonhomme debois.com

20h30 **Molière en pièces**, Théâtre d'air, Théâtre dès 13 ans. (p. 14) Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30 6 à 9 €

VENDREDI 20 DÉCEMBRE

14h00 **Atelier poterie**, Modelage / Tournage / Émaillage. Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38 45 €
 19h00 **La soirée des sportifs Mayennais 2024**, Annonce des résultats et remise des trophées. Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 53 53 www.lamayenne.fr Gratuit
 20h30 **Louis Bertignac**, Chanson / Rock français. Espace Colmont, Gorron, 02 99 94 50 18 59 €
 20h30 **Pierre Thévenoux est marrant... normalement**, Humour dès 14 ans. Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 Complet
 20h30 **The Elmas**, Grunge / Blues / Post Rock / Metal. Le Café du Garage, Olivet, 06 11 55 64 01 Prix libre
 20h45 **Coup d'Chœur «Allô le monde»**, Spectacle musical avec 150 choristes. (p. 14) Le Théâtre de Laval, Laval, 06 82 22 23 96 www.coupdchoeur.org 21 €

SAMEDI 21 DÉCEMBRE

08h/20h **Open national de bloc de la Mayenne**, Compétition d'escalade. Espace François Legrand, La Baconnière, 02 43 49 17 45 Gratuit
 10h/18h **Solstice au Quarante**, Surprises culturelles et propositions artistiques. (p. 14) Le Quarante, Laval, 02 53 74 14 40 https://crd.agglo-laval.fr Gratuit
 10h30 **Ludilo**, Cie Le Mouton Carré, Théâtre d'objets de 18 mois à 5 ans. (p. 14) Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42 6 €
 15h/18h **Exposition «Format de poche»**, Exposition collective de 25 artistes autour du petit format. (p. 32) La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 www.aaa53.fr Gratuit
 15h30 **Ciné-goûter : L'Antilope d'or**, Film d'animation dès 3 ans. Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 3,5 €
 16h00 **Coup d'Chœur «Allô le monde»**, Spectacle musical avec 150 choristes. (p. 14) Le Théâtre de Laval, Laval, 06 82 22 23 96 www.coupdchoeur.org 21 €
 16h00 **Concert de Noël de l'OSHM**, Musique symphonique / Chanson française. (p. 16) Salle polyvalente, Mayenne, 06 45 88 00 95 www.symphonique-haute-mayenne.fr 0 à 10 €
 16h/17h **La magie de Noël contée**, Lecture de contes jeune public. L'Épicerie, Fontaine-Daniel, 02 43 04 44 07 Prix libre
 16h30 **Ciné-goûter : L'Antilope d'or**, Film d'animation dès 3 ans. Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46 3,5 €
 20h00 **Johann Lefèvre Trio**, Dîner-concert jazz. Le Mess, Laval, 09 80 51 10 55 N.C.

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

09h/17h **Open national de bloc de la Mayenne**, Compétition d'escalade. Espace François Legrand, La Baconnière, 02 43 49 17 45 Gratuit
 10h30 **Franz et le chef d'orchestre**, Film d'animation dès 4 ans. Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46 4 €
 15h/18h **Exposition «Format de poche»**, Exposition collective de 25 artistes autour du petit format. (p. 32) La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 www.aaa53.fr Gratuit
 16h30 **Concert de Noël de l'Ensemble Volubilis**, Musique classique. (p. 16) Basilique, Évron, 06 40 64 16 37 0 à 15 €

LUNDI 23 DÉCEMBRE

10h00 **Baby Yoga**, Animation pour les enfants de 18 mois à 5 ans. Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 1,5 à 3 €
 10h/12h **Visite famille, parcours ludique**, Animation / Visite dès 4 ans. La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 5 €
 10h/12h **À la découverte de la Cité du Lait**, Visite guidée / Parcours scénographique. La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 0 à 10 €
 14h00 **De la traite au savon**, Atelier pédagogique dès 3 ans. Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45 12 €

14h/18h **En quête de l'Élixir Lacté**, Jeu grandeur nature dès 4 ans. La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 8 à 13 €
 16h00 **À la découverte des animaux**, Visite de l'élevage et de la ferme. Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45 0 à 7 €

MARDI 24 DÉCEMBRE

10h00 **Apprenti Fromager**, Atelier famille pour les 5-12 ans. La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 5 €
 10h30 **Noëlaïne**, Visite / Atelier créatif dès 3 ans. Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45 11 €
 14h/18h **En quête de l'Élixir Lacté**, Jeu grandeur nature dès 4 ans. La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 8 à 13 €

JEUDI 26 DÉCEMBRE

10h00 **Maître Beurrier**, Atelier famille pour les 6-12 ans. La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 5 €
 10h30 **Gardien d'argile**, Visite / Atelier pour les 4-12 ans. Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 3 €
 14h/18h **En quête de l'Élixir Lacté**, Jeu grandeur nature dès 4 ans. La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 8 à 13 €
 20h17 **Les Soirées Rouges : Emilia Pérez**, Film de Jacques Audiard. CinéMajestic, Ernée, 02 43 05 11 67 4,5 €

VENDREDI 27 DÉCEMBRE

10h00 **L'aventure de Bari à la ferme**, Animation enfant pour les 3-5 ans. La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 4 €
 10h00 **Au son de la nature**, Découverte sensorielle de 18 mois à 3 ans. MANAS, Laval, 02 53 74 12 30 Gratuit
 10h30 **Des doigts hauts en couleurs**, Visite / Atelier pour les 4-12 ans. Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89 3 €
 14h+16h **Planétarium & Fusée à eau**, Astronomie / Atelier jeune public. Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10 6 €
 14h/18h **En quête de l'Élixir Lacté**, Jeu grandeur nature dès 4 ans. La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90 8 à 13 €
 14h00 **La ferme pédagogique de la Villette**, Visite de l'élevage de moutons / Animations dès 2 ans. Ferme Villette en Direct, Longuefuye, 06 73 57 54 35 5 à 8 €
 20h00 **Planétarium & Observations**, Astronomie / Observation du ciel au télescope. Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10 5 €

SAMEDI 28 DÉCEMBRE

18h... **Soirée des Lumières à Évron**, Projection / Retraite aux Flambeaux / Animations... Place de la Basilique, Évron, 02 43 01 78 03 www.evron.fr Gratuit

Restaurant L'Agra
La gastronomie indienne à Laval depuis 2013



94 Avenue Chanzy • Laval • 02 43 67 80 05
www.restaurant-agralaval.fr

LE IVY Restaurant

Carte de fêtes de fin d'année :
Menu gourmet à emporter sur
ivyrestaurant.fr

333 route de Tours • Laval • 02 43 65 15 08

Evron
Lumières d'hiver

Illuminations de Noël | Marché de Noël | Abbazia Storia

Mise en lumière
> Vend. 6 déc - 18h30

Marché de Noël
Vend. 13 et sam. 14 déc | centre-ville

Abbazia Storia
du 6 déc. au 5 janv.
Parvis de la Basilique

Animations pour petits et grands
tous les week-ends de déc.
au village de Noël



LUNDI 30 DÉCEMBRE

10h/12h	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h/12h	À la découverte de la Cité du Lait, Visite / Parcours scénographique.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	0 à 10 €
14h+16h	Planétarium & Fusée à eau, Astronomie / Atelier jeune public.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	6 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	La ferme pédagogique de la Villette, Visite de l'élevage de moutons / Animations dès 2 ans.	Ferme Villette en Direct, Longuefuye, 06 73 57 54 35	5 à 8 €
20h00	Planétarium & Observations, Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	5 €

MARDI 31 DÉCEMBRE

10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	À la découverte des animaux, Visite de l'élevage et de la ferme.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	0 à 7 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €

JEUDI 2 JANVIER

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h/18h	Atelier gourmand de Noël, Expérience culinaire et artisanale.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30	De la traite au savon, Atelier pédagogique dès 3 ans.	Ferme du Bois Gamats, Laval, 06 88 77 25 45	12 €

VENDREDI 3 JANVIER

10h+14h	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
10h00	L'aventure de Bari à la ferme, Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h00	Au son de la nature, Découverte sensorielle de 18 mois à 3 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
14h/18h	En quête de l'Élixir Lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
18h00	À petits pas vers les arts : Nimbus, Label Caravan, Ciné-concert dès 3 ans. (p. 16)	Gorron Cinéma, Gorron, 07 49 62 66 61 https://laligue53.org	Gratuit
20h30	Astroclub, Initiation technique autour des télescopes.	Maison des associations (rue Rastatt), Laval, 06 81 87 40 10	Gratuit

SAMEDI 4 JANVIER

15h30	Ciné-goûter : Flow le chat qui n'avait plus peur de l'eau, Film d'animation dès 8 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3 €
18h00	Le clan des divorcées, Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 65 29 84 98	29 à 42 €
21h00	Le grand soir, Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 65 29 84 98	29 à 42 €

JEUDI 9 JANVIER

20h00	Élodie Poux «Le Syndrome du Papillon», Humour / Seul en scène. (p. 16)	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	39 à 45 €
-------	------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	-----------

VENDREDI 10 JANVIER

19h00	Apéro sexo, Conférence de Cécile Manchon, sexothérapeute.	Le Café du Garage, Olivet, 06 50 56 47 73	Prix libre
20h00	La Réunion des deux Coréés, Troupe 33bis, Théâtre contemporain dès 9 ans.	Le Café du Garage, Olivet, 06 98 83 29 06	Prix libre
20h00	Bolero de Ravel, Ballet / Musique classique.	Espace Mayenne, Laval, www.franceconcert.fr	44 à 69 €
20h30	Comment je suis devenu toi, Collectif Label Brut & Harry Holtzman, Clown dès 10 ans. (p. 16)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 8 €

SAMEDI 11 JANVIER

16h30	Ciné-goûter : Chouette, un jeu d'enfants, Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4 €
20h30	Soirée Au Fond à Gauche, Concerts / DJ set / Surprises...	Crypte du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30	6 €
20h30	Covertramp «Hommage à Supertramp», Rock.	Espace Mayenne, Laval, 07 77 81 72 78	36 à 59 €

Retrouvez les DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES sur BOUGER-EN-MAYENNE.COM
ATTENTION, les événements sont très souvent SUR RÉSERVATION, veuillez contacter les organisateurs !



PARC D'AVENTURES COUVERT Climatisé à Laval

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

Organisation d'anniversaires

En décembre, venez découvrir la maison du Père Noël

Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

HORAIRES:
Période scolaire : Mercredi, Samedi, Dimanche : de 10h à 19h
Jeudi et vendredi : de 16h à 19h
Vacances Scolaires : Tous les jours de 10h à 19h sauf le lundi ouvert de 14h à 19h

Port des chaussettes obligatoire pour accéder aux jeux

Rue de Bruxelles - Zone des Bazées LAVAL (près du Leclerc - Route de Tours)
Tél. 02 43 56 99 37
www.mondepetitsloups.fr

LASERGAME / QUIZ BLINDTEST / KARAOKÉ

NOUVEAU ! À CHATEAU GONTIER

espace games
LE COMPLEXE LOISIRS

14, ROUTE DE LAVAL // CHÂTEAU GONTIER

WWW.ESPACEGAMES.FR

TOUTES LES INFOS

64 Rue Henri Bâtard, 53000 Laval
02 43 02 89 89

Cap Form LOISIRS
- CRÉATEUR DE SOUVENIRS -

Ne passez pas à côté !

Découvrez Cap Form Loisirs : un espace conçu pour vous, à taille humaine et profondément ancré dans notre belle Mayenne !

À Laval, Cap Form vous accueille dans un complexe chaleureux et convivial de plus de 6000m² !

Des activités pour tous : que ce soit pour une traditionnelle partie de bowling en famille, un moment de fun entre amis dans notre salle d'arcade, des sensations fortes sur notre piste de karting électrique, il y en a pour tous les goûts ! Et bien d'autres surprises vous attendent sur place...

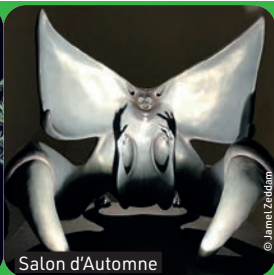
Fiers de notre territoire, nous nous engageons à créer un espace où l'esprit Mayennais se ressent. Cap Form est un lieu de loisirs et de rencontres qui soutient activement les initiatives locales et renforce les liens avec la communauté Lavalloise.

Pour suivre toutes nos actus :

[Instagram](https://www.instagram.com/capformloisirs) [Facebook](https://www.facebook.com/capformloisirs) @capformloisirs
[LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/cap-form-loisirs) CAP FORM LOISIRS
www.capformloisirs-53.fr



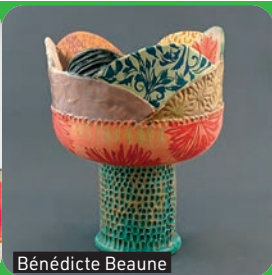
Format de poche



Salon d'Automne



Julie C. Fortier



Bénédicte Beaune



Les Lisières



Génial!

Artistic Laval Winter | Ouverture de 7 ateliers Samedi 30 novembre et dimanche 1^{er} décembre

Sept lieux de créations ouvrent leurs portes pour vous immerger dans les univers de 17 artistes. Que ce soit en dessin, peinture, gravure, sculpture, arts textiles, céramique, photographie, soufflage de verre, luminaires... laissez-vous guider par cette fabuleuse balade ouverte à tous. Un parcours artistique à ne pas manquer !

Dans le centre-ville, Laval, 07 82 55 61 22 - instagram.com/artisticlaval

Marie-Claire Ricau | Peinture, Sculpture Du lundi 9 décembre au vendredi 27 décembre

Marie-Claire Ricau est une artiste amateur passionnée par les couleurs, la lumière et la matière pratiquant principalement le pastel ainsi que l'acrylique huile ou un mixte des deux. Elle travaille en toute liberté créative et au coup de cœur qui la guide vers ses projets picturaux. Marie-Claire pratique également le modelage sur terre d'argile par goût de la variété et de la découverte.

Galerie d'Art du Crédit Mutuel, Laval, 02 43 66 25 77.

Format de poche | Exposition de 25 artistes Samedi 14 et dimanche 15 décembre Samedi 21 et dimanche 22 décembre

25 artistes fêtent Noël lors d'une exposition collective à la Maison Rigolote. Photographies, peintures, gravures, sculptures, installations, dessins, livres, vitrines... garniront les socles et couvriront les murs de leurs petits formats pour fêter cette fin d'année. Venez nombreux pour partager ce moment de marché de Noël.

Les artistes : Antoine Pascale, Blanchard Emilien, Brétéché Monique, Cerisier Jean-Louis, Corre Anne, Culliner Jill, Delaunay Stéphane, Dellière Anne, Fouillet Michel, Garanger Boris, Guerrier Gilles, Goisbault Alain, Gournay Monique, Guédon Dominique, Landemaine Danièle, Launay Rachel, Leb, Martin Géraldine, Milleville Fabrice, Minster Jean-Paul, Moizan Stéphane, Portais Pascal, Ruhe Nadine, Tisserand Bernard, Vignais Laurent.

La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr.

Et toujours...

Jean-Yves Lucas | Peinture Jusqu'au dimanche 1^{er} décembre

La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr.

Salon d'Automne #19 | Exposition collective Jusqu'au dimanche 8 décembre

La 19^e édition du Salon d'Automne de Meslay-du-Maine, organisée par l'association Arts Maine, accueille 30 artistes amateurs et professionnels. Cette année, Jamel Zeddum est l'invité d'honneur. Hôtel de ville, Meslay-du-Maine, 02 43 98 44 56.

De curieuses ruines | La forteresse de Jublains Jusqu'au samedi 14 décembre

Appuyée sur des documents pour la plupart inédits, l'exposition invite à la découverte de la forteresse à travers les témoignages autour de ce monument historique acquis par le Département en 1839. Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20.

Allemagne, un portrait | Photographie Jusqu'au vendredi 20 décembre

Dans le cadre de la saison Allemande, découvrez ou redécouvrez votre pays voisin à travers des photos de ses régions, ses villes et ses paysages naturels.

Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48.

Julie C. Fortier | Couleurs captives Jusqu'au dimanche 15 décembre

Évanescents et transgressives, les odeurs n'ont pas de frontières. En les associant aux couleurs et aux textures, Julie C. Fortier s'intéresse aux cheminements de la mémoire et construit à la Chapelle des Calvairiennes un paysage immersif dans lequel le corps transpire et transporte l'odeur.

Chapelle des Calvairiennes, Mayenne, 02 43 30 10 16.

La Libération de la Mayenne Jusqu'au samedi 21 décembre

À travers des photographies et des documents d'époque, venez-vous plonger dans cette année 1944, si importante pour l'histoire française, symbole de la liberté retrouvée.

Mémorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.

Thomas Teurlai | Art Contemporain Jusqu'au mardi 31 décembre

Au musée Robert Tatin, Thomas Teurlai a créé un pont entre la technologie de pointe et les pratiques rituelles en développant *Buddhist Bot*, une machine à faire des mandalas.

Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89.

Christian Bozon & Bénédicte Beaune Voyage en estampes et céramiques #2 Jusqu'au samedi 11 janvier

Christian Bozon est graveur depuis le début des années 90, ses estampes riches en couleurs oscillent entre figuration et abstraction. Il puise son inspiration chez les peintres Nabis, Vuillard, Staël, Estève et Poliakoff, ou bien encore Debré et Rothko.

Bénédicte Beaune a une approche très picturale dans la réalisation de ses céramiques, une terre modelée et tournée. Avec matière et couleurs, elle peint des fleurs, des têtes d'oiseaux, des ornements, un travail délicat au pinceau sur de l'argile.

encre&argile, Château-Gontier, 06 80 23 57 75 - encre-et-argile.com

Réapparaître | Exposition collective Jusqu'au samedi 18 janvier

Cette exposition représente le travail de 15 des 25 artistes plasticiens invités par l'art au Centre entre 2015 et 2024, dans sa galerie de la porte Beucheresse et au Musée-école de la Perrine. *Réapparaître* marque la fin d'un cycle pour un autre. À compter de 2025, le projet artistique et culturel de l'art au Centre évolue. Il prendra la forme d'un festival pluridisciplinaire et annuel intitulé *Créer pour se recréer* et proposera différentes formes de dialogues entre art et santé mentale. Les artistes : Klervi Bourseul, Claire Chalet, Hélène Duclos, Alexandra Duprez, Willy Durand, Céline Guichard, Jean Lecointre, Claire Morel, Daniel Nadaud, Catherine Raynal, Morgan Reitz, Bernard Pras, Syc, Delphine Vaute, Laurent Vignais.

Le Quarante, Laval, <https://lartaucentre.com>.

Riches de Cultures | Collections encyclopédiques Jusqu'au dimanche 2 février

Les musées d'art de Laval dévoilent leurs collections encyclopédiques. À travers plus de 140 œuvres, habituellement conservées en réserve, l'exposition convie le visiteur à découvrir comment les mélanges culturels s'incarnent à travers le syncrétisme religieux, les échanges commerciaux et le goût de l'exotisme.

MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Les Lisières | Belem Julien et Matthieu Schmitt Jusqu'au dimanche 2 février

Belem Julien et Matthieu Schmitt proposent depuis 2010 un travail graphique à quatre mains. Ils explorent la technique des petits traits. Le trait rappelle celui de la lettre que l'on trace et celui du dessin qui prend forme suivant le principe des cadavres exquis, processus créatif cher aux Surréalistes, le dessin devient alors imprévisible. La lisière de la forêt et celle du tissu, bordures parallèles aux fils de chaîne, constituent le sujet principal de l'exposition qui comporte une trentaine d'œuvres.

Visites commentées dimanches 8 décembre et 5 janvier à 10h30. MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Génial ! | Une exposition sur les intelligences Jusqu'au dimanche 4 mai

Et si l'intelligence était plurielle ? Des cellules aux végétaux, en passant par les animaux, les humains ou encore les intelligences artificielles, l'intelligence est présente partout autour de nous ! Si certaines espèces s'adaptent à leur environnement, d'autres communiquent entre elles, manipulent des outils, ont la capacité de résoudre des problèmes, créent et savent compter. Embarquez dans un monde coloré, ludique et interactif et tentez de déconstruire la notion d'intelligence. Une exposition passionnante, pleine de découvertes, de défis et garantie sans test de QI ! ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

L'art au Centre
présentent
l'exposition

« Réapparaître »

2015 - 2024

Klervi BOURSEUL // Claire CHALET
Hélène DUCLOS // Alexandra DUPREZ
Willy Durand // Céline GUICHARD
Jean LECOINTRE // Claire MOREL
Daniel NADAUD // Catherine RAYNAL
Morgan REITZ // Bernard PRAS
Syc // Delphine VAUTE
Laurent VIGNAIS

du samedi 23 nov au samedi 18 janvier 2025
Fermeture du 25 décembre au 1 janvier

Le Quarante

40 rue du Britais - LAVAL-

FORMAT de POCHE

25 Artistes fêtent Noël

exposition collective autour du petit format

samedi 14 de 15h à 22h,
dimanche 15, samedi 21,
dimanche 22 décembre 2024
de 15h à 18h

La Maison Rigolote

Entrée libre

AAA53 - 58 ter rue du Hameau - 53000 LAVAL
contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - Facebook : Galerie La Maison Rigolote



Les Lumières de Laval 2024

Du samedi 30 novembre au dimanche 5 janvier

Venez plonger au cœur d'un subtil mélange entre l'imaginaire des contes et le Noël traditionnel de notre enfance. Des centaines de guirlandes, de boules, de bougies aux tons rouges et dorés vous accompagneront au gré des rues du centre-ville, au bord de la rivière et dans les méandres des rues du Vieux-Laval.

Les Lumières sont à découvrir du dimanche au mercredi de 17h à 22h, du jeudi au samedi de 17h à minuit et les nuits du 24 et 31 décembre de 17h à 2h.

- Soirée de lancement : samedi 30 novembre à 18h45.

- Marché des Lumières : samedi 7 décembre de 17h à 23h.

- Marché de Noël : du mercredi 11 au dimanche 15 décembre.

- Le Bourny en Lumières : du mercredi 18 décembre au 5 janvier.

- Grande roue : du samedi 30 novembre au dimanche 12 janvier.

Des navettes relient tous les parkings relais au centre-ville et les bus sont gratuits les week-ends et jours fériés.

Toute la programmation : www.laval.fr

Centre-ville, Laval, 02 43 49 43 00 - www.laval.fr

Attrapez-les toutes !

Une aventure réelle et virtuelle à vivre en famille

Du dimanche 1^{er} décembre au mardi 31 décembre

Comme de véritables magizoologistes, partez à la recherche des créatures du château pour les aider à retrouver le chemin vers leur monde magique ! À travers un parcours en réalité augmentée, attrapez huit créatures fantastiques afin de les renvoyer dans leur monde. Complétez les cartes à jouer et amusez-vous avec les forces et pouvoirs de ces étranges animaux !

Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17.

Croisières des Lumières | Dîners & Balades

Du dimanche 1^{er} décembre au dimanche 5 janvier

Venez découvrir les Lumières de Laval à bord du Vallis Guidonis. Embarquez pour une croisière gourmande ou une croisière promenade inoubliable ! Réservation indispensable 8 jours à l'avance.

Toute la programmation : www.laval-tourisme.com

Office du Tourisme du Pays de Laval, 02 43 49 46 46.

La grande roue des Lumières

Vue panoramique à 32 mètres de hauteur

Du samedi 30 novembre au dimanche 12 janvier

La grande roue revient pour les fêtes de fin d'année au square de Boston. À 32 mètres de haut, venez découvrir de jour ou de nuit le panorama de Laval, de la Mayenne, admirer la beauté des monuments historiques et la magique illumination des Lumières de Laval. Horaires : de 14h à 22h hors vacances, de 11h à minuit pendant les vacances (à partir de 10h le samedi et le week-end du marché de Noël).
Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 - www.laval-tourisme.com

Abbatia Storia | Spectacle son et lumière

Du vendredi 6 décembre au dimanche 5 janvier

Le spectacle «Abbatia Storia» est de retour à la Basilique d'Évron. Découvrez l'histoire millénaire de l'édifice du X^e siècle à aujourd'hui, d'une première église romane à l'abbatiale gothique autour de laquelle Évron s'est structurée. Entre influences arabobyzantines et guerres de religion, de la sculpture au vitrail, assistez à la naissance et au développement de l'une des plus belles églises de l'Ouest.

- Soirée de mise en lumières : vendredi 6 décembre à 18h30.

- Marché de Noël : vendredi 13 et samedi 14 décembre.

- Soirée des Lumières : samedi 28 décembre de 17h à 21h.

Basilique Notre-Dame de l'Épine, Évron, 02 43 01 78 03 - www.evron.fr

Marché des Lumières

Samedi 7 décembre (17h/23h)

27 artisans-créateurs vous proposeront de nombreuses créations : vêtements, bijoux, cosmétiques, objets de décoration, coutellerie, maroquinerie, poterie, feronnerie, savonnerie, sculptures... L'occasion de dénicher le cadeau idéal qui manquait sous le sapin !

Place des Acacias, Laval, 02 43 49 46 46.

Athée s'illumine !

Du samedi 7 décembre au samedi 4 janvier

Comme chaque année depuis près de 20 ans, grâce à de nombreux bénévoles, Athée (le village de la Noce 1900) s'illuminera tous les soirs, de la tombée de la nuit jusqu'à 22h. Une soixantaine de tableaux «faits maison», évoquant tous la magie de Noël, vous attendent pour une balade familiale et conviviale au cours de laquelle vous pourrez aussi visiter l'exposition «Les Aventures du Père Noël» (dates et horaires d'ouverture sur www.animathee.fr) avant de déguster vin chaud et autres boissons réconfortantes.

Village d'Athée, Comité des Fêtes, 06 17 99 38 07 - www.animathee.fr

Marché de Noël de Laval

Du mercredi 11 au dimanche 15 décembre

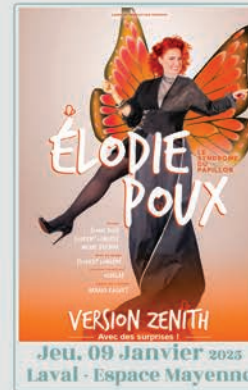
Le traditionnel marché de Noël s'installe cette année sur le square Boston. Une cinquantaine d'exposants sont attendus. La manifestation proposera à la vente une grande variété de produits alimentaires, à déguster sur place, de l'artisanat local et des objets de créateurs. Retrouvez tout le week-end des animations et prestations artistiques ainsi que la présence du Père Noël le vendredi et le samedi.
Square de Boston, Laval, 02 43 49 46 46 - www.laval.fr

Le Bourny quartier de Lumières

Du mercredi 18 décembre au dimanche 5 janvier

Boule géante, boîte aux lettres pour écrire au Père Noël... la place s'illumine pour les fêtes ! Inauguration le 18 décembre à 18h avec le spectacle de feu et lumières «Ardenzia» suivi de la mise en lumière.
Place de la Commune, Laval, 02 43 49 43 00 - www.laval.fr

Pour Noël, offrez un spectacle !



SOIRÉE des SPORTIFS 2024

MAYENNE



OÉLÉBREZ NOS SPORTIFS MAYENNAIS !

VENDREDI 20 DÉCEMBRE 2024

19H - ESPACE MAYENNE

INSCRIVEZ-VOUS !

→ Gratuit, places limitées ←



lamayenne.fr

En partenariat avec



Un événement du
Conseil départemental
de la Mayenne

