

Bouger! en Mayenne

L'agenda
des sorties
culturelles
& des loisirs

N°175 | JAN-FÉV 2025
MAGAZINE GRATUIT

CONCERTS • SPECTACLES • EXPOS • CINÉMA • LOISIRS • BARS & RESTOS

Toute l'info pour vos sorties sur le 53 !

et sur www.bouger-en-mayenne.com

Confiez-nous votre événement !



SOMMAIRE

- CINÉMA 4-9
- SPECTACLES, CONCERTS 10-23
- RESTOS & BARS 24
- L'AGENDA 25-35
- EXPOS, MUSÉES 36-37
- ÉVÉNEMENTS 38

PROCHAIN NUMÉRO : MARS 2025
Bouclage infos / rédac : **lundi 10 février**
Diffusion à partir du : **vendredi 21 février**

Toute l'info du 53 au quotidien !
www.bouger-en-mayenne.com



INFORMATIONS / AGENDA :
Gauthier Wlochoski // 06 73 00 91 05
contact@bouger-en-mayenne.com

PUBLICITÉ :
Christophe Feuillet // 06 03 49 50 95
publicite@bouger-en-mayenne.com

BOUGER EN MAYENNE
Bat C (Coodem)
Rue Louis de Broglie - 53 810 Changé
www.bouger-en-mayenne.com

Nous remercions **Jérôme Le Grand**
pour la réalisation de l'illustration de couverture.

N°175 - JANVIER-FÉVRIER 2025
Publication : COODEM - Siret : 450 982 830 00025
Directeur de la publication : Gauthier Wlochoski
Edité à 13 000 exemplaires - Imprimerie Leridon
Couverture : © Jérôme Le Grand
Dépôt légal à parution.



L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Les annonceurs assument la pleine et entière responsabilité des choix réalisés en matière de contenus textuels et iconographiques figurant dans leurs encarts publicitaires. Tous droits d'auteur réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

ÉDITO

Vigilance orange.

En cas de phénomène dangereux de forte intensité, un dispositif attire notre attention sur les risques potentiels d'une situation et préconise une liste de précautions à mettre en œuvre pour tenter de s'en protéger. À l'occasion de cette nouvelle année, que nous vous souhaitons à votre image, nous n'énumérerons pas les nuages et périls qui planent sur 2025. Ensemble, soyons confiants, pleins d'espoir et prenons quelques bonnes résolutions : si notre chat disparaît, ne pas imaginer que c'est notre voisin qui l'a mangé. Ne pas consommer trop de X. Ne pas se faire groker par les fausses informations. Ne pas espérer que l'intelligence soit un jour artificielle. Se souvenir que pour être un bon menteur, il faut avoir une bonne mémoire. La fraternité est ce qui distingue les humains. Dans Happy Apocalypse de la Compagnie Fouic, les hommes n'ont jamais été aussi forts, aussi bien portants, aussi performants ni aussi nombreux.

En janvier et février, la Mayenne apparaît furieusement festive. Dans une ambiance à mi-chemin entre David Lynch et Intervilles, Der Lauf nous entraîne dans un univers joyeusement insolite. Ariel Tintar crée des rencontres et construit des passerelles. Emily Loiseau rend le monde meilleur. Originaire de Kiev, DakhaBrakha plonge son public dans un voyage sonore spectaculaire et visuellement captivant. Le Docteur Spongiak fait rentrer les enfants désobéissants dans le rang. Nouveau Jour fait sa révolution. Nouage crée une harmonie pour petits et grands. Une maison part et ne laisse à l'habitant que son lit. Miossec reprend enfin la route. La fille de l'eau nous embarque dans un monde à la fois familier et magique. Le festival du journalisme sportif reflète l'intérêt éternel du public pour l'exploit, individuel et collectif. Marion Rampal présente son dernier album. Bienvenue organise la fête des voisins. Monte Dans L'Bus s'arrête dans les écoles. Norman est normal. Les Chanteurs d'oiseaux sont perchés. Entre influences pop et street art, les œuvres de Benoît Château explosent de couleurs. Braque et Picasso influencent Jean-Claude Ragaru. Daniel Thirault tâtonne à la recherche d'un effet désiré. Géraldine Charron raccommode Renée. Who art Laurent Vignais ?

L'essentiel est à l'intérieur.

Très belle année, bonnes sorties et rendez-vous en mars.





SORTIES DU MERCREDI 8 JANVIER

Bernie

De Richard Linklater avec Jack Black, Shirley MacLaine, Matthew McConaughey... Genre : Comédie, Drame.

Dans une petite ville du Texas, Bernie Tiede, assistant funéraire apprécié de tous, devient proche d'une riche veuve acariâtre, Marjorie Nugent. Leur relation va vite prendre une tournure tragique...

La chambre d'à côté

De Pedro Almodóvar avec Tilda Swinton, Julianne Moore, John Turturro... Genre : Comédie, Comédie dramatique, Drame.

Ingrid et Martha, amies de longue date, ont débuté leur carrière au sein du même magazine. Lorsqu'Ingrid devient romancière à succès et Martha, reporter de guerre, leurs chemins se séparent. Mais des années plus tard, leurs routes se recroisent dans des circonstances troublantes...

Criminal squad : Pantera

De Christian Gudegast avec Gerard Butler, O'Shea Jackson Jr., 50 Cent...

Genre : Action, Policier, Thriller

La suite des aventures de «Big Nick» O'Brien qui traque les méchants dans les rues d'Europe et se rapproche de la capture de Donnie. Pendant ce temps, ce dernier s'est laissé entraîner dans le monde dangereux des voleurs de diamants et de la mafia des Panthères.

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 24 JANVIER

Rencontres Cinéma et Santé | 20^e édition

Tous les infos dans les pages «Agenda» et sur www.atmospheres53.org

Pour ces 20es Rencontres Cinéma et Santé, Atmosphères 53 vous propose 12 séances dans 10 cinémas de la Mayenne. Comme chaque année, nous aborderons des thèmes chers aux yeux du comité de pilotage, parce que nous estimons qu'il est essentiel d'en parler ensemble, parce que nous sommes attachés aux problématiques contemporaines de santé et que le cinéma est un vecteur formidable et populaire pour échanger avec les publics. Comme à l'accoutumée, toutes les séances bénéficieront d'invités, issus du cinéma et de la santé, invités qui viendront nous éclairer de leur savoir et pourront débattre avec les spectatrices et spectateurs présents.

SORTIES DU MERCREDI 15 JANVIER

Wolf Man

De Leigh Whannell avec Christopher Abbott, Julia Garner, Sam Jaeger...

Genre : Épouvante-horreur, Thriller.

Le journaliste d'une grande chaîne de télévision américaine est infecté et se transforme, sous les caméras, en loup-garou.

Mémoires d'un escargot

De Adam Elliot avec Jacki Weaver, Eric Bana, Sarah Snook...

Genre : Animation, Drame.

À la mort de son père, la vie heureuse et marginale de Grace Pudel, collectionneuse d'escargots et passionnée de lecture, vole en éclats. Arrachée à son frère jumeau Gilbert, elle atterrit dans une famille d'accueil à l'autre bout de l'Australie. Grace s'enfonce dans le désespoir. Jusqu'à la rencontre salvatrice avec Pinky, une octogénaire excentrique qui va lui apprendre à aimer la vie et à sortir de sa coquille...

Le quatrième mur

De David Oelhoffen avec Laurent Lafitte, Simon Abkarian... Genre : Drame.

Liban, 1982. Pour respecter la promesse faite à un vieil ami, Georges se rend à Beyrouth pour un projet aussi utopique que risqué : mettre en scène Antigone afin de voler un moment de paix au cœur d'un conflit fratricide. Les personnages seront interprétés par des acteurs venant des différents camps politiques et religieux. Mais la reprise des combats remet bientôt tout en question...

SORTIES DU MERCREDI 22 JANVIER

Better Man

De Michael Gracey avec Robbie Williams, Damon Herriman,

Alison Steadman... Genre : Biopic, Musical.

L'ascension du célèbre chanteur et compositeur britannique Robbie Williams. Devenu une star avec le groupe Take That dans les années 1990, ce dernier a peu à peu plongé dans les paradis artificiels avant de retrouver le succès en solo en 1997 avec la chanson «Angels».

Vol à haut risque

De Mel Gibson avec Mark Wahlberg, Michelle Dockery, Tophér Grace...

Genre : Action.

L'US Marshal Madelyn Harris est chargée d'escorter Winston, criminel et informateur, qui va témoigner contre un parrain de la mafia. Pendant leur voyage en avion, elle se méfie rapidement du pilote, Daryl Booth, qui ne semble pas être l'homme qu'il prétend...

Jouer avec le feu

De Delphine Coulin, Muriel Coulin avec Vincent Lindon, Benjamin Voisin,

Stéfan Crepon... Genre : Drame

Pierre élève seul ses deux fils. Louis, le cadet, réussit ses études et avance facilement dans la vie. Fus, l'aîné, part à la dérive. Fasciné par la violence et les rapports de force, il se rapproche de groupes d'extrême-droite, à l'opposé des valeurs de son père. Pierre assiste impuissant à l'emprise de ces fréquentations sur son fils. Peu à peu, l'amour cède place à l'incompréhension...

Toutes pour une

De Houda Benyamina avec Oulaya Amamra, Sabrina Ouazani,

Déborah Lukumena... Genre : Aventure.

Quand Sara, jeune fille en fuite, découvre que les Trois Mousquetaires qui protègent la reine de France sont en réalité des femmes, elle décide de partir avec elles et de suivre leur exemple : se transformer pour être libre, se transformer pour être soi...

SORTIES DU MERCREDI 29 JANVIER

Un parfait inconnu

De James Mangold avec Timothée Chalamet, Edward Norton, Elle Fanning...

Genre : Biopic, Drame, Musical.

New York, début des années 60. Au cœur de l'effervescente scène musicale et culturelle de l'époque, un énigmatique jeune homme de 19 ans arrive dans le West Village depuis son Minnesota natal, avec sa guitare et un talent hors normes qui changeront à jamais le cours de la musique américaine. Alors qu'il noue d'intimes relations durant son ascension vers la gloire, il finit par se sentir étouffé par le mouvement folk et, refusant d'être mis dans une case, fait un choix controversé qui aura des répercussions à l'échelle mondiale...

ATMOSPHERES 53
LE CINÉMA EN MAYENNE

20^{ÈMES}
RENCONTRES

CINÉMA
ET
SANTÉ

13 - 24
JANVIER 2025

CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
LE PALACE
ERNÉ
CINÉMAJESTIC
ÉVRON
CINÉMA YVES ROBERT
GORRON
GORRON CINÉMA
LAVALL
CINÉVILLE À L'AVANSCÈNE
LE-BOURGNEUF-LA-FORÊT
LE TRANÇON
MAYENNE
LE VOIX
RENAZE
CINÉMA VOIX
ST-PIERRE-DES-NIDS
L'AGLON

WWW-ATMOSPHERES53-ORG

JEUDI 30 JANVIER À 20H00

CINÉ
DÉBAT

TARIF
PRÉVENTE
6€

UN
BEAU
MATIN

En partenariat
avec :

ASSOCIATION
POUR LE DROIT
DE MOURIR SANS
LA DIGNITÉ

Cinéville
Laval

Réservez votre séance
sur cineville.fr

Jezabel
Célébrante de vie

CRÉATION SUR MESURE
ET CÉLÉBRATION DE VOS
TRANSITIONS DE VIE

Baptêmes, unions, funérailles,
départs en retraite...

INFORMATION ET CONTACT
06 83 31 79 90 - celebrante@jezabel.fr

www.celebrante.jezabel.fr



Sing Sing

De Greg Kwedar avec Colman Domingo, Sean San Jose... Genre : Drame.
Incarcéré à la prison de Sing Sing pour un crime qu'il n'a pas commis, Divine G se consacre corps et âme à l'atelier théâtre réservé aux détenus. À la surprise générale, l'un des caïds du pénitencier, Divine Eye se présente aux auditions...

Une nuit au zoo

De Ricardo Curtis, Rodrigo Perez-Castro / Genre : Aventure, Animation.
Une nuit, une météorite s'écrase sur le zoo de Colepepper, libérant un virus qui transforme les animaux en mutants zombies baveux ! Gracie, une jeune louve excentrique, s'associe avec Dan, un puma bourru et redoutable, pour trouver un moyen de retourner à sa meute. Alors que tout le zoo va être contaminé, ils doivent élaborer un plan pour que les animaux redeviennent eux-mêmes. Bienvenue dans l'horrible... nuit au zoo !

La Pie voleuse

De Robert Guédiguian avec Ariane Ascaride, Jean-Pierre Darroussin, Gérard Meylan... Genre : Drame.
Maria n'est plus toute jeune et aide des personnes plus âgées qu'elle. Tirant le diable par la queue, elle ne se résout pas à sa précaire condition et, par-ci par-là, vole quelques euros à tous ces braves gens dont elle s'occupe avec une dévotion extrême... et qui, pour cela, l'adorent... Pourtant une plainte pour abus de faiblesse conduira Maria en garde à vue...

SORTIES DU MERCREDI 5 FÉVRIER

Maria

De Pablo Larraín avec Angelina Jolie, Pierfrancesco Favino... Genre : Biopic.
La vie de la plus grande chanteuse d'opéra du monde, Maria Callas, lors de ses derniers jours, en 1977, à Paris.

God Save the Tuche

De Jean-Paul Rouve avec Jean-Paul Rouve, Isabelle Nanty... Genre : Comédie.
Les Tuche mènent à nouveau une vie paisible à Bouzolles. Mais lorsque le petit-fils de Jeff et Cathy est sélectionné pour un stage de football à Londres, c'est l'occasion rêvée pour toute la famille d'aller découvrir l'Angleterre et de rencontrer la famille royale. Entre chocs culturels et maladroites, les Tuche se retrouvent plongés au cœur de la royauté anglaise, qui n'est pas prête d'oublier leur séjour !

Paddington au Pérou

De Dougal Wilson avec Guillaume Gallienne, Ben Whishaw, Hugh Bonneville... Genre : Aventure, Comédie, Famille.
La famille Brown et notre ours préféré plongent dans un voyage inattendu et plein de mystères, à travers la forêt amazonienne et jusqu'aux sommets des montagnes du Machu Picchu.

5 septembre

De Tim Fehlbaum avec Peter Sarsgaard, John Magaro... Genre : Drame.
Lors des Jeux Olympiques de Munich de 1977, une équipe de télévision américaine se voit contrainte d'interrompre subitement la diffusion des compétitions, pour couvrir la prise d'otage en direct d'athlètes israéliens. L'ambitieux jeune producteur Geoff veut faire ses preuves auprès de Roone Arledge, son patron et légendaire directeur de télévision. Mais Geoff va se retrouver confronté aux dilemmes de l'information en continu et de la moralité.

Dounia et la princesse d'Alep

Dans le cadre du temps fort «À petits pas vers les arts».
Mardi 11 février, 18h00 - L'Avant-Scène, Laval, 07 49 62 66 61
De Marya Zarif, André Kadi / Genre : Aventure, Animation, Fantastique.
Dounia a 6 ans, elle quitte Alep avec quelques graines de nigelle au creux de la main et avec l'aide de la princesse d'Alep, Dounia fait le voyage vers un nouveau monde...

AVEC L'AVANT-SCÈNE, VIVEZ LE CINÉMA AUTREMENT !

AFFIRMEZ VOTRE STYLE INDÉPENDANT

www.avantscenelaval.org

L'AVANT-SCÈNE CINÉMA ASSOCIATIF D'ART & D'ESSAI
29, allée du vieux Saint-Louis - 53000 Laval
avant-scene.laval@lalligues53.org
02 52 46 06 73

2^{ÈME} EDITION

FESTIVAL DU JOURNALISME SPORTIF

LAVAL - MAYENNE

4 AU 6 FÉVRIER 2025

POUR S'INSCRIRE

FESTIVALJS.FR



SORTIES DU MERCREDI 12 FÉVRIER

The Brutalist

De Brady Corbet avec Adrien Brody, Guy Pearce... Genre : *Drame, Romance*.
L'histoire, sur près de trente ans, d'un architecte juif né en Hongrie, László Toth. Revenu d'un camp de concentration, il émigre avec sa femme, Erzsébet, après la fin de la Seconde Guerre mondiale aux États-Unis pour connaître son «rêve américain».

Hola Frida

De André Kadi, Karine Vézina avec Olivia Ruiz, Emma Rodriguez, Rebecca Gonzalez... Genre : *Animation*.

C'est l'histoire d'une petite fille différente. Son monde, c'est Coyoacan au Mexique. Pétillante, vibrante, tout l'intéresse. Et lorsque les épreuves se présentent, elle leur fait face grâce à un imaginaire débordant. Cette petite fille s'appelle Frida Kahlo !

Captain America : Brave New World

De Julius Onah avec Anthony Mackie, Tim Blake Nelson, Shira Haas... Genre : *Action, Aventure, Fantastique*.

Peu après avoir fait la connaissance du nouveau président des États-Unis Thaddeus Ross, Sam Wilson se retrouve plongé au cœur d'un gigantesque incident international. Dans une lutte acharnée contre la montre, il se retrouve contraint de découvrir la raison de cet infâme complot avant que le véritable cerveau de l'opération ne mette bientôt le monde entier à feu et à sang...

Bridget Jones : folle de lui

De Michael Morris avec Renée Zellweger, Chiwetel Ejiofor, Leo Woodall... Genre : *Comédie, Romance*.

Bridget Jones a cinquante-deux ans et deux enfants. Après le décès de Mark Darcy, avec qui elle a vécu dix ans de bonheur, elle est à nouveau en quête de l'homme idéal. Mais ce n'est pas si facile de se remettre sur le marché du célibat...

Mercato

De Tristan Séguéla avec Jamel Debbouze, Moria Chokri, Hakim Jemili... Genre : *Comédie dramatique, Thriller*.

Mercato nous plonge dans les coulisses du football d'aujourd'hui, industrie planétaire où les intérêts se chiffrent en milliards. Driss, agent de joueurs à la dérive, a sept jours pour sauver sa peau avant la fin du mercato...

The Monkey

De Osgood Perkins avec Theo James, Elijah Wood, Tatiana Maslany... Genre : *Épouvante-horreur*.

Lorsque Bill et Hal, des jumeaux, trouvent dans le grenier un vieux jouet ayant appartenu à leur père, une série de morts atroces commence à se produire autour d'eux...

SORTIES DU MERCREDI 26 FÉVRIER

À bicyclette !

De Mathias Mlekuz avec Mathias Mlekuz, Philippe Rebbot, Josef Mlekuz... Genre : *Comédie dramatique*.

De l'Atlantique à la mer Noire, Mathias embarque son meilleur ami Philippe dans un road trip à bicyclette. Ensemble, ils vont refaire le voyage que Youri, son fils, avait entrepris avant de disparaître tragiquement. Une épopée qu'ils traverseront avec tendresse, humour et émotion.

A Real Pain

De Jesse Eisenberg avec Jesse Eisenberg, Kieran Culkin, Will Sharpe... Genre : *Comédie dramatique*.

Deux cousins aux caractères diamétralement opposés, David et Benji, se retrouvent à l'occasion d'un voyage en Pologne afin d'honorer la mémoire de leur grand-mère bien-aimée. Leur odyssée va prendre une tournure inattendue lorsque les vieilles tensions de ce duo improbable vont refaire surface avec, en toile de fond, l'histoire de leur famille...

Back to Business

De Jonathan Eusebio avec Ke Huy Quan, Ariana DeBose, Daniel Wu... Genre : *Action*.

Un agent immobilier est ramené dans la vie qu'il a laissé derrière lui après que son ancien partenaire criminel refait surface avec un message inquiétant. Avec son frère seigneur du crime également sur ses traces, Marvin doit affronter son passé et l'histoire qu'il n'a jamais complètement enterrée.

La vie devant moi

De Nils Tavernier avec Guillaume Gallienne, Violette Guillon, Adeline D'Hermey... Genre : *Drame, Historique*.

L'histoire est inspirée du parcours de Tauba Zylbersztejn, qui dû se cacher durant l'Occupation.

DOUBLE DOSE
ROCKY (VOSTFR)

ROCKY

ROCKY II LA REVANCHE

VENDREDI 31 JANVIER
À PARTIR DE 20H00

Cinéville Laval Réservez votre séance sur cineville.fr

Le dernier souffle

Projection en avant-première dans le cadre du Festival Cinéma & Santé
Vendredi 24 janvier à 20h au cinéma Le Vox de Mayenne

De Costa-Gavras avec Denis Podalydès, Kad Merad... Genre : *Drame*.

Dans un dialogue amical et passionné, le docteur Augustin Masset et l'écrivain Fabrice Toussaint se confrontent pour l'un à la fin de vie de ses patients et pour l'autre à sa propre fatalité. Emportés par un tourbillon de visites et de rencontres, tous deux démarrent un voyage sensible entre rires et larmes : une aventure humaine au cœur de notre vie à tous.

SORTIES DU MERCREDI 19 FÉVRIER

L'attachement

De Carine Tardieu avec Valeria Bruni Tedeschi, Pio Marmai... Genre : *Drame*.
Sandra, une quinquagénaire farouchement indépendante partage soudainement et malgré elle l'intimité de son voisin de palier et de ses deux enfants. Contre toute attente, elle s'attache peu à peu à cette famille d'adoption. Mais qui est-elle pour eux ? Qui sont-ils pour elle ?

Dis-moi juste que tu m'aimes

De Anne Le Ny avec Omar Sy, Élodie Bouchez, Vanessa Paradis... Genre : *Drame*.

Au bout de quinze ans de mariage, une crise met à l'épreuve l'union de Julien et Marie. Dans le couple, cette dernière a toujours été celle qui aimait le plus. Aussi, au moment où Anaëlle, le grand amour de jeunesse de son mari Julien, réapparaît dans le paysage, Marie panique. Perdue dans une spirale infernale de jalousie et d'autodépréciation, Marie se laisse entraîner dans une aventure avec Thomas, son nouveau supérieur hiérarchique...

LE QUIZ
COMME À LA TÉLÉ !

RAPIDITÉ & STRATÉGIE

UNE AMBIANCE SURVOLTÉE

MODE FAMILLE
DÈS 10 ANS

espaces games
LE COMPLEXE LOISIRS
14, ROUTE DE LAVAL // CHÂTEAU GONTIER
WWW.ESPACESGAMES.FR

DÉCOUVREZ NOS AUTRES ACTIVITÉS

Le plus grand
PARC D'AVENTURES
COUVERT ET CLIMATISÉ

Petits Loups de la Mayenne

Le monde des Loups

Pour les enfants de 6 mois à 12 ans

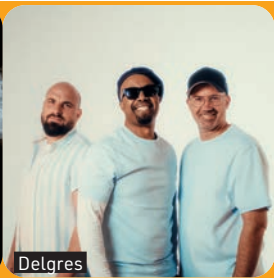
Organisation d'anniversaires

Restauration sur place

Accès gratuit pour les adultes accompagnateurs

Horaires :
Période scolaire :
Mercredi, Samedi, Dimanche : De 10 à 19 H
Jeudi et Vendredi : de 16 à 19 H
Vacances Scolaires :
Tous les jours de 10 à 19 H
Sauf lundi de 14 à 19 H
Ouvert tous les jours fériés de 10 à 19 H
excepté le 25/12 et 01/01.

Port des chaussettes obligatoire pour accéder aux jeux
Rue de Brunelles - Zone des Boîtes
LAVAIL (près du Lector - Route de Tours)
Tél. 02 43 56 99 37



Boléro

C^{ie} DK59

Danse dès 5 ans.

Jeudi 16 janvier, 20h00

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Le *Boléro* de Ravel est l'œuvre musicale la plus jouée au monde, la plus populaire, la plus présente dans l'inconscient collectif. Aujourd'hui, le chorégraphe et danseur Gilles Verièpe souhaite partager cette œuvre avec toutes les générations, dans un esprit libre et joyeux. Son *Boléro* se danse à deux, pour rendre compte, sur un mode léger et intelligent, des possibilités infinies du corps en mouvement. Sa chorégraphie ludique est pleine de surprises, faite de mouvements et de ruptures. Les interprètes explorent le geste du jeu de l'enfance, libérateur et sans limite. La spontanéité et la pulsion de vie dominant. Et le duo nous prend à revers, se jouant de la mélodie, du tempo et même de la danse, rien que pour le plaisir !

Der Lauf

Vélocimanes associés

Cirque / Jonglage dès 10 ans.

Jeudi 16 janvier, 20h30

Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80

De l'absurde, quelques coups d'éclats et des ratés, de l'incertain et beaucoup de vaisselle cassée : *Der Lauf*, c'est l'histoire de la vie, mise en cirque par un jongleur qui nous entraîne dans un univers joyeusement insolite. Un spectacle qui ne ressemble à aucun autre ! Dans une ambiance à mi-chemin entre David Lynch et Intervilles, coiffé d'un seau sur la tête, ce jongleur part à l'aveuglette dans une série d'expériences inutiles qui l'amèneront là où on ne l'attendait pas. Rien ne pourra empêcher le cours des choses... À part vous peut-être ? Construit aux antipodes d'un numéro classique de jonglage, *Der Lauf* invite le public à être acteur du spectacle.

Delgres

+ Ariel Tintar

Rock / Soul / Garage

+ Chanson créole / Pop / Samba.

Vendredi 17 janvier, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Delgres est avant tout une aventure intime, un voyage intérieur où la musique devient le véhicule imaginaire d'un vécu personnel, d'une histoire familiale. La musique fascinante qu'ils produisent est celle est d'un power trio unique, proche aussi des univers des Black Keys et de Hanni El Khatib, entre rock sous hypnose, soul tellurique et garage abrasif.

En équilibre entre Occident et Caraïbes, au confluent du français et du créole, au carrefour entre modernité et classicisme, entre intime et universel, **Ariel Tintar** marche. Crée des rencontres, sort des sentiers et construit des passerelles.

Osez-vous un regard en coulisse ?

Troupe Reflets de Scène

Théâtre comique / Chant / Musique.

Samedi 18 janvier, 19h00

Dimanche 19 janvier, 15h00

Samedi 15 février, 19h00

Dimanche 16 février, 15h00

Le Quarante, Laval, 02 43 56 66 63

Osez-vous un regard en coulisse ? nous plonge dans l'univers d'une troupe de théâtre lors de sa générale dans une succession de saynètes comme autant de mises en abîme qui nous interrogent sur le regard que nous portons sur l'autre. Théâtre, musique... s'unissent pour offrir au public une expérience culturelle riche et inspirante. Venez découvrir des performances inoubliables, où chaque représentation est une occasion de se laisser surprendre et d'applaudir la beauté de nos différences. Par la Troupe Reflets de Scène créée par la JCE de Laval avec des personnes en situation de handicap.

Emily Loizeau | Vendredi 17 janvier, 20h30 | Chanson française.

Deux ans après la sortie de son album «Icare» et sa tournée triomphale, Emily Loizeau, figure remarquable de la chanson française, revient avec son nouvel album *La Souveraine*.

Ce nouveau disque, prolongement naturel du précédent, a été enregistré au Pays de Galles, sous la houlette du réalisateur John Parish (PJ Harvey, Aldous Harding, Dominique A...). Emily Loizeau et ses musiciens en proposent une version live magnifiquement scénographiée, creusant le sillon d'un virage vers des titres plus électriques portés par l'interprétation intense et puissante de l'artiste aux multiples talents. Des titres qui nous amèneront à nous questionner sur notre société ébranlée par les dérèglements climatiques et impactée par les crises économiques ou sanitaires. Des thématiques fortes, mais ici baignées d'un espoir éperdu et déterminé.

Loin de se résigner, l'autrice-compositrice nous appelle à ne pas abandonner la lumière pour vaincre la noirceur, et à nous soulever ensemble pour rendre ce monde meilleur.

Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, Pays de Craon, 02 43 09 19 89

6PAR4

SCÈNE DE MUSIQUES ACTUELLES LAVAL

Janvier • Juin 2025



Vendredi 17 Janvier

⊙ 20h30 - 01h ⊕ 6PAR4 ⊙ 17€ - 19€ - 22€

Delgres + Ariel Tintar

Dimanche 19 Janvier

⊙ 17h - 20h ⊕ 6PAR4 ⊙ 23€ - 25€ - 28€

DakhaBrakha

Jeudi 23 Janvier Dernières places

⊙ 20h30 - 01h ⊕ 6PAR4 ⊙ 17€ - 20€ - 22€

Naive New Beaters + Maddy Street

Vendredi 24 Janvier

⊙ 23h - 04h ⊕ 6PAR4 ⊙ 12€ - 15€ - 18€

Zéro Pointé par Zero Tapage

Samedi 1^{er} Février

⊙ 20h30 - 01h ⊕ 6PAR4 ⊙ 15€ - 18€ - 20€

Kazy Lambist + Michelle & Les Garçons

Jeudi 6 Février

⊙ 20h30 - 01h ⊕ 6PAR4 ⊙ 19€ - 22€ - 25€

Miossec + Ferdinand

Vendredi 7 Février

⊙ 20h30 - 01h ⊕ 6PAR4 ⊙ 20€ - 22€ - 25€

DeWolff + Tal Rasha

Jeudi 6 Mars Offre abonnés

⊙ 20h - 23h ⊕ 6PAR4 ⊙ Tarif unique : 6€

Bryan's Magic Tears

Jeudi 27 Mars

⊙ 20h30 - 01h ⊕ 6PAR4 ⊙ 15€ - 18€ - 20€

Jeune Lion + Dureau

Et beaucoup d'autres concerts à découvrir sur

www.6par4.com



Quison Spectacle Vivant



CONCERT
Emily LOIZEAU
 + KLEM H (1^{ère} partie)

VEN. 17 JANVIER à 20H30
 Salle du FCC à Cossé-le-Vivien

DE 5 € À 14 €

Informations et réservations :
 02 43 09 19 89 - www.paysdecraon.fr



DakhaBrakha

Folk ukrainien.

Dimanche 19 janvier, 17h00
Le GPAR4, Laval, 02 43 59 77 80
Attendez-vous à vivre une expérience musicale envoûtante avec DakhaBrakha, le quatuor de folk ukrainien qui transcende les frontières musicales et culturelles !
Originaire de Kiev, ce groupe surnommé «ethnic chaos» nous emporte dans un voyage sonore inattendu où se rencontrent tradition et modernité.
DakhaBrakha possède une âme théâtrale qui transparait dans chacune de leurs performances qui plonge son public dans un voyage sonore spectaculaire et visuellement captivant. Harmonie sonore profonde. Ils ont su créer un univers musical unique émouvant et libérateur, car chaque concert est une véritable mise en scène, où chaque sonorité est une découverte.



Oignon Cie

Le Ventre

Théâtre dès 11 ans.
Jedi 23 janvier, 20h30
Salle polyvalente, Ambrières-les-Vallées, CCAA, 06 07 47 49 89
Une femme, claquettes aux pieds, accompagnée d'une multitude d'oignons nous prend à partie et nous embarque dans son récit. En laissant aller ses souvenirs, elle tire sur les fils de ses peurs : la peur du lâcher-prise, la peur du vide... et plus les couches de l'oignon se dévoilent et plus on comprend son histoire.
Sur scène la comédienne nous met une claque ! Tantôt petite fille de 5 ans à qui son père lui a confié un oignon pour lui donner du courage, tantôt adolescente aux prises avec ses doutes, tantôt adulte insomniaque, elle nous balade de fête foraine en repas de famille avec une énergie débordante et contagieuse. C'est drôle, c'est puissant, ça donne envie de manger des oignons... ou pas !



La méthode du Dr Spongiak

Moquette Production

Théâtre d'ombres de 5 à 11 ans.
Samedi 25 janvier, 17h00
L'Atelier des arts vivants, Changé, Saison Culturelle, 02 43 53 34 42
Peut-on rendre un enfant sage comme une image ? Ce bijou visuel est un hommage à l'enfance et à l'espégerie.
Dans les années 1930, Loïse a le génie de la bêtise, au grand désespoir de ses parents qui rêvent d'une enfant raisonnable, polie et présentable. Ils décident alors de faire appel au Docteur Spongiak, inventeur d'une méthode novatrice pour faire rentrer dans le rang les enfants désobéissants.
Du théâtre d'ombres qui renoue avec l'enchantement du cinéma artisanal. Au son du fox-trot, de la biguine et de l'électro, la méthode du Dr Spongiak ausculte avec humour les relations adultes-enfants et traite avec malice du fameux «âge de raison».



4211 km

Cie Nouveau Jour

Théâtre dès 12 ans.
Mardi 28 janvier, 20h30
Salle des fêtes, Évron, Les Coëvrons, 02 43 01 94 76
Un bijou théâtral qui plonge dans le vécu d'une famille entre Paris et Téhéran.
4211 km, c'est la distance entre Paris et Téhéran, cette même distance parcourue par Mina et Ferydoun venus se réfugier en France, après une révolution qu'on leur a volée. Yalda, leur fille, née à Paris, nous balade entre ses deux mondes : sa famille, des rescapés, des héros qui ne se plaignent jamais, rêvant d'un retour qui n'arrive pas et le monde extérieur dans lequel elle cherche désespérément sa place.
À partir de son histoire familiale, Aïla Navidi tisse un grand récit qui emporte et bouleverse, grâce à sa fluidité remarquable et à l'engagement des comédiens.

L'ERNÉE SAISON CULTURELLE

acte 2 l'hiver

JANVIER	
NOUAGE • Danse + arts plastiques Espace Clair de Lune, Ernée	MER. 29 JANVIER - 15:00 SAM. 1 ^{er} FÉVRIER - 11:00
FÉVRIER	
SOPHIE MERCERON • Lecture-cinéma Médiathèque L'Oscence, Montienay	MER. 5 FÉVRIER 18:30 + 20:00 • 60 MIN
AIRSTREAM LIVE • Théâtre radiophonique Espace Clair de Lune, Ernée	JEU. 6 FÉVRIER - 20:00 VEN. 7 FÉVRIER - 20:00
MY NAME IS NOBODY (Vincent Dupas) • Soirée concert La Fonderie, Ernée	SAM. 8 FÉVRIER 20:00 • 60 MIN
AIRSTREAM 7.1 • Cinéma sonore CinéMajestic, Ernée	DIM. 9 FÉVRIER 17:00 • 60 MIN
MARS	
LES VOIX DE L'OCCÉAN • Flûgée orchestrale Espace Clair de Lune, Ernée	VEN. 7 MARS - 20:00
L'EXPÉRIENCE DE L'ARBRE • Théâtre Espace Clair de Lune, Ernée	VEN. 1 ^{er} MARS - 20:00

TEMPS FORT : VOYAGE EN AMÉRIQUE

AIRSTREAM

+ surprises

- THÉÂTRE
- MUSIQUE
- CINÉMA
- DESSIN
- LECTURE

du 5 au 9 février

RESERVATION 02 43 05 98 80 www.lernees.fr

Ma Région Virtuose | Récits, contes et légendes

Du 24 au 26 janvier à Laval, St-Berthevin et Château-Gontier sur Mayenne | Musique classique.

Lancé avec succès en janvier 2024, l'événement musical *Ma Région Virtuose* revient du 24 au 26 janvier 2025 avec 150 concerts programmés sur l'ensemble du territoire des Pays de la Loire. Sous la direction artistique de René Martin, cette deuxième édition invite à l'écoute des plus beaux «Récits, contes et légendes». Une thématique qui promet de nourrir notre imaginaire et de parler à notre âme d'enfant.
Les artistes investiront véritablement la ville, les salles de spectacle bien entendu, mais aussi des lieux inédits, dans les lycées à travers des masterclass, des concerts pour les enfants et les familles, ainsi que des surprises musicales.
Cette volonté de rendre accessible la musique classique passe également par des tarifs modestes, de 2 à 12 €, qui permettent à chacun de se rendre aux concerts.
Tout le programme de *Ma Région Virtuose* : www.maregionvirtuose.fr

Espace Mayenne, Laval + Le Reflet, Saint-Berthevin
Château-Gontier sur Mayenne : Le Carré - 02 43 09 21 52

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Happy Apocalypse

Cie fo.u.i.c

théâtre
vendredi
31 janvier
20h30
Théâtre
des Ursulines

UNE TROUPE AVEC UN PETIT TRUC EN PLUS

La troupe présente

UN REGARD EN COULISSE

LES 18 ET 19 JANVIER & 15 ET 16 FÉVRIER 2025
LES SAMEDIS À 19H & LES DIMANCHES À 15H

TARIFS :
ADULTE 8 €
ENFANT 4,25 €

RESERVATION OBLIGATOIRE ICI

LE QUARANTE
40 RUE DU BRITAIS
53000 LAVAL

BUVETTE SUR PLACE
POUR LES ASSOIFFÉS
FOODTRUCK SUR PLACE
POUR LES AFFAMÉS

Adecco | CAP EMPLOI 35 | FIDAL | Luminess | MEGANAN | FAGUER | LAVAL | COFIDUR

DU 24 AU 26 JANVIER 2025

MA RÉGION VIRTUOSE

Récits, contes et légendes

20€ à 12€

www.maregionvirtuose.fr



Nouage
Groupe Fluo
Danse / Arts plastiques dès 5 ans.

Mercredi 29 janvier, 15h00
Samedi 1^{er} février, 11h00
Espace Clair de Lune, Ernée,
La 3^e E de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Nouage est un spectacle qui nous entraîne dans les curieuses pérégrinations d'un homme affairé. Il déplace, entasse, empile de petits et gros cailloux. Pour qui, pourquoi, on ne sait pas. Ce qui est sûr c'est qu'il a l'air bien déterminé. Pour l'instant, sa construction à l'air de tenir. Elle grandit, grandit, grandit. Jusqu'où ? Évidemment, nous n'allons pas vous le dire ici. Il faut venir au spectacle pour le découvrir !

Quelque chose de merveilleux va se fabriquer, entre poésie, danse et sculpture. Une harmonie pour petits et grands.

Happy Apocalypse
C^{ie} f.o.u.i.c
Théâtre dès 12 ans.

Vendredi 31 janvier, 20h30
Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Happy Apocalypse nous plonge dans un monde furieusement festif, à l'esthétique psychédélique, où la frontière entre humains et animaux s'estompe, où le corps humain devient le lieu de toutes les expérimentations d'une science mégalomane. Partout l'on parle de décroissance et d'assèchement des ressources naturelles. Pourtant les hommes n'ont jamais été aussi forts, aussi bien portants, aussi performants ni aussi nombreux. C'est dans cette atmosphère de film d'anticipation loufoque, où les gens changent d'organe comme on change d'opérateur téléphonique, que les personnages se disputent la meilleure manière de profiter du progrès scientifique avant l'extinction finale...

Distro
C^{ie} C'hoari
Danse houblonnée.

Vendredi 31 janvier, 20h30
Salle F. Dernaut, Livré-la-Touche, Pays de Craon, 02 43 09 19 89

Avis de grand frais ! La Cie C'hoari dépoussière la culture bretonne et invite les bistrots dans la danse. Avec leur danse poétique à l'énergie très rock'n'roll, Pauline Sonnic et Nolwenn Ferry rassemblent les gens et les générations en faisant rimer tradition et modernité. Mues par le désir d'interroger le patrimoine culturel de leur région, elles s'intéressent surtout à travers lui, à ce qui provoque la rencontre, la nourrit et l'entretient.

En guise de mise en bouche avant le spectacle Distro, la Cie C'hoari vous donne rendez-vous dans deux bars du territoire pour deux représentations uniques de ses impromptus de comptoirs, le mercredi 29 (Quelaines-Saint-Gault) et jeudi 30 janvier (Congrier).

Kazy Lambist + Michelle & Les Garçons
Électro-pop + Hot pop.

Samedi 1^{er} février, 20h30
Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Kazy Lambist continue de creuser le sillon d'une musique sans friction, sans conflit. Hospitalière et panoramique. Sophistiquée et hédoniste. Volatile et élégante. Détendue mais incarnée. Ce garçon ne s'enferme pas dans un espace restreint, ses morceaux ont justement pour vocation de repousser les murs, d'écarter la vision. Et de faire rêver dans un hamac, danser dans un salon feutré ou sur un dance-floor traversé par un soleil hypnotique.

Après deux ans de tournée et une soixantaine de concerts à surfer sur la fougue de leur premier EP, **Michelle & Les Garçons** reviennent embraser 2025 avec leur tout premier album *Cœur au diable*, à paraître le 14 mars.



MOQUETTE PRODUCTION

LA MÉTHODE DU DR. SPONGIAK

SAMEDI 25 JANVIER
17 H 00
THÉÂTRE D'OMBRES

CHANGÉ
L'ATELIER DES ARTS VIVANTS
6 €

OIZEL

MARION RAMPAL

SAMEDI 8 FÉVRIER
20 H 30
CHANSON JAZZ

CHANGÉ
L'ATELIER DES ARTS VIVANTS
20 € / 17 € / 14



SÔTA SÁLTA

COMME C'EST ÉTRANGE !

MERCREDI 19 FÉVRIER
10 H 30 & 14 H 30
SPECTACLE MUSICAL

CHANGÉ
L'ATELIER DES ARTS VIVANTS
6 €

LES CHANTEURS D'OISEAUX

PERCHÉS !

VENDREDI 28 FÉVRIER
20 H 30
SPECTACLE MUSICAL

CHANGÉ
LES ONDINES
13 € / 10 € / 7 €

Bouger en Mayenne L'agenda des sorties culturelles & des loisirs

MUSIQUES | SPECTACLES | CONCERTS | EXPOSITIONS | LOISIRS | ÉVÉNEMENTS...

BOUGER-EN-MAYENNE.COM

+ D'INFOS + D'IMAGES + DE SORTIES
+ DE MAYENNE !

Actualisation quotidienne | Recherches thématiques
Places à gagner | Géolocalisation | Covoiturage...



TOUTES LES SORTIES AU QUOTIDIEN SONT SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

informations

+ saisonculturelle.change53.fr
+ 02 43 53 34 42

Change 53



Ne m'attends pas

C^{ie} La neige sur les cils
Marionnette / Dessins dès 4 ans.

Mer. 5 février, 14h+16h30+18h

Le Quarante, Laval, 02 43 49 86 30

À la recherche de la maison perdue, une quête fabuleuse mêlant marionnettes, projections vidéo et théâtre d'objets.

Dans ce monde, les maisons ont des jambes, des ailes ou des voiles pour voyager. Toutes les nuits, elles partent. Et chaque matin, les habitants ont une vue différente de leurs fenêtres ! Mais un jour, une maison part sans son habitant. Il ne lui reste que son lit : alors, il attend, certain qu'elle va revenir. Mais le vent se lève et l'empêche de rester en place...

Dans ce bijou de spectacle pour petits et grands, sont évoquées ces maisons ou ces lieux que l'on quitte, la quête universelle d'un chez soi. Des questions actuelles abordées avec tendresse, humour et poésie, grâce à la rencontre entre marionnettes à gaine et images animées.

De loin si près

C^{ie} Vilcanota
Danse dès 10 ans.

Jedi 6 février, 20h30

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, Le Carré, 02 43 09 21 52

Après le succès de *People what people* accueilli au Carré en 2019, le chorégraphe Bruno Pradet revient avec une nouvelle pièce de groupe, organique et intense.

Issus de la danse contemporaine, du hip-hop ou du krump, les interprètes, quatre femmes et quatre hommes, constituent une petite société qui tente de trouver le chemin d'une utopie. Soumis à de multiples contraintes, physiques, morales, spatiales ou temporelles, individuelles ou collectives, chacun tente de trouver le moyen d'affirmer sa singularité pour sortir de l'anonymat.

Depuis plus de vingt ans, la compagnie produit des pièces qui triturent, décortiquent et malaxent le mystérieux genre humain dans sa singulière banalité.

Miossec + Ferdinand

Chanson française + Rock / Folk.

Jedi 6 février, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

Le Brestois reprend enfin la route : 30 ans après les premiers titres qui l'ont fait connaître (Boire, Baiser...) et une tournée avortée en 2023, Miossec revient sur scène porter les couleurs de *Simplifier*, son douzième album en forme de lumineuse synthèse d'une œuvre à la poésie écorchée.

Timothée et Corentin sont Ferdinand. Avec un «t», comme pour se débarrasser des contraintes de la langue. Ensemble, ils chantent des maux avec des mots. Comme si les chantes du rock français, Noir Désir ou Louise Attaque en tête, rencontraient Feu! Chatterton et Ben Mazué.

Airstream live

Groupe Fluo
Fiction radiophonique dès 13 ans.

Jeu. 6 + ven. 7 février, 20h00

Espace Clair de lune, Ernée, La 3'E de l'Ernée, 02 43 05 98 80

Entre lecture, concert, roman graphique dessiné en direct et narration radiophonique, *Airstream live* est né de la complicité artistique entre l'auteur, comédien et metteur en scène Guillaume Bariou et l'auteure Sophie Merceron.

Airstream live est une fiction radiophonique où chaque spectateur, muni d'un casque audio, vit un road movie au cœur des grands espaces américains. C'est un spectacle entre lecture et concert, habilement mis en valeur par la musique folk de Vincent Dupas et les dessins live de Benjamin Bachelier. Avec *Airstream live*, venez vivre l'histoire de Saul, un homme vivant au milieu du désert avec son animal de compagnie, un iguane appelé Nebraska.

La fille de l'eau | C^{ie} Le menteur volontaire

Samedi 8 février, 18h00 | Théâtre dès 8 ans.

Aussi riche plastiquement que par la multitude des thèmes explorés, un conte d'une rare puissance évocatrice.

Dans un monde assombri par la pollution et la folie des hommes, un couple de meuniers désabusé, Pa et Ma, compte les jours qui passent. Tous deux se désespèrent d'une fortune qu'ils n'ont jamais eue et d'un enfant qu'ils n'auront sans doute pas. Jusqu'au jour où Pa rencontre la Tristesse des Marais, qui lui propose un pacte diabolique...

Librement inspiré de plusieurs contes des frères Grimm, dont le méconnu *L'Ondine de l'étang*, le récit nous embarque dans un monde à la fois familier et magique. De la sublime scénographie à la création sonore immersive, tout concourt à faire de cette pièce aux nombreux motifs – l'espoir et la jeunesse, la transmission, l'harmonie de la nature – un grand conte moderne.

Le Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30 - www.letheatre.laval.fr

LE SERVICE CULTUREL DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT - FAL 53 PROPOSE DES SPECTACLES & DES SÉANCES DE CINÉMA SUR LE TEMPS DES VACANCES SCOLAIRES POUR LES ENFANTS ET LEURS PARENTS !

A PETITS PAS VERS LES ARTS

MARDI 11 FÉVRIER
Dounia et la princesse d'Alep
18h à L'Avant-Scène (Laval)
FILM D'ANIMATION
DÈS 6-7 ANS | 1H13

JEUDI 13 FÉVRIER
Libres - C^{ie} Art Zygote
16h et 18h au Palindrome (Laval)
THÉÂTRE DE PAPIER
DÈS 3 ANS | 30 MIN

GRATUIT | Réservation obligatoire au 07 49 62 66 61

Merci de vous présenter 20 minutes avant le début du spectacle et de la séance de cinéma.

LES BOUCHES DÉCROUSSES
présentent
Une comédie vaudevillesque
de Jacky Goupil & Stéf Russeil

FAIS PAS TA COCOTTE

Vendredi 21 et samedi 22 février à 20h30
et dimanche 23 février 2025 à 15h
aux Angenaises de Bonchamp

Tarifs Adultes 8€ / Enfants à partir de 12 ans 4€ / Gratuit - 12 ans
Billetterie au 06 82 09 59 29 / 06 80 44 88 26
www.helloasso.com/associations/les-bouches-decrousse

Le Théâtre
CENTRE NATIONAL DE LA MARIONNETTE LAVAL

La Fille de l'eau

THÉÂTRE
8 FÉV
18H

C^{ie} LE MENTEUR VOLONTAIRE

En famille dès 8 ans

JONAS & LANDER
Bate Fado

DANSE, MUSIQUE
15 MARS
20H30

Tout public

letheatre.laval.fr | [f](https://www.facebook.com/letheatrelaval) [i](https://www.instagram.com/letheatrelaval) [y](https://www.youtube.com/letheatrelaval)



DeWolff + Tal Rasha

Rock'n'roll + Rock.

Vendredi 7 février, 20h30

Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80

DeWolff est un monstre à trois têtes de rock'n'roll venant des Pays-Bas. Voir DeWolff en live est une expérience inoubliable : mélange d'énergie inépuisable, de grande musicalité, d'enthousiasme contagieux et une mentalité de jouer comme si c'était la dernière fois qui semble assez rare de nos jours.

Avec Tal Rasha, attachez vos ceintures pour un road trip musical qui sent bon la distortion et la nostalgie analogique. Promettant un voyage électrique dans le territoire du rock classique, Tal Rasha mixe à merveille des riffs acérés, des rythmiques solides et une énergie brute, tout en ajoutant ce petit twist moderne qui fait toute la différence.

Marion Rampal

Chanson / Jazz / Folk.

Samedi 8 février, 20h30

L'Atelier des arts vivants, Changé, Saison Culturelle, 02 43 53 34 42

Marion Rampal présente son dernier album *Oizel* aux influences jazz et pop, à la fois léger, poétique et aérien.

Marion Rampal est une songwriter totale qui nourrit un répertoire personnel influencé par les langues et les musiques francophones. Son style singulier navigue entre jazz, folk, blues et chanson, quelque part entre la Louisiane, les Antilles et le Québec.

Après quatre albums et de nombreuses collaborations (Archie Shepp, Anne Paceo, Sandra N'Kaké...), l'artiste revient sur scène en quartet. Voix nue, dans un français subtilement malaxé, elle en appelle aux inspirants oiseaux. Ensemble, les musiciens déploient leurs ailes et livrent une performance d'une grande beauté.

Libres

C^{ie} Art Zygote

Dans le cadre du temps fort À petits pas vers les arts Théâtre de papier dès 3 ans.

Judi 13 février, 16h+18h

Le Palindrome, Laval - Gratuit Réservation au 07 49 62 66 61

Bienvenue à 7 ans quand elle voit les frères Zzli, trois ours, s'inviter dans son jardin, occuper sa balançoire et chanter sa chanson !

D'abord surprise, elle finit par les inviter à manger des crêpes pour mieux les connaître. À travers des rires et des moments plus intimes, elle découvre leur histoire, pleine de joie et de tragédie. Accompagnée de Madame Voilà et de Monsieur Bon, Bienvenue décide alors de partager une fête des voisins, afin de partager cette riche rencontre. Mais la présence des ours n'est pas bien accueillie par les autres...

Un atelier vous est proposé avant le spectacle avec la Cie Art Zygote.

Monte Dans L'Bus #11

Festival de musiques actuelles jeune public

Concerts / Spectacles / Art visuel...

Du lundi 17 février

au dimanche 23 février

À Laval, Bonchamp, Changé, Saint-Berthevin, Loiron-Ruillé, Le 6PAR4, 02 43 59 77 80

Le festival Monte Dans L'Bus revient pour sa 12^e édition avec au programme 10 spectacles : concerts, cinéma, danse, contes, spectacles, humour... dans Laval et son agglomération !

Petits et grands sont invités à découvrir une programmation musicale riche et variée au Quarante, au Théâtre de Laval, ainsi que sur les communes de Bonchamp, Changé, Saint-Berthevin, L'Huisserie et Loiron-Ruillé.

Ce temps de partage artistique en famille permet aux enfants de rêver, grandir, s'émerveiller, s'ouvrir au monde...

Retrouvez tous les détails de la programmation du festival dans les pages «Agenda».

Monte Dans L'Bus : Match | C^{ie} Coucoucool

Lundi 17 février, 15h00 | Chanson olympique dès 6 ans.

Depuis des mois, Simon et Richie s'entraînent avec pour objectif leur sélection à la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques.

Chacun de leur côté, ils ont réglé leurs amplis, ajusté leurs cordes et lesté leurs kicks. Pendant de longues heures, ils ont répété et peaufiné leur technique pour atteindre le geste parfait, celui qui fait mouche. Coup franc de médiateur, smatch de tom basse, saut de touche de clavier, riffs de guitare transversale... Le match s'annonce particulièrement serré entre les deux compétiteurs.

Garant de l'intégrité du jeu et des règles imposées par la fédération, Frédéric Poussin, juge-arbitre officiel, veillera au grain.

Dans les tribunes, au cœur des épreuves, public et supporters choisiront et encourageront leur favori avec le plus grand fair-play pour que Richie et Simon restent avant tout... coucoucool.

Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18 - www.bonchamp.fr



MAYENNE

DU 11 AU 16 MARS 2025

FESTIVAL A TRAVERS CHANTS

www.atc.lesebuscades.fr

#25 EDITION

CHRISTIAN OLIVIER
À Laval, Bonchamp, Changé,
Saint-Berthevin, Loiron-Ruillé,
Le 6PAR4, 02 43 59 77 80

LA GÂPETTE

HÉLÈNE LE GROS

LA MINE DE LÉO

CIE LES BONIMENTEURS

SALON DU LIVRE

Embussa Livres

DIMANCHE 16 MARS 2025
10H00 > 18H00

EN PARTENARIAT AVEC **COXÉ LE VIVIER**

AVEC LE SOUTIEN DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA MAYENNE

LE DÉPARTEMENT DE LA MAYENNE

LE DÉPARTEMENT DE LA MAYENNE

LE DÉPARTEMENT DE LA MAYENNE

sofia

AMICALE LAIQUE

LA CULTURE AVEC LA COPIE PRIVÉE

PAYS D'ILLE-ET-VILAINE

ici Mayenne

LA VIE EN RADIO

le carré

scène nationale
centre d'art
contemporain
d'intérêt national
pays de
château-gontier

T 02 43 09 21 52
www.le-carre.org

Velvet

C^{ie} Nathalie Béasse

théâtre

vendredi
28 février
20h30

Théâtre
des Ursulines

THÉÂTRE DANSE

Norman
c'est comme normal, à une lettre près

Kosmocompany

SAMEDI 22 FÉVRIER 17H00

Public familial
Tarif unique: 6€
Le Reflet

MONTE DANS L'BUS

Billetterie en ligne
saint-berthevin.fr

SAINT BERTHEVIN

Reflet



Comme c'est étrange !

Söta Sälta
Festival Monte Dans L'Bus
Spectacle musical de 4 à 7 ans.

Mer. 19 février 10h30+14h30

L'Atelier des arts vivants, Changé,
Saison culturelle, 02 43 53 34 42
Avec leurs chansons à dormir de-
bout, le duo polyglotte de Söta
Sälta (qui signifie sucré-salé en
suédois) nous entraîne joyeuse-
ment dans son univers.

Elsa Birgé et Linda Edsjö ont
choisi d'aborder «l'étrange»
sous toutes ses formes. Celui
qui fait rire, celui qui fait peur,
le charme de l'inconnu et de
l'étranger, le bizarre.

Les deux musiciennes sont
drôles et impertinentes. Elles
chantent en français et en sué-
dois. Joignant le geste à la pa-
role, elles font participer les en-
fants à leur univers sonore. Au
vibraphone s'ajoutent des ob-
jets incongrus, des percussions,
des jouets, des instruments in-
ventés et une étonnante harmo-
nie vocale.

Fais pas ta cocotte

Les Bouches Décousues
Théâtre / Comédie.

Vendredi 21 février, 20h30

Samedi 22 février, 20h30,

Dimanche 23 février, 15h00

Les Angenoises, Bonchamp,
06 82 09 59 29

Comédie moderne de Jacky
Goupil et Stef Ruseuil, avec de
vrais morceaux de Feydeau, dé-
jantée et loufoque !

Ce soir, c'est la représentation
de la dernière chance pour le
théâtre de la ville. Mme le Maire
vient d'annoncer que dès de-
main, le théâtre sera remplacé
par un parking. Le directeur
compte sur Angelo, un metteur
en scène mégalo pour le sauver.
Les décors n'arrivent pas, le met-
teur en scène promet de se ma-
rier avec une comédienne et fait
la même promesse à une autre
femme. La première est éprise
d'un réalisateur, la seconde est
convoitée par le directeur. Une
comédienne malade est rem-
placée par une femme de mé-
nage... Attention danger !

Le Village

Festival Monte Dans L'Bus
Musique / Animations / Ateliers...

Samedi 22 février, 10h/18h

Le Quarante, Laval,
Le 6PAR4, 02 43 59 77 80

Le temps d'une journée, Monte
Dans L'Bus invite tous ses co-
pains et partenaires au Quarante
pour proposer une journée avec
plein d'activités à faire en fa-
mille !

Après le succès des deux pre-
mières éditions, Poc Pok sou-
haite réitérer l'expérience en
installant un village de curiosi-
tés au Quarante, le temps d'une
journée.

Ouvert à toute la famille, ce
temps festif et ludique propo-
sera des ateliers de pratiques
artistiques et des animations
ludiques autour de la musique
avec l'envie de défendre l'inclu-
sion et la diversité.

Norman, c'est comme normal à une lettre près

Kosmoccompany
Festival Monte Dans L'Bus
Théâtre / Danse dès 7 ans.

Samedi 22 février, 17h00

Le Reflet, Saint-Berthevin,
02 43 69 21 90

D'après l'histoire vraie d'un père
qui décide un jour d'accompa-
gner son fils en robe à l'école,
en solidarité avec lui. Sur le che-
min de l'école Norman danse,
éprouve le plaisir innocent de
faire tourner sa jupe dans le
vent, jusqu'au cauchemar qui
mène aux grilles du portail.

À travers l'anecdote du vê-
tement, la compagnie ques-
tionne le rapport à la norme, à
l'acceptation des différences, à
la fluidité des genres et de leurs
codes. Loin de tout propos mo-
ralisateur, ces sujets sont traités
avec beaucoup d'humour et de
poésie. Un spectacle acidulé, une
ode à l'amour parental, formida-
blement porté par cette com-
pagnie belge un peu déjantée.

France Bleu Mayenne

CHANGE DE NOM



UN NOUVEAU NOM

Pour encore plus de proximité.
Pour vous accompagner chaque jour.
Pour parler de ce qui vous concerne
et du lien fort que vous avez
avec votre région.



REDÉCOUVREZ LE SON DE VOTRE PIANO !

Pierre
Thureau
PIANOS

ACCORD - ENTRETIEN - RÉPARATION

06.63.93.09.20

THUREAUPIANOS@GMAIL.COM

WWW.THUREAU-PIANOS.FR



Une heure à tuer

Waly Dia
Humour / Seul en scène.
Jeu 27 février, 20h30
Les Angenaises, Bonchamp,
213 Productions, 02 99 94 50 18
Le roi de la punchline est de retour sur scène.

Enfant du rap, Waly Dia a choisi le micro assez périlleux de l'humour. Célèbre humoriste et chroniqueur sur France Inter, il viendra faire face aux nombreux défis de notre époque dans son nouveau spectacle.

Après un show qui a rassemblé plus de 100 000 spectateurs, des dizaines de chroniques et avec un débit de 7,4 mots par secondes, le punchliner continue de creuser son sillon et d'imposer sa plume aiguisée en s'attaquant sans tabou à tous les sujets brûlants. À 35 ans, c'est carton plein pour cette fine lame du discours qui cisèle chacune de ses phrases et transforme la vanne politique en arme fédératrice.

Pour Hêtre

Cie Ieto
Cirque chorégraphié.
Vendredi 28 février, 20h30
Espace culturel St-Clément, Craon,
Pays de Craon, 02 43 09 19 89
Trois êtres, dont un avec un «h», nous offrent un spectacle doux et vertigineux, exécutant des figures aussi belles que périlleuses. Pour Hêtre nous parle du temps qui passe, de notre fragilité dans un cosmos qui nous dépasse. Bien qu'ayant une longévité qu'il nous est difficile d'appréhender, l'arbre porte en lui beaucoup de l'humaine condition par sa force et sa vulnérabilité. Les acrobates dessinent avec fluidité bien plus qu'un spectacle : une métaphore. Celle de l'humanité, brin de paille dans le flux des éléments. Ces deux acrobates-danseurs font de l'arbre un agrès de cirque brut et naturel, dialoguant avec le monde du vivant. Un spectacle en suspension, plein de tendresse et de poésie.

Après un show qui a rassemblé plus de 100 000 spectateurs, des dizaines de chroniques et avec un débit de 7,4 mots par secondes, le punchliner continue de creuser son sillon et d'imposer sa plume aiguisée en s'attaquant sans tabou à tous les sujets brûlants. À 35 ans, c'est carton plein pour cette fine lame du discours qui cisèle chacune de ses phrases et transforme la vanne politique en arme fédératrice.

Perchés !

Les Chanteurs d'oiseaux
Spectacle musical dès 7 ans.
Vendredi 28 février, 20h30
Les Ondines, Changé,
Saison culturelle, 02 43 53 34 42
Avec ces artistes de haut vol, vous n'écoutez plus jamais les oiseaux comme avant. Les deux hommes sont « chanteurs d'oiseaux », un métier qu'ils se sont inventés lorsqu'ils avaient 7 ans. Jean Boucault et Johnny Rasse sont deux amoureux de la nature, passionnés par les oiseaux. Imiter leurs chants, dialoguer avec eux est très vite devenu un jeu, une passion... jusqu'à créer des spectacles. Les Chanteurs d'oiseaux trillent, sifflent, gazouillent et nous rappellent que, chez les êtres ailés, se jouent les mêmes enjeux que chez les humains. Sur scène, accompagnés de leur complice musicien, ces drôles d'oiseaux partagent leur savoir avec humour et nous embarquent dans leur univers poétique.

Après un show qui a rassemblé plus de 100 000 spectateurs, des dizaines de chroniques et avec un débit de 7,4 mots par secondes, le punchliner continue de creuser son sillon et d'imposer sa plume aiguisée en s'attaquant sans tabou à tous les sujets brûlants. À 35 ans, c'est carton plein pour cette fine lame du discours qui cisèle chacune de ses phrases et transforme la vanne politique en arme fédératrice.

La TILA fête ses 20 ans !
Catch d'improvisation

Théâtre d'improvisation.

Samedi 1er mars, 20h30
Espace du Maine, L'Huisserie,
06 70 80 75 16 - www.improtilla.fr
Dans le cadre de ses 20 ans, la Tila (troupe d'impro de Laval) organise une semaine spéciale. du 1er au 7 mars.

La première soirée démarre sur les chapeaux de roues avec un Catch d'improvisation explosif, réunissant certains des anciens de la troupe ! Une seule règle : il n'y en a aucune !

Venez (re)découvrir ce format survolté, avec des comédiens de haut vol prêts à tout pour vous faire vibrer. Et vous ne serez pas seulement spectateurs : c'est vous qui aurez le pouvoir de voter et de faire basculer le Catch. Attendez-vous à un spectacle interactif, déjanté, rempli de rires et de moments mémorables. Le tout présenté par l'inimitable Arnaud Cottureau, notre Maître de Cérémonie.

Velvet | Cie Nathalie Béasse | Vendredi 28 février, 20h30 | Théâtre dès 15 ans.

Artiste singulière issue des Beaux-Arts d'Angers, Nathalie Béasse utilise tous les éléments du théâtre : décors, cadres, tissus, pour que la scène devienne tableau. Elle nous invite alors à regarder au-delà des apparences pour voir et ressentir l'invisible.

Développant un langage scénique atypique et saisissant, elle compose des œuvres comme des tableaux vivants peuplés de corps, d'humanités et de fulgurances. Pour cette nouvelle création, son point de départ et objet central est le théâtre lui-même. Faire comme si le plateau et tous ses éléments voulaient nous raconter quelque chose. Velvet signifie velours en anglais. Il sera donc question de tissus, de matières, de drapés et de ce qui se cache derrière. L'artiste veut jouer sur les paradoxes entre ce qui est vu et ce qui est regardé, ce qu'on entend et ce qu'on voit. Les interprètes se feront acteurs, manipulateurs ou accessoiristes pour nourrir l'illusion tout en dévoilant la mécanique de ces artifices.

Comme toujours chez Nathalie Béasse, le burlesque naîtra de ces situations qui s'entrechoquent pour raconter un monde, une poésie du monde...

Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 - www.le-carre.org

AGENDA SPECTACLES



GUILLERMO GUIZ
Jeu. 30 janvier 2025
Bonchamp - Les Angenaises



EN PASSANT
Ven. 31 janvier 2025
Bonchamp - La Fabrique



ROLAND MAGDANE
Ven. 14 février 2025
Bonchamp - Les Angenaises



ROLAND MAGDANE
Sam. 15 février 2025
Château-Gontier - Esp. St-Fiacre



TANGUY PASTUREAU
Ven. 21 mars 2025
Bonchamp - Les Angenaises



LES COMÉDIES MUSICALES
Dim. 23 mars 2025
Laval - Espace Mayenne



GUS ILLUSIONNISTE
Ven. 16 mai 2025
Bonchamp - Les Angenaises



CHARLIE HAID
Ven. 23 mai 2025
Argentré - L'Escapade



MESSMER
Dim. 29 juin 2025
Laval - Espace Mayenne



ALEXIS LE ROSSIGNOL
Jeu. 25 septembre 2025
Bonchamp - Les Angenaises



SARAH SCHWAB
Jeu. 9 octobre 2025
Bonchamp - Les Angenaises



ISSA DOUMBIA
Sam. 15 novembre 2025
Laval - Espace Mayenne



LES Z'ALLUMÉS DU RIRE
Du 24 au 27 avril 2025
Gorron / Espace Colmont
• Pass 3 jours : 100€
• Billet journée :
• 24/04 - Chicandier / Tarif : 35€
• 25/04 - Laurie Peret / Tarif : 39€
• 26/04 - Elie Semoun / Tarif : 42€
Gorron / Cinéma
• 27/04 - Daniel Rabier / Tarif : 25€

Billetterie
www.213productions.fr
02 99 94 50 18
et points de vente habituels



24 | RESTAURANTS ET BARS

DES BONS PLANS À DÉCOUVRIR POUR SORTIR EN MAYENNE



Le Ivy Restaurant | Restaurant gastronomique

333 route de Tours, Laval. 02 43 65 15 08 - FB + Instagram : Le Ivy restaurant

Le Ivy est un restaurant gastronomique idéalement situé en bordure de ville, avec son parking et un salon privé (18 convives maximum). Nous vous accueillons midi et soir du mardi au samedi dans un espace chaleureux, moderne et cosy pour y apprécier un repas aussi délicieux à regarder qu'à déguster. Nous vous proposons trois menus évolutifs en fonction des saisons, le menu du marché (uniquement le midi 25 €), le végétarien (38 €) et le sensation (45 €).
Prise de commande de 12h à 13h15 et de 19h30 à 21h.



Le 2M Restaurant | Restaurant

2 avenue du Maréchal Joffre, Château-Gontier sur Mayenne, 02 43 09 60 00 - www.le2mrestaurant.fr

De passage à Château-Gontier ? Ne réfléchissez pas deux fois, rendez-vous au 2M Restaurant, un établissement incontournable au style contemporain et décontracté. Le fait-maison est dans notre ADN, vous y trouverez une carte variée et adaptée à tous les goûts : du burger à la tête de veau, du filet de bar à l'entrecôte. Franck, Gabriel et leur équipe vous accueillent 7 jours sur 7, midi et soir. Les groupes sont les bienvenus, possibilité de réservation d'une salle privative. Un menu différent chaque jour, formules du midi à partir de 15,90 €.



Le Mess | Restaurant Bar Lounge

4 place Albert Jacquard - Quartier Ferrié, Laval, 09 80 51 10 55 - FB + Instagram : Le Mess Laval

Le Mess, votre restaurant et bar au cœur du quartier Ferrié, vous accueille du lundi au samedi tout au long de la journée, pour un verre autour d'une planche aux saveurs italiennes ou un repas autour de nos plats fait maison à partir de produits frais et locaux. Profitez d'un quartier vivant à proximité de l'Espace Mayenne, de l'une de nos soirées animées ou de nos écrans retransmettant les grands événements sportifs. Formules du midi à partir de 14,90 € en semaine. Sur place ou à emporter. Réservation recommandée. Horaires : lundi 9h-16h, mardi et mercredi 9h-22h30, jeudi et vendredi 9h-23h30 et samedi 11h-23h30.



Qui l'Ubu | Cave, bar à vins et cave à manger

7 rue du Val de Mayenne, Laval, 02 43 65 52 72

Qui l'Ubu c'est un bar à vin, une cave à manger et une cave à vins dédiée aux vins «vivants» et à la ripaille. Le bar à vins : sélection de vins au verre, bières, jus artisanaux, grignotage. La cave des artisans passionnés : vins en biodynamie, vins vivants, natures, spiritueux, bières et accessoires. La cave à manger, planches à partager : charcuterie, fromage, végétarienne, poissons, fougasse, camembert rôti... (issus des circuits courts, de saison et en agriculture biologique). Ouvert le mardi et mercredi de 17h30 à 23h, jeudi et vendredi de 12h à 14h30 et de 17h30 à minuit et le samedi de 11h à minuit. Soirées à thème organisées régulièrement.



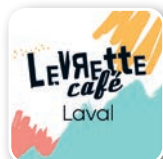
Le Grillon

246 Route d'Angers - Laval - (T) 02 43 49 05 13
Bar - Tabac - FDJ (nouveau Amigo)
Cave à cigares - Point Poste - Pain
Du lundi au vendredi 6h/13h - 15h/19h30
Samedi de 7h-13h.



O'Regans

48 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 37 22
Pub irlandais tenu par une irlandaise
Soupe maison - Sports Live
Ouverture 7 jours / 7



Levrette Café

Place Saint-Tugal - Laval - www.levrettecafe.fr
Bar à cocktails - Bières - Vins - Spiritueux
Soirées à thème - Concerts - Dj sets
Lundi : 17h/23h - Mardi et mercredi : 17h/01h
Jeudi, vendredi : 17h/02h - Samedi : 11h/02h.



Hope & Bar

13 rue du Pont de Mayenne - Laval
(T) 02 43 53 31 44
Bar - Tabac - Presse - FDJ
Ouvert 7 jours / 7 y compris les jours fériés.

L'AGENDA

DU 10 JANVIER AU 2 MARS 2025

RETROUVEZ TOUTES VOS SORTIES SUR WWW.BOUGER-EN-MAYENNE.COM

VENDREDI 10 JANVIER

20h00	La Réunionification des deux Corées , Troupe 33bis, Théâtre contemporain dès 9 ans.	Le Café du Garage, Olivet, 06 98 83 29 06	Prix libre
20h00	Bolero de Ravel , Ballet / Musique classique.	Espace Mayenne, Laval, www.franceconcert.fr	44 à 69 €
20h30	Comment je suis devenu toi , Collectif Label Brut & Harry Holtzman, Clown dès 10 ans.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 8 €

SAMEDI 11 JANVIER

09h30 / 11h30	Dédicace contée avec Pierre Guicheny , Autour de son dernier livre "Trésor de Margot".	Centre Leclerc, Saint-Berthevin, 06 81 27 91 47	Gratuit
14h30	Les Samedis de l'Histoire : Trésor de Margot , Conférence contée et dédicaces de Pierre Guicheny.	Archives départementales, Laval, 02 43 59 10 90	Gratuit
16h30	Ciné-goûter : Chouette , un jeu d'enfants, Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4 €
16h30	Vernissage expo de Laurent Vignais «Who art you» , Peinture / Dessin / Collage. (p. 36)	Musée-école de la Perrine, Laval, www.laurentvignais.fr	Gratuit
20h30	Covertramp «Hommage à Supertramp» , Rock.	Espace Mayenne, Laval, 07 77 81 72 78	36 à 59 €

LUNDI 13 JANVIER

20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Toubib , Film de Antoine Page, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46	5,6 €
-------	---	--	-------

MARDI 14 JANVIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émailage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Revivre , Film de Karim Dridi, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma l'Aiglon, Saint-Pierre-des-Nids, 02 43 04 20 46	4 €

BASKET

samedi 18 janvier (20h)
US LAVAL - MAUBEUGE
lieu à définir

dimanche 9 février (14h30)
US LAVAL - TOURAINE BC
Espace Mayenne Laval

restaurateur sur place

Logos: US LAVAL basket, NM2, MAYENNE, Laval Agglo, LAVAL, FAILLARD

QR code: BILLETTERIE

MERCREDI 15 JANVIER

14h30	Chasse au trésor dans le bois , Animation / Sortie nature dès 6 ans.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h30	Ciné-goûter : Premiers pas dans la forêt , Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	3,5 €
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Colocs de choc , Film d'Élodie Lélou, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Vox, Renazé, 02 43 04 20 46	4 à 5 €

JEUDI 16 JANVIER

20h00	Boléro , Cie DK59, Danse dès 5 ans. (p. 10)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 13 €
20h30	À l'Ouest , Théâtre d'air, Théâtre dès 14 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	13 à 16 €
20h30	Der Lauf , Vélocimanes associés, Cirque / Jonglage dès 10 ans. (p. 10)	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : The Outrun , Film de Nora Fingscheidt, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46 www.atmospheres53.org	5,5 €

VENREDI 17 JANVIER

09h/20h	Forum de l'enseignement supérieur et des métiers , Information / Orientation / Rencontres / Ateliers d'orientation. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, 06 50 64 49 23 www.leforum53.fr	Gratuit
14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Les Jours , Film de Geneviève Dulude-De Celles, en présence d'invités. (p. 4)	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	4 €
20h30	Delgres + Ariel Tintar , Rock / Soul / Garage + Chanson créole / Pop / Samba. (p. 10)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	17 à 22 €
20h30	Les parents viennent de Mars, les enfants du Mc Do , Comédie.	Les Angenoises, Bonchamp, 06 25 92 62 59	28 €
20h30	Emily Loizeau , Chanson française / Poésie chantée. (p. 10)	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Plan 75 , Film de Chie Hayakawa, en présence d'invités. (p. 4)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 02 43 04 20 46	6,5 €
21h00	Adone Ipy , Chanson française.	Bar Le Rendez-vous, Mayenne, 07 85 56 28 29	Gratuit

SAMEDI 18 JANVIER

09h/17h	Forum de l'enseignement supérieur et des métiers , Information / Orientation / Rencontres / Ateliers d'orientation. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, 06 50 64 49 23 www.leforum53.fr	Gratuit
14h/18h	Concert pour la paix dans le cadre de la semaine Palestinienne , Chanson / Danse / Musique du monde / Contes...	Square de Boston, Laval, 07 81 33 75 44	Gratuit
15h00	Après-midi jeux autour du Prix Shiro , Animation dès 8 ans.	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit
15h30	Ciné-goûter : Premiers pas dans la forêt , Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3 €
18h00	Hiver magique , Jakibourk, Magie.	Salle les Pleiades, Louverné, 06 67 46 62 45	0 à 5 €
19h00	Oserez-vous un regard en coulisse ? , Troupe Reflets de Scène, Théâtre comique / Chant / Musique. (p. 10)	Le Quarante, Laval, 02 43 56 66 63 www.jce-laval.fr	5 à 8 €
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Maubeuge , 13 ^e journée de N2.	Salle d'Hilard, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h30	Clopes en stock + À l'hôtel Enc'Hanté , Les Moineaux de la Charmille, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Marcellé-la-Ville, 06 44 95 80 20	3 à 6 €
20h30	Thé à la menthe ou t'es citron ? , Troupe Les Rigolettos, Théâtre.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	8 €

20h30	La croisière fiasco Casanova + Mes meilleurs ennuis , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
-------	---	--	---------

DIMANCHE 19 JANVIER

14h30	Clopes en stock + À l'hôtel Enc'Hanté , Les Moineaux de la Charmille, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Marcellé-la-Ville, 06 44 95 80 20	3 à 6 €
14h30	La croisière fiasco Casanova + Mes meilleurs ennuis , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
15h00	Thé à la menthe ou t'es citron ? , Troupe Les Rigolettos, Théâtre.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	8 €
15h00	Oserez-vous un regard en coulisse ? , Troupe Reflets de Scène, Théâtre comique / Chant / Musique. (p. 10)	Le Quarante, Laval, 02 43 56 66 63 www.jce-laval.fr	5 à 8 €
17h00	DakhaBrakha , Folk ukrainien. (p. 12)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	23 à 28 €

LUNDI 20 JANVIER

20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Vasectomie, ça va faire mâle , Film de Jean-François Marquet, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46	5,6 €
-------	---	--	-------

MARDI 21 JANVIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Colocs de choc , Film d'Élodie Lélou, en présence d'invités. (p. 4)	CinéMajestic, Ernée, 02 43 04 20 46	6 €
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : The Outrun , Film de Nora Fingscheidt, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéville, Laval, 02 43 04 20 46	6 €
20h30	Ulysse et compagnie, une odyssée musicale , Ensemble Caravage et Marielle Biehl, Musique classique / Théâtre.	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	Gratuit

MERCREDI 22 JANVIER

10h+14h	4C Tout Court #6 : Festival de courts métrages , Projections de courts métrages / Ateliers cinéma jeune public.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.asspro-productions.com	5 €
---------	--	---	-----

Restaurant L'Agra
La gastronomie indienne à Laval depuis 2013



94 Avenue Chanzy · Laval · 02 43 67 80 05
www.restaurant-agralaval.fr

France Bleu
Mayenne
CHANGE DE NOM



ici
Mayenne



le forum.
enseignement supérieur et métiers
information • orientation • formations • métiers

sois acteur de ton avenir !

Espace Mayenne LAVAL

Vendredi 17 JANVIER 09H00 à 20H00

Samedi 18 JANVIER 09H00 à 17H00

2025

Retrouve les informations www.leforum53.fr

Rejoins-nous sur les réseaux



Daniel THIRAUT
Chemins creux.



La Maison Rigolote

du 1^{er} au 16 février 2025

Entrée libre samedi et dimanche de 14h30 à 18h.
Vernissage le samedi 1^{er} février à 18h.

AAA53 - 58^{er} rue du Hameau - 53000 Laval
contact@aaa53.fr - www.aaa53.fr - facebook: Galerie La Maison Rigolote



16h00	La caresse du papillon , Théâtre de Céphise, Marionnette dès 5 ans.	Médiathèque, Javron-les-Chapelles, 06 07 47 49 89	6 à 10 €
17h30	Oizo , Cie Écouteilles, Théâtre d'objet dès 3 ans.	Le Grand Nord, Mayenne, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
20h00	One Night of Queen , The Works Tour, Spectacle musical.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	24 à 72 €
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Toubib , Film d'Antoine Page, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt, 02 43 04 20 46	N.C.

JEUDI 23 JANVIER

18h30	Retrouver la magie , Conférence d'Éva Prouteau.	Pôle culturel Les Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 €
20h30	Naive New Beaters + Maddy Street , Pop / Electro.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	17 à 22 €
20h30	Pampa! : Meimuna , Chanson folk.	Bar Le Rendez-vous, Mayenne, 02 43 30 40 25	Gratuit
20h30	Rencontres Cinéma et Santé : Le voyage d'Anton , Film de Mariana Loupan, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	5,5 €
20h30	Oignon , Cie Le Ventre, Théâtre dès 11 ans. (p. 12)	Salle polyvalente, Ambrières-les-Vallées, 06 07 47 49 89	7 à 10 €

VENREDI 24 JANVIER

18h30/...	Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin , + de 20 concerts sur Laval et Saint-Berthevin, Musique classique. (p. 12)	Espace Mayenne + Le Reflet, Laval + St-Berthevin, www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
19h00	4C Tout Court #6 : Festival de courts métrages , Projections de courts métrages.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.asspro-productions.com	Prix libre
20h00	Rencontres Cinéma et Santé : Le dernier souffle , Avant-première / Film de Costa Gavras, en présence d'invités. (p. 4)	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46	5,6 €
20h30	Pierre Thévenoux est marrant... normalement , Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 06 25 92 62 59,	30 €
20h30	Thé à la menthe ou t'es citron ? , Troupe Les Rigolettos, Théâtre.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	8 €
20h30	La croisière fiasco Casanova + Mes meilleurs ennuis , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
20h30	Sébastien , Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 16 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4,5 à 7 €
23h/04h	Soirée Zéro Pointé #2 , Camille Doe + Zero Tapage, Electro / Techno.	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	12 à 18 €

SAMEDI 25 JANVIER

09h/17h	Portes ouvertes des Écoles de la CCI , Campus et Institut Informatique Appliquée.	Changé + Saint-Berthevin, 02 43 91 47 47 www.cciinformation53.fr	Gratuit
11h/21h	Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin , + de 20 concerts sur Laval et Saint-Berthevin, Musique classique. (p. 12)	Espace Mayenne + Le Reflet, Laval + St-Berthevin, www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
15h00	Nuits de la lecture , avec l'auteur-illustratrice jeunesse Claire Nadaud.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
14h00 / 20h30	Ma Région Virtuose à Château-Gontier , Concerts de musique classique. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
17h00	La méthode du Dr Spongiak , Moquette Production, Théâtre d'ombres de 5 à 11 ans. (p. 12)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
19h00	4C Tout Court #6 : Festival de courts métrages , Projections de courts métrages / Ciné-dîner.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.asspro-productions.com	20 à 25 €
20h30	Clopes en stock + À l'hôtel Enc'Hanté , Les Moineaux de la Charmille, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Marcellé-la-Ville, 06 44 95 80 20	3 à 6 €

20h30	Thé à la menthe ou t'es citron ? , Troupe Les Rigolettos, Théâtre.	Salle des Chardonnerets, Parné-sur-Roc, 07 84 92 37 13	8 €
20h30	La croisière fiasco Casanova + Mes meilleurs ennuis , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
20h30	Sébastien , Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 16 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4,5 à 7 €

DIMANCHE 26 JANVIER

11h/19h	Ma Région Virtuose à Laval et St-Berthevin , + de 20 concerts sur Laval et Saint-Berthevin, Musique classique. (p. 12)	Espace Mayenne + Le Reflet, Laval + St-Berthevin, www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
14h/19h	Ma Région Virtuose à Château-Gontier , Concerts de musique classique. (p. 12)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52 www.maregionvirtuose.fr	2 à 12 €
14h30	Clopes en stock + À l'hôtel Enc'Hanté , Les Moineaux de la Charmille, Théâtre / Comédie.	Salle socio-culturelle, Marcellé-la-Ville, 06 44 95 80 20	3 à 6 €
14h30	La croisière fiasco Casanova + Mes meilleurs ennuis , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
15h/17h	4C Tout Court #6 : Festival de courts métrages , Projections de courts métrages tout public.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 66 20 46 02 www.asspro-productions.com	5 €
15h00	Nuits de la lecture , avec l'auteur-illustratrice jeunesse Claire Nadaud.	Bibliothèque A. Legendre, Laval, 02 43 49 47 48	Gratuit
15h30	Nuit de la lecture au MANAS , Histoires contées dès 5 ans.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit

MARDI 28 JANVIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
19h00	La ferme des animaux , Cie La fleur du boucan, Théâtre d'objets.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 à 13 €
20h30	4211 km , Cie Nouveau Jour, Théâtre dès 12 ans. (p. 12)	Salle des fêtes, Évron, 02 43 01 94 76	9 à 13 €

MERCREDI 29 JANVIER

15h00	Nouage , Groupe Fluo, Danse / Arts plastiques dès 5 ans. (p. 14)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	5 à 12,5 €
19h00	Barrez , Cie C'hoari, Duo de danseuses.	QG Restaurant, Quelaines-Saint-Gault, 02 43 09 19 89	Gratuit



51 rue d'Avesnières
53000 • Laval
02 43 02 82 82
www.avesnieres.fr

PORTES OUVERTES • LYCÉE PRIVÉ D'AVESNIÈRES

VENREDI 31 JANVIER 17h-20h

SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER 9h-12h

BACCALURÉAT GÉNÉRAL

CHOIX DE 10 SPÉCIALITÉS DONT EPS PRATIQUES ET CULTURES SPORTIVES

BACCALURÉAT TECHNOLOGIQUE ARTS APPLIQUÉS • BTS TOURISME
BTS COMMUNICATION • LANGUE DES SIGNES • CHINOIS • ARTS PLASTIQUES
INTERNAT F/G • FOYER ETUDIANTS

Informations & inscriptions : www.avesnieres.fr

FAITES LE CHOIX DE L'APPRENTISSAGE AU COEUR DE L'ENTREPRISE

DU CAP À BAC +3
COMMERCE/VENTE
MARKETING
INTERNATIONAL
MANAGEMENT
ADMINISTRATION/GESTION

PORTES OUVERTES
25 JANV. 25 - 9h/17h

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
CAMPUS CCI MAYENNE
Parc Universitaire de Laval - 53810 Changé
02 43 91 49 70 / cciinformation53.fr

FAITES LE CHOIX DE L'APPRENTISSAGE AU COEUR DE L'ENTREPRISE

DU BAC À BAC +5
INFORMATIQUE
NUMÉRIQUE
CYBERSÉCURITÉ
DÉVELOPPEUR WEB
INDUSTRIE 4.0

NOUVEAU EN 2025 !
LE BAC PRO CIEL

PORTES OUVERTES
25 JANV. 25 - 9h/17h

INSTITUT INFORMATIQUE APPLIQUÉE
5 bd de l'Industrie - 53940 Saint-Berthevin
02 43 91 47 47 / iia-formation.fr

JEUDI 30 JANVIER

19h00	Barrez , Cie C'hoari, Duo de danseuses.	O'Bistroké, Congrier, 02 43 09 19 89	Gratuit
20h00	Guillermo Guiz , Théâtre / Humour.	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	35 €
20h00	Ciné-rencontre : Le règne animal , Film de Thomas Caillay en présence de la compagnie f.o.u.i.c.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	5,5 €
20h30	Vers les métaphores , Étienne Saglio, Magie / Marionnette dès 8 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

VENDEDI 31 JANVIER

10h/19h	Salon Maison & Déco Laval #4 , 170 exposants / Habitat / Déco / Jardin. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, https://leopro.fr/salon-maison-laval	5 €
17h/20h	Portes ouvertes au Lycée Privé d'Avesnières , Enseignement Général / Technologique / Supérieur...	Lycée Privé d'Avesnières, Laval, 02 43 02 82 82 www.avesnieres.fr	Gratuit
20h30	Vers les métaphores , Étienne Saglio, Magie / Marionnette dès 8 ans.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Complet
20h30	Happy apocalypse , Cie f.o.u.i.c, Théâtre dès 12 ans. (p. 14)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	Distro , Cie C'hoari, Danse houblonnée. (p. 14)	Salle François Dernaout, Livré-la-Touche, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	La croisière fiasco Casanova + Mes meilleurs ennuis , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
20h30	En Passant «100 % chansons Goldman» , Chanson française / Rock.	La Fabrique, Bonchamp, 02 99 94 50 18	39 €
20h30	Sébastien , Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 16 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4,5 à 7 €
20h30	La part des choses , Bretelle et Garance, Spectacle musical.	Le Café du Garage, Olivet, 02 43 02 24 46	Prix libre

SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER

09h/12h	Portes ouvertes au Lycée Privé d'Avesnières , Enseignement Général / Technologique / Supérieur...	Lycée Privé d'Avesnières, Laval, 02 43 02 82 82 www.avesnieres.fr	Gratuit
10h/17h	Week-end de réouverture du musée , Animations participatives / Visite particulière.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
10h/19h	Fabrique ta brique : Salon 100% briques Lego , Exposition / Construction géante / Animations / Tombola... (p. 38)	Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 https://glabrique.fr	3 €
10h/19h	Salon Maison & Déco Laval #4 , 170 exposants / Habitat / Déco / Jardin. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, https://leopro.fr/salon-maison-laval	5 €
11h00	Nouage , Groupe Flu, Danse / Arts plastiques dès 5 ans. (p. 14)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	5 à 12,5 €
14h30	L'épuration des femmes en France à la Libération , Conférence en lien avec l'exposition «1944-1945, la fin de la guerre».	Mémorial des Déportés, Mayenne, 02 43 08 87 35	3 à 5 €
16h30	Ciné-goûter : Non-non dans l'espace , Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Le Palace, Château-Gontier, 02 43 04 20 46	4 €
18h00	Vernissage expo de Daniel Thirault , Peinture. (p. 36)	La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08,	Gratuit
20h30	Élodie Arnould - #Future Grande ? 2.0 , Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 49 35 02 15	24 à 29 €
20h30	Kazy Lambist + Michelle & les Garçons , Électro-pop + Hot pop. (p. 14)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	15 à 20 €
20h30	La croisière fiasco Casanova + Mes meilleurs ennuis , Cie Les Frapadingues, Théâtre / Comédie.	Salle des fêtes, Mézangers, 06 82 97 45 87	4 à 6 €
20h30	C'est qui ?... qui porte la culotte ! , Troupe les Baudélires, Théâtre.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 33 39 57 43	2 à 6 €
20h30	Le bal des voleurs , La troupe de La Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	3 à 8 €
20h30	Sébastien , Troupe Ernée Théâtre, Théâtre dès 16 ans.	Salle Constant Martin, Ernée, 06 63 87 09 58	4,5 à 7 €

DIMANCHE 2 FÉVRIER

10h/17h	Fabrique ta brique : Salon 100% briques Lego , Exposition / Construction géante / Animations / Tombola... (p. 38)	Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 https://glabrique.fr	3 €
10h/17h	Week-end de réouverture du musée , Animations participatives / Visite particulière.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	Gratuit
10h/19h	Salon Maison & Déco Laval #4 , 170 exposants / Habitat / Déco / Jardin. (p. 38)	Espace Mayenne, Laval, https://leopro.fr/salon-maison-laval	5 €
14h30	C'est qui ?... qui porte la culotte ! , Troupe les Baudélires, Théâtre.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 33 39 57 43	2 à 6 €
15h00	Le bal des voleurs , La troupe de La Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	3 à 8 €
15h00	Concert au musée : Bagatelle Storm , Trio Jazz New Orléans.	Musée archéologique, Jublains, 02 43 58 13 20	Gratuit
15h00	La Mécanique de Petit Pierre , Cie du Moulin en herbe, Théâtre d'objets dès 5 ans.	Musée Robert Tatin, Cossé-le-Vivien, 02 43 98 80 89	Gratuit
16h30	Rhinocéros , Cie t'Atrium, Théâtre dans le cadre des Journée Pulsar.	Espace Del'Aune, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	Gratuit

MARDI 4 FÉVRIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
15h00 /22h30	Festival du journalisme sportif 2025 , Master class / Tables rondes / Projections-débats / Rencontres... (p. 38)	Théâtre / Cinéville / L'Avant-Scène, Laval www.festivaljs.fr	Gratuit
18h30	Les petits tous , Cie Blabla productions, Théâtre d'objets dès 4 ans.	Pôle culturel des Coëvrons, Évron, 02 43 01 94 76	6 à 8 €
20h30	Le bal des voleurs , La troupe de La Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	3 à 8 €

MERCREDI 5 FÉVRIER

10h30 /22h30	Festival du journalisme sportif 2025 , Master class / Tables rondes / Projections-débats / Rencontres... (p. 38)	Théâtre / Cinéville / L'Avant-Scène, Laval www.festivaljs.fr	Gratuit
14h/18h	Ne m'attends pas , Cie La neige sur les cils, Marionnette dès 4 ans. (p. 16)	Le Quarante, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
14h30	Dessin et Land art , Animation / Sortie nature dès 6 ans.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
17h30	Les petits tous , Cie Blabla productions, Théâtre d'objets dès 4 ans.	Salle polyvalente, Villaines-la-Juhel, 06 07 47 49 89	6 à 10 €
17h30	Parade (petite) , Ensemble Lab//SEM, Danse performance dès 8 mois.	Le Grand Nord, Mayenne, 02 43 30 10 16	6 à 9 €
20h15	Cabaret de théâtre d'impro avec la Tila , Théâtre d'improvisation.	Bar le Black Bear, Laval, 07 82 93 59 25	5 à 20 €

JEUDI 6 FÉVRIER

10h00 /23h00	Festival du journalisme sportif 2025 , Master class / Tables rondes / Projections-débats / Rencontres... (p. 38)	Théâtre / Cinéville / L'Avant-Scène, Laval www.festivaljs.fr	Gratuit
20h00	Airstream live , Théâtre / Fiction radiophonique dès 13 ans. (p. 16)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	5 à 12,5 €
20h30	De loin si près , Cie Vilcanota, Danse dès 10 ans. (p. 16)	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	Miossec + Ferdinand , Chanson française + Rock / Folk. (p. 16)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	18 à 25 €
20h30	Bob et moi , Alexandre Virapin, Théâtre dès 10 ans.	Espace Colmont, Gorron, 06 07 47 49 89	7 à 10 €

VENDEDI 7 FÉVRIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
19h00	La Nuit des livres Harry Potter , Exposition / Jeux / Défis...	Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53	Gratuit

INVITATION

Permettant l'entrée gratuite.
Valable le jour de votre choix, pour une personne.

ÉGALEMENT
DISPONIBLE EN
FLASHANT LE QR CODE

SALON MAISON & DÉCO LAVAL

31 JANV. AU 2 FÉV.

ESPACE
MAYENNE

VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE 10H - 19H
ENTRÉE 5€ / www.leopro.fr

Organisateur d'événements

20h00	Alison Wheeler «La promesse d'un soir», Humour / Seul en scène.	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	41 €
20h00	Airstream live, Théâtre / Fiction radiophonique dès 13 ans. (p. 16)	Espace Clair de lune, Ernée, 02 43 05 98 80	5 à 12,5 €
20h30	DeWolff + Tal Rasha, Rock'n'roll + Rock. (p. 18)	Le 6PAR4, Laval, 02 43 59 77 80	20 à 25 €
20h30	Le Malade imaginaire, Collectif Citron, Théâtre dès 10 ans.	Salle polyvalente, Saint-Pierre-la-Cour, 02 43 10 25 80	6 à 8 €
20h30	C'est qui ?... qui porte la culotte !, Troupe les Baudélires, Théâtre.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 33 39 57 43	2 à 6 €
20h30	Le bal des voleurs, La troupe de La Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	3 à 8 €

SAMEDI 8 FÉVRIER

11h00	Showcase littéraire par Brasier, Chanson / Littérature.	Médiathèque, Saint-Berthevin, 02 43 66 01 72	Gratuit
18h00	La fille de l'eau, Cie Le Menteur volontaire, Théâtre dès 8 ans. (p. 16)	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	6 à 9 €
20h30	Marion Rampal, Chanson / Jazz tout public. (p. 18)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	14 à 20 €
20h30	Bal Folk, Duo d'Aviau + Duo Ramel-Denis + Duo Karavan.	Salle polyvalente, Chailland, 06 15 54 75 83	5 à 15 €
20h30	C'est qui ?... qui porte la culotte !, Troupe les Baudélires, Théâtre.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 33 39 57 43	2 à 6 €
20h30	Rina DG, Concert dans le cadre du 50e anniversaire du Refuge de l'Arche.	Espace St-Fiacre, Château-Gontier, 02 43 07 24 38	10 à 19 €

DIMANCHE 9 FÉVRIER

09h/18h	Salon du Disque & de la BD #9, + de 40 exposants / Expos / Dédicaces / Animations... (p. 38)	Salle polyvalente, Laval, 06 25 06 47 55 https://acvbd53.wordpress.com	0 à 2 €
14h30	Championnat de Basket : US Laval - Touraine BC, 15 ^e journée de N2.	Espace Mayenne, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
14h30	C'est qui ?... qui porte la culotte !, Troupe les Baudélires, Théâtre.	Salle de la Balderine, Saint-Baudelle, 06 33 39 57 43	2 à 6 €
16h00	Le bal des voleurs, La troupe de La Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	3 à 8 €

LUNDI 10 FÉVRIER

14h+16h	Planétarium & Fusée à eau, Astronomie / Atelier jeune public.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	6 €
14h/18h	En quête de l'élixir lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
15h30	Animation Bout'chou, Sortie nature pour les tout-petits.	Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
20h00	Planétarium & Observations, Astronomie / Observation au télescope.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	5 €

MARDI 11 FÉVRIER

10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
11h00	Aventures médiévales en brique Duplo, Atelier pour les 3-5 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
14h+16h	Planétarium & Fusée à eau, Astronomie / Atelier jeune public.	Planétarium (École d'Hilard), Laval, 06 81 87 40 10	6 €
14h00	Un château en Lego, Atelier d'art créatif dès 6 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
14h30	Traces et indices en forêt, Sortie nature dès 8 ans.	Réservation CIN, Saint-Ouën-des-Toits, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
18h00	À petits pas vers les arts : Dounia et la princesse d'Alep, Film d'animation dès 6 ans. (p. 6)	L'Avant-Scène Cinéma, Laval, 07 49 62 66 61	Gratuit
20h15	Espace conteurs et son invité : Sibylle Orlandi, Scène ouverte aux arts de la parole.	FJT Copainville, Mayenne, 06 07 23 31 70	Prix libre
20h30	Le bal des voleurs, La troupe de La Roë, Théâtre / Comédie.	Salle de l'Étang, Saint-Aignan-sur-Roë, 06 88 77 92 99	3 à 8 €

MERCREDI 12 FÉVRIER

10h00	Bientôt ado, Atelier famille sur les différences entre filles et garçons.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	5 €
10h30	Mes vacances au musée du Château,	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
+14h30	Atelier sur les monnaies pour les 5-12 ans.		
14h/18h	En quête de l'élixir lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
14h30	Orientes-toi si tu peux, Animation / Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h30	Ciné-goûter : Une guitare à la mer, Film d'animation dès 3 ans.	Cinéma Yves Robert, Évron, 02 43 04 20 46	3,5 €

JEUDI 13 FÉVRIER

10h00	Maître Beurrier, Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
10h30	Dissection de pelotes, Atelier nature tout public dès 8 ans.	Réservation au CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h00	Les 5 sens dans le bois, Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
15h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
16h+18h	À petits pas vers les arts : Livres, Cie Art Zygote, Théâtre de papier dès 3 ans. (p. 18)	Le Palindrome, Laval, 07 49 62 66 61	Gratuit

VENDREDI 14 FÉVRIER

10h00	L'aventure de Bari à la ferme, Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
14h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Roland Magdane, Best of 50 ans de carrière, Humour / Théâtre.	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	40 €

SAMEDI 15 FÉVRIER

10h/18h	Musée en musique, Visite musicale du musée.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h30	Ciné-goûter : Une guitare à la mer, Film d'animation dès 3 ans.	Gorron Cinéma, Gorron, 02 43 04 20 46	3 €
19h00	Oserez-vous un regard en coulisse ?, Troupe Reflets de Scène, Théâtre comique / Chant / Musique. (p. 10)	Le Quarante, Laval, 02 43 56 66 63 www.jce-laval.fr	5 à 8 €
20h00	Roland Magdane, Best of 50 ans de carrière, Humour / Théâtre.	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 02 99 94 50 18	40 €

DIMANCHE 16 FÉVRIER

10h/18h	Musée en musique, Visite musicale du musée.	MANAS, Laval, 02 53 74 12 30	Gratuit
15h00	Oserez-vous un regard en coulisse ?, Troupe Reflets de Scène, Théâtre comique / Chant / Musique. (p. 10)	Le Quarante, Laval, 02 43 56 66 63 www.jce-laval.fr	5 à 8 €

LUNDI 17 FÉVRIER

10h00	Les 5 sens dans le bois, Sortie nature dès 6 ans.	Réservation CIN, Laval, 02 53 74 11 50	Gratuit
14h/18h	En quête de l'élixir lacté, Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
15h00	Monte Dans L'Bus : Match, Cie Coucoucool, Chanson olympique dès 6 ans. (p. 18)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 43 91 45 18	6 €

MARDI 18 FÉVRIER

10h00	Apprenti Fromager, Atelier famille pour les 5-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
14h00	Atelier poterie, Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
15h00	Visite famille, parcours ludique, Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €



1945

il y a 80 ans...

Du 1^{er} février au 6 septembre 2025



**EXPOSITION
CONFÉRENCES
RENCONTRES**



**en partenariat avec
le Musée de la Résistance de Châteaubriant**

La Vigie - Mémorial des Déportés de la Mayenne
23 rue Ambroise de Loré
53100 MAYENNE - 02 43 08 87 35

www.memorial-des-deportes-mayenne.fr

MERCREDI 19 FÉVRIER

10h00	Bientôt ado , Atelier famille sur les différences entre filles et garçons.	ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81	5 €
10h30 +14h30	Monte Dans L'Bus : Comme c'est étrange ! , Söta Sälta, Spectacle musical de 4 à 7 ans. (p. 20)	L'Atelier des arts vivants, Changé, 02 43 53 34 42	6 €
10h30 +14h30	Mes vacances au musée du Château , Atelier sur les monnaies pour les 5-12 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
14h/18h	En quête de l'élixir lacté , Jeu grandeur nature dès 4 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
15h00	Monte Dans L'Bus : Sous les mers , Mermontine, Conte musical et visuel dès 8 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	6 €

JEUDI 20 FÉVRIER

10h00	Maître Beurrier , Atelier famille pour les 6-12 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €
11h+15h	Monte Dans L'Bus : Une journée à Takedougou , Gurvan Loudoux & Amadou Dia, Electro-mandingue de 0 à 5 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	6 €
15h00	Visite famille, parcours ludique , Animation / Visite dès 5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	5 €

VENREDI 21 FÉVRIER

10h00	L'aventure de Bari à la ferme , Animation enfant pour les 3-5 ans.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	4 €
10h30	Mes toutes petites vacances , Atelier famille pour les 0-3 ans.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	6 €
11h00	Monte Dans L'Bus : Chaud dedans , Cie À Fleur de Scène, Spectacle musical pour les tout-petits.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 49 62 66 61	Gratuit
14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
15h00	Monte Dans L'Bus : Cœur Gruyère , Harry Hadler & Suzy LeVoid, Concert dessiné dès 5 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	6 €
16h00 +18h00	Monte Dans L'Bus : Chaud dedans , Cie À Fleur de Scène, Spectacle musical pour les tout-petits.	Espace du Maine, L'Huisserie, 07 49 62 66 61	Gratuit
20h30	Fais pas ta cocotte , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 20)	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	0 à 8 €
20h30	Observation du ciel au télescope , Initiation-découverte tout public.	Plan d'eau, La Bazouge-des-Alleux, 06 81 87 40 10	Gratuit
20h30	Les crapauds fous , APEL des Planches, Théâtre / Comédie dramatique.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 81 78 51 32	5 à 8 €

SAMEDI 22 FÉVRIER

10h/18h	Monte Dans L'Bus : Le Village , Temps festif et ludique / Ateliers / Animations... (p. 20)	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	Gratuit
15h00	Monte Dans L'Bus : Aria , Jesse Lucas, Création graphique / Musique électronique live dès 5 ans.	Le Quarante, Laval, 02 43 59 77 80	6 €
17h00	Monte Dans L'Bus : Norman c'est comme normal à une lettre près , Théâtre / Danse dès 7 ans. (p. 20)	Le Reflet, Saint-Berthevin, 02 43 69 21 90	6 €
20h30	Fais pas ta cocotte , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 20)	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	0 à 8 €
20h30	Les crapauds fous , APEL des Planches, Théâtre / Comédie dramatique.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 81 78 51 32	5 à 8 €

DIMANCHE 23 FÉVRIER

14h30	Les crapauds fous , APEL des Planches, Théâtre / Comédie dramatique.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 81 78 51 32	5 à 8 €
15h00	Monte Dans L'Bus : Futur 2000 , The Wackids, Concert rock jeune public dès 6 ans.	Théâtre Les 3 Chênes, Loiron-Ruillé, 02 43 10 25 80	6 €
15h00	Fais pas ta cocotte , Les Bouches Décousues, Théâtre / Comédie. (p. 20)	Les Angenaises, Bonchamp, 06 82 09 59 29	0 à 8 €
17h00	Monte Dans L'Bus : Bal Marmaille de l'Afrique Enchantée , Les Mercenaires de l'Ambiance, Bal-spectacle / Musique du Monde.	Le Théâtre de Laval, Laval, 02 43 49 86 30	Complet

MARDI 25 FÉVRIER

12h15	Les as de Caligula , Conférence / Déjeuner médiéval.	Musée du Château, Mayenne, 02 43 00 17 17	10 à 14 €
14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h30	Qu'est-ce qu'on va penser de nous ? , Documentaire de Lucile Coda.	Cinéma Le Vox, Mayenne, 02 43 04 20 46	5,6 €
20h30	Les crapauds fous , APEL des Planches, Théâtre / Comédie dramatique.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 81 78 51 32	5 à 8 €

Retrouvez les **DÉTAILS DE TOUTES CES SORTIES** sur **BOUGER-EN-MAYENNE.COM**
ATTENTION, les événements sont très souvent **SUR RÉSERVATION**, veuillez contacter les organisateurs !



JEUDI 27 FÉVRIER

14h/16h	Atelier gourmand d'hiver , Expérience culinaire et artisanale.	La Cité du Lait, Laval, 02 43 59 51 90	8 à 13 €
20h30	Waly Dia , Humour / Seul en scène. (p. 22)	Les Angenaises, Bonchamp, 02 99 94 50 18	39 €
20h30	Cavalcade en Cocazie , Rêdër Nouhaj, Musique / Théâtre d'objets.	Salle polyvalente, Landivy, 06 07 47 49 89	7 à 10 €

VENREDI 28 FÉVRIER

14h00	Atelier poterie , Modelage / Tournage / Émaillage.	Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38	45 €
20h00	Gad Elmaleh , Humour / Seul en scène.	Espace Mayenne, Laval, 07 49 35 02 15	35 à 75 €
20h30	Velvet , Cie Nathalie Béasse, Théâtre dès 15 ans.	Théâtre des Ursulines, Château-Gontier, 02 43 09 21 52	6 à 24 €
20h30	Perchés ! , Les Chanteurs d'oiseaux, Spectacle musical dès 7 ans. (p. 22)	Les Ondines, Changé, 02 43 53 34 42	7 à 13 €
20h30	Pour Hêtre , Cie Ieto, Cirque chorégraphié. (p. 22)	Espace culturel St-Clément, Craon, 02 43 09 19 89	5 à 14 €
20h30	Les crapauds fous , APEL des Planches, Théâtre / Comédie dramatique.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 81 78 51 32	5 à 8 €
21h00	Adone Ipy , Chanson française.	Bar associatif la Grange, Sacé, 06 84 15 16 99	Gratuit

SAMEDI 1^{ER} MARS

10h/19h	Salon des Antiquités #42 , + de 50 antiquaires et brocanteurs / Exposition d'artisans d'art. (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87	5 €
18h00	Chéri, on se dit tout ! , Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 65 29 84 98	29 à 42 €
20h00	Championnat de Basket : US Laval - Rueil , 17 ^e journée de N2.	Salle polyvalente, Laval, 02 43 66 07 38	7 €
20h30	Les crapauds fous , APEL des Planches, Théâtre / Comédie dramatique.	Salle du FCC, Cossé-le-Vivien, 07 81 78 51 32	5 à 8 €
20h30	La TILA fête ses 20 ans : Le catch d'improvisation , Théâtre d'improvisation. (p. 22)	Espace du Maine, L'Huisserie, 06 70 80 75 16 www.improtila.fr	0 à 8 €
21h00	Mariage à ranger , Humour / Comédie.	Les Angenaises, Bonchamp, 07 65 29 84 98	29 à 39 €

DIMANCHE 2 MARS

10h/18h	Salon des Antiquités #42 , + de 50 antiquaires et brocanteurs / Exposition d'artisans d'art. (p. 38)	Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87	5 €
---------	---	--	-----

Jardin du faubourg

22 place Quinefault - Château-Gontier sur Mayenne
02 43 09 18 53
 jardindufaubourg@gmail.com

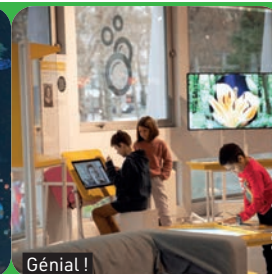
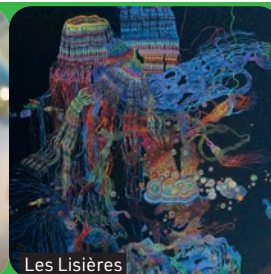
42^e SALON DES ANTIQUITÉS

1^{er} et 2 MARS 2025
Espace Saint-Fiacre
CHÂTEAU-GONTIER (53)

Samedi 10h - 19h
 Dimanche 10h - 18h

• 50 antiquaires et brocanteurs
 • Présence d'un expert

Anne-Catherine: Tél. 06 64 39 07 87
 antiquiteslienschateaugontier@gmail.com



Benoît Chateau | Pop art, Street art Du mercredi 8 janvier au dimanche 23 février

Bouquets floraux explosifs et graffs «peace & love» dans cette série de peintures sur toile aux multiples influences. Artiste polyvalent influencé aussi bien par l'impressionnisme que le courant Bauhaus ou le street art, Benoît Chateau aime utiliser différentes techniques sur sa toile et travaille par étapes, mêlant de nombreuses techniques picturales (acrylique, huile, collage, pochoirs, bombe aérosol, pastels...) pour des œuvres aux couleurs explosives et débordant du cadre, entre influences pop art et esprit du street art.
Hall du Théâtre, Laval, 02 43 49 86 30.

Laurent Vignais | Who art you Du samedi 11 janvier au dimanche 26 janvier

«Je m'intéresse à ce qui nous est commun : le corps et l'espace, les objets et les images que nous produisons comme révélateurs sociaux et politiques, la nature puisque nous faisons partie du paysage. Il s'agit pour moi d'évoquer notre présence au monde. Les images que je produis présentent des êtres en eux-mêmes et pas seulement tels qu'ils nous apparaissent, il est aussi bien question de l'intime que de l'universel». Laurent Vignais
Vernissage de l'exposition le samedi 11 janvier à 16h30.
Musée-école de la Perrine, Laval, www.laurentvignais.fr

Aurélié Siccas | Dessin au fusain Du vendredi 17 janvier au samedi 1^{er} mars

Ses dessins au fusain, d'une grande intensité, explorent les profondeurs de l'âme humaine, révélant ses tourments et ses aspirations. En jouant subtilement avec les ombres et les lumières, elle crée des compositions qui invitent à l'introspection.
Galerie La Maison Bleue, Craon, 02 43 06 99 08.

Explorer les lisières | Art Contemporain Du samedi 18 janvier au vendredi 7 février

La Cie Brumes n'a de cesse de penser ses projets comme des expériences collectives et collabore régulièrement avec des plasticiens. Le centre d'art contemporain donne carte blanche à Louise Hochet et Mathilde Monjanel pour sortir de leurs réserves les pièces nées de ces rencontres (décor, broderies, films super 8...)
Family Cinéma, La Chapelle-au-Riboul, Le Kiosque, 02 43 30 10 16.

Jean-Claude Ragaru | Peinture Du vendredi 31 janvier au dimanche 2 mars

Aéronaute passionné, acteur culturel incontournable à Sablé-sur-Sarthe pendant plus de 30 ans et peintre talentueux, Jean-Claude Ragaru présente plus d'une trentaine de ses œuvres, modernes, figuratives, influencées par ses rencontres avec Braque et Picasso.
Vernissage de l'exposition le vendredi 31 janvier à 18h00.
Hall de la mairie, Meslay-du-Maine, 02 43 98 44 56 - www.arts-maine53.com

Daniel Thirault | Chemins creux Du samedi 1^{er} février au dimanche 16 février

«Toile, planche, papier, carton, pigment, huile, diluant. Mélanger, malaxer, étaler, observer, recommencer... ou pas ! Laisser sécher, accrocher. Autant de mots que de tâtonnements, toujours à la recherche d'un effet désiré». Daniel Thirault
Vernissage de l'exposition le samedi 1^{er} février à 18h00.
La Maison Rigolote, Laval, 06 51 10 68 08 - www.aaa53.fr.

1944-1945, la fin de la guerre Du samedi 1^{er} février au samedi 6 septembre

L'exposition 1944-1945, la fin de la guerre met en lumière les différentes phases qui constituent la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe et en France : la chute du régime du maréchal Pétain et la Libération du territoire, les combats des Alliés à l'Ouest et à l'Est de l'Europe, les derniers convois de déportation, la fin du système concentrationnaire et le retour des déportés et l'après-guerre avec les procès de Nuremberg et la poursuite des collaborateurs français.
En lien avec l'exposition, conférence *L'épuration des femmes en France à la Libération*, le samedi 1^{er} février à 14h30.
La Vigie - Memorial des Déportés de la Mayenne, Mayenne, 02 43 08 87 35.

Géraldine Charron | Renée, ce qu'elle abrite Du mercredi 5 février au dimanche 23 février

Renée est une marionnette textile raccommodée, rapiécée au fil du temps. Elle habite à la lisière des temps et des espaces. Elle les peuple à sa façon. Cette exposition est une balade dans ses jardins textiles, à l'orée de ses tapis ; une rencontre avec son voisinage ; une déambulation au milieu de ses bricoles, ses petites trouvailles du quotidien... Derrière chaque vie décalée se cache un territoire poétique. Tout est question de regard. Certaines pièces textiles pourront être explorées par les personnes malvoyantes.
Musée-école de la Perrine, Laval, 06 37 14 32 07 - geraldinecharron.fr

Le monde magique d'Harry Potter Du vendredi 7 février au samedi 8 mars

Une exposition qui vous propose de découvrir les secrets de la plus célèbre des écoles de sorciers. Un cabinet de curiosités dédié à cet univers viendra compléter cette exposition.
Médiathèque, Château-Gontier, 02 43 09 50 53.

La forêt | Nature et environnement Du dimanche 9 février au lundi 10 mars

Depuis toujours, la forêt offre de multiples ressources pour les animaux, les plantes et l'Homme. À travers des jeux, des panneaux, des animaux naturalisés et une mise en scène forestière, venez en apprendre davantage sur cet écosystème précieux pour notre territoire. Accompagné du film *Mémoire d'un arbre mort* (17 min).
Bois de l'huissierie - Centre Initiation Nature, Laval, 02 53 74 11 50.

Et toujours...

Réapparaître | Exposition collective Jusqu'au samedi 18 janvier

Cette exposition représente le travail de 15 des 25 artistes plasticiens invités par l'art au Centre entre 2015 et 2024, dans sa galerie de la porte Beucherresse et au Musée-école de la Perrine.
Les artistes : Klervi Bourseul, Claire Chalet, Héléne Duclos, Alexandra Duprez, Willy Durand, Céline Guichard, Jean Lecointre, Claire Morel, Daniel Nadaud, Catherine Raynal, Morgan Reitz, Bernard Pras, Sylc, Delphine Vaute, Laurent Vignais.
Le Quarante, Laval, <https://lartaucentre.com>.

Riches de Cultures | Collections encyclopédiques Jusqu'au dimanche 2 février

Les musées d'art de Laval dévoilent leurs collections encyclopédiques. À travers plus de 140 œuvres, habituellement conservées en réserve, l'exposition convie le visiteur à découvrir comment les mélanges culturels s'incarnent à travers le syncrétisme religieux, les échanges commerciaux et le goût de l'exotisme.
Visite commentée le dimanche 19 janvier à 15h30.
MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Les Lisières | Belem Julien et Matthieu Schmitt Jusqu'au dimanche 2 février

Belem Julien et Matthieu Schmitt proposent depuis 2010 un travail graphique à quatre mains. Ils explorent la technique des petits traits. Le trait rappelle celui de la lettre que l'on trace et celui du dessin qui prend forme suivant le principe des cadavres exquis, processus créatif cher aux Surréalistes, le dessin devient alors imprévisible. La lisière de la forêt et celle du tissu, bordures parallèles aux fils de chaîne, constituent le sujet principal de l'exposition qui comporte une trentaine d'œuvres.
Visite commentée le dimanche 2 février à 15h30.
MANAS - Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers, Laval, 02 53 74 12 30.

Génial ! | Une exposition sur les intelligences Jusqu'au dimanche 4 mai

Et si l'intelligence était plurielle ? Des cellules aux végétaux, en passant par les animaux, les humains ou encore les intelligences artificielles, l'intelligence est présente partout autour de nous ! Si certaines espèces s'adaptent à leur environnement, d'autres communiquent entre elles, manipulent des outils, ont la capacité de résoudre des problèmes, créent et savent compter.
Embarquez dans un monde coloré, ludique et interactif et tentez de déconstruire la notion d'intelligence. Une exposition passionnante, pleine de découvertes, de défis et garantie sans test de QI !
ZOOM - Centre de culture scientifique, Laval, 02 43 49 47 81.

Who art you

Laurent Vignais

Musée Ecole de la Perrine
10 allée Adrien Bruneau, Laval

du 11 au 26 janvier 2025.
Ouvert le samedi et le dimanche 14h30 - 17h30. Gratuit

avec le soutien de la Ville de Laval et la Direction des Affaires Culturelles

Géraldine Charron

Renée, ce qu'elle abrite

Art textile - Peintures - Installations

Musée-école de la Perrine - Laval

Exposition du 5 au 23 février 2025

Entrée libre - En semaine : 14h - 17h30 - Week-end : 10h / 17h30

Avec le soutien de la Ville de Laval et de la Direction des Affaires Culturelles



Les Barbotines | Ateliers poterie

Les mardis et vendredis et sur rendez-vous

Par une pratique régulière des techniques de travail de l'argile depuis 10 ans (modelage, tournage, émaillage) et des stages, Hélène Freulon et Marie-Laure Haury ont acquis une expérience qu'elles aiment partager avec toute personne souhaitant découvrir les rudiments de cet artisanat. Hélène et Marie-Laure vous accueillent dans leur atelier pour vous initier : apprendre la persévérance en céramique, bien se positionner face au tour de potier, vérifier le pétrissage de l'argile, utiliser les bons outils, peaufiner le fond...

Atelier Les Barbotines, Ruillé-Froid-Fonds, 06 84 61 66 38.

Forum de l'Enseignement Supérieur et des Métiers | Information et orientation

Vendredi 17 janvier et samedi 18 janvier

Le Forum de l'Enseignement Supérieur et des Métiers est le rendez-vous incontournable de l'orientation réunissant l'ensemble des acteurs majeurs du département. Le Forum s'adresse aux jeunes (et aux familles), quelle que soit l'étape à laquelle ils se situent dans leur parcours de formation : collégiens, lycéens et étudiants, mais également aux adultes, qu'ils soient en activité ou en recherche d'emploi. Le Forum de l'Enseignement Supérieur et des Métiers à Laval te permet de découvrir les formations et métiers après le brevet ou le bac. Tu peux y poser des questions, rencontrer des professionnels et des écoles pour t'aider à choisir ton orientation. Réfléchis à tes centres d'intérêt et aux métiers qui t'attirent. Prépare des questions à poser aux professionnels et aux formateurs pour en apprendre plus.

Espace Mayenne, Laval, 06 50 64 49 23 - www.leforum53.fr

Fabrique ta Brique | Salon 100% briques Lego

Samedi 1^{er} février et dimanche 2 février

Venez découvrir la 2^e édition de Fabrique ta Brique, le salon hivernal 100 % Lego. Au programme : fresque Lego, construction collaborative d'un monument géant, expositions, animations, tombola. Venez en famille admirer et découvrir cet univers Lego !

Salle multisport, La Baconnière, 06 81 03 88 84 - <https://glabrique.fr>

Salon Maison & Déco Laval | Habitat / Jardin...

Samedi 1^{er} février et dimanche 2 février

Les 170 exposants réunis auront à cœur de représenter leur filière et savoir-faire. Construction, rénovation, aménagement intérieur et extérieur, finance... toutes les nouvelles tendances de l'habitat seront rassemblées en un seul et même lieu. Le Salon Maison & Déco de Laval, c'est aussi la volonté de permettre à chacun de personnaliser et redorer son intérieur grâce au large panel d'aménageurs, décorateurs, créateurs et artisans d'art. « Sur-mesure » et « Bien chez soi » sont les mots d'ordre de cette nouvelle édition.

Espace Mayenne, Laval, <https://leopro.fr/salon-maison-laval>

Festival du journalisme sportif 2025

Tables rondes / Projections-débats / Rencontres...

Du mardi 4 février au jeudi 6 février

Le 2^e édition du Festival du Journalisme Sportif se tiendra à Laval en Mayenne du 4 au 6 février 2025. Trois soirées et deux journées pendant lesquelles journalistes, consultants et dirigeants seront présents pour partager l'émotion de la narration sportive avec le public. Des rencontres inédites et toujours chaleureuses, ouvertes à tous, à travers des tables rondes, master class, soirées projections-débats et des rencontres « off » avec des journalistes de sport et des consultants. Avec la participation exceptionnelle de Michel Denisot (ex-chef des sports de Canal+, ancien président du PSG...), de Christian Prudhomme (ASO, Tour de France), de Frédéric Vasseur (Team principal Scuderia Ferrari) et de héros des Jeux Olympiques et Paralympiques ! Les journalistes présents : Astrid Bard (Canal+), Syanie Dalmat (L'Équipe), Laurie Delhostal, Isabelle Langé (RTL), Claude Askolovich (France Inter), Philippe Broussard (Le Monde), Philippe Brunel (ex-L'Équipe), Dominique Grimaud (ex-TF1), Jean Hatzfeld (ex-Libération), Benoit Lallement (Le Parisien), Jean-Philippe Leclair (L'Équipe), Alexandre Pasteur (France Télévisions), Dominique Séverac (Le Parisien), Jacques Vendroux (Europe 1)...

Programme et inscription : www.festivaljs.fr

Le Théâtre / Cinéville / L'Avant-Scène, Laval, www.festivaljs.fr

Music & Comics | Salon du disque et de la BD

Dimanche 9 février

L'Association des Collectionneurs de Vinyles et de BD de la Mayenne organise, le dimanche 11 février, la 9^e édition du Salon du Disque et de la BD. Une quarantaine d'exposants et une trentaine d'auteurs seront présents pour vous proposer des disques, CD, BD, livres pour enfant, romans, expositions, dédicaces et animations surprises !

Salle polyvalente, Laval, <https://acvbd53.wordpress.com>

42^e Salon des Antiquités

Samedi 1^{er} mars et dimanche 2 mars

Le salon des Antiquités de Château-Gontier sur Mayenne est devenu l'un des endroits les plus prisés de la région pour voir et acheter meubles, lustres, tapis, arts de la table, objets et tableaux anciens... Une cinquantaine d'exposants (antiquaires et brocanteurs professionnels exclusivement) viennent de toute la France y proposer meubles et objets dans un cadre confortable. Ces dernières années, le nombre de salons se réduisant, Château-Gontier a choisi de relever la qualité et la variété des marchandises proposées en opérant une sélection soigneuses des exposants. En complément, des artisans d'art proposent leurs savoir-faire en matière de restauration d'objets anciens. Ce salon permet au Lions Club de Château-Gontier de financer ses différentes actions tout au long de l'année.

Espace Saint-Fiacre, Château-Gontier, 06 64 39 07 87.

DU 24 AU 26 JANVIER 2025

MA RÉGION Virtuose

Récits,
contes
et
légendes

BILLETTS DE 2€ À 12€



Réservez votre concert
près de chez vous sur
maregionvirtuose.fr

RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE



May'Appli

Proche comme jamais

👉 Téléchargez l'application officielle
du Département de la Mayenne

